

DCF Fit Bike Pro

Manuel/Français

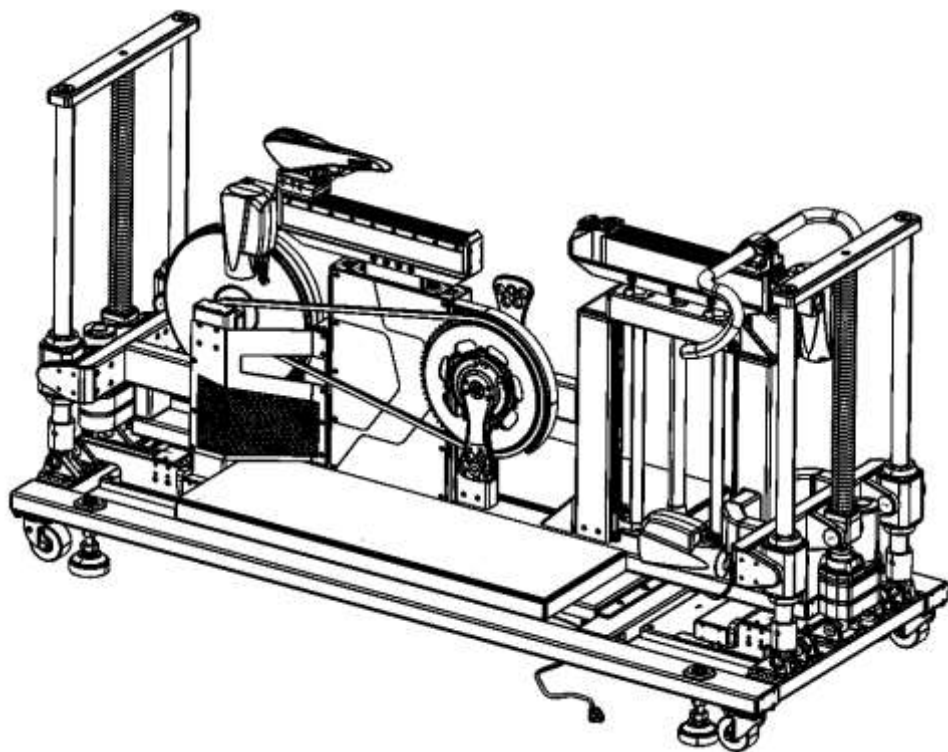
-

19-05-2024 | Version 1.2

La version la plus à jour du présent manuel est en ligne sur
www.dynamiccyclingfit.com/professional/manuals/dcfbikepro

Merci d'avoir choisi le système d'étude posturale DCF. C'est un excellent outil pour trouver et optimiser la position de tous types de cyclistes.

Le système DCF est conçu pour être contrôlé électroniquement exclusivement via l'application DCF de Dynamic Cycling Fit. Plus d'informations sur www.dynamiccyclingfit.com.



 **IMPORTANT**

Une manipulation imprudente du DCF lors du déballage et de l'installation peut entraîner des blessures. Utilisez un équipement de sécurité approprié. Ne tentez pas de soulever le vélo DCF sans une main-d'œuvre suffisante. Respectez toujours les réglementations locales en matière de travail et de sécurité.

En dehors des vérifications périodiques spécifiées, le DCF ne nécessite ni entretien ni serrage régulier des boulons.

Le vélo DCF ne peut être déplacé que s'il est d'abord complètement éteint à l'aide du bouton STOP, puis débranché de la prise électrique.

Le vélo DCF peut être nettoyé avec un chiffon humide. L'excès d'eau doit être évité. Pour prévenir les taches, séchez le vélo DCF avec une serviette ou une soufflette.

Le vélo DCF doit toujours être placé et stocké en intérieur, dans des conditions propres et sèches.

Ne pas ouvrir les composants électroniques internes. Ne tirez pas sur les câbles électriques. Utilisez uniquement le cordon d'alimentation fourni. Si un composant électronique ou un connecteur électrique semble endommagé, éteignez le vélo DCF, débranchez-le de la prise électrique et consultez votre fournisseur Dynamic Cycling Fit.

Pendant l'utilisation, maintenez une distance de sécurité avec le cycliste et toutes les pièces mobiles.

Demandez au cycliste de garder les mains sur le guidon et les pieds sur les pédales lors des ajustements de position.

Demandez au cycliste de soulever son poids de la selle lors des réglages de la position de la selle.

Demandez au cycliste de déclipser ses chaussures et de soulever ses pieds des pédales lors du réglage de la longueur des manivelles et/ou du Q-factor.

Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, sauf si elles sont sous surveillance ou ont reçu des instructions appropriées.

Les enfants même sous surveillance ne doivent pas jouer avec l'appareil.

Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou une personne qualifiée afin d'éviter tout danger.

Le vélo DCF ne doit pas être utilisé dans un espace public.

Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, ainsi que par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, si elles sont sous surveillance ou ont reçu des instructions sur l'utilisation sécurisée de l'appareil et en comprennent les risques.

Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.

Le nettoyage et l'entretien d'usage ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

PRÉPARER LA ZONE DE DÉBALLAGE :

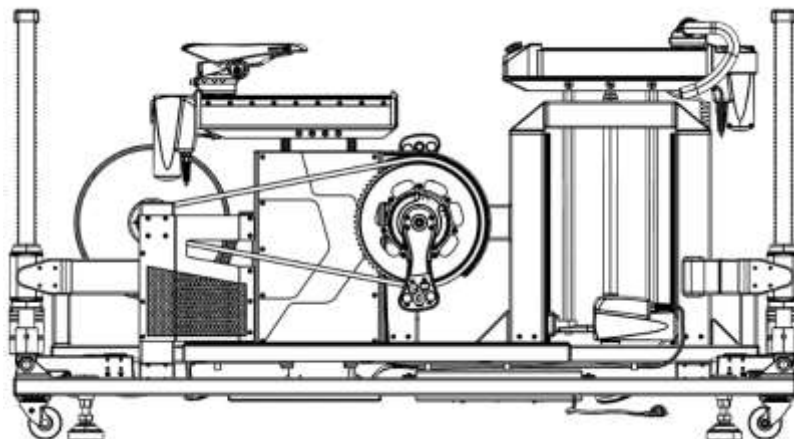
- Assurez-vous d'avoir un espace de travail suffisant autour du vélo DCF emballé.
- Déplacez le vélo DCF emballé à l'aide d'un transpalette. Ne tentez pas de le soulever ou de le déplacer à la main.
- Évitez de déplacer le vélo DCF déballé plus que nécessaire, déballez-le près de son emplacement d'utilisation.

OUTILS NÉCESSAIRES POUR LE DÉBALLAGE :

- Pied-de-biche
- Marteau
- Gants et lunettes de sécurité

DÉBALLAGE :

- Retirez les clous du couvercle et soulevez le couvercle de la caisse.
- Retirez les matériaux d'emballage à l'intérieur de la caisse.
- Retirez les clous des côtés, puis enlevez les côtés de la caisse.
- Soulevez le vélo DCF à la main par le cadre de base avec 4 personnes et retirez la palette en dessous. Posez délicatement le vélo DCF sur le sol.
- Faites rouler le vélo DCF jusqu'à son emplacement final.
- Recyclez tous les matériaux d'emballage.



LE DCF BIKE:

LISTE DU CONTENU :

- Vélo DCF Fit
- Cordon(s) d'alimentation
- Clé Allen de 14 mm
- 3 jeux de manivelles
- Jeux d'adaptateurs de Q-factor

INSTALLATION :

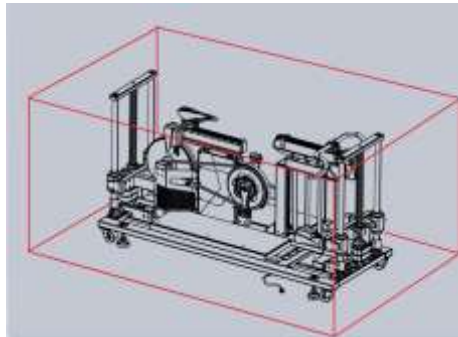
- Faites rouler le vélo DCF jusqu'à son emplacement définitif.
- Utilisez la clé Allen de 14 mm fournie pour abaisser les 4 pieds jusqu'au sol.
- Tournez chacun des 3 pieds de 3 tours supplémentaires pour soulever les roues du sol.
- Utilisez le niveau à bulle sur le cadre principal du vélo DCF et les 4 pieds pour mettre le vélo DCF de niveau.

Utilisation du DCF bike

Le vélo DCF ne peut être utilisé que par un opérateur qualifié en Dynamic Cycling Fit (monteur de vélo DCF). Pour des raisons de sécurité, aucun cycliste ne peut utiliser le vélo sans la supervision d'un monteur de vélo DCF.

Avant toute utilisation, vérifiez et dégagez les environs du vélo DCF. Assurez-vous que toute l'amplitude de mouvement du vélo est libre de tout obstacle.

Assurez-vous qu'il y a un espace libre d'au moins 50 cm autour du vélo DCF avant de l'allumer.



Pour démarrer, appuyez sur le bouton STOP pour allumer le vélo DCF. Le vélo DCF effectuera alors une procédure de calibration automatique et se placera en position de base.

Pour allumer le vélo DCF, tirez et tournez le bouton STOP dans le sens des aiguilles d'une montre.



PREMIÈRE UTILISATION :

- Allumez le vélo DCF fit avec le bouton STOP.
- Associez-le avec l'application ou le système de capture de mouvement, ou les deux. Voir le manuel de l'application et/ou du système de capture de mouvement.

AVANT L'OPÉRATION :

- Assurez-vous que le vélo DCF est éteint.
- Installez une selle appropriée. Voir le manuel de l'unité de selle.
- Installez un guidon approprié. Voir le manuel de l'unité de cintre.
- Installez une longueur de manivelle appropriée. Voir le chapitre « Manivelles à trous multiples ».
- Installez des adaptateurs de Q-factor appropriés. Voir le chapitre « Adaptateurs de Q-factor ».
- Montez les pédales. Nettoyez et graissez correctement les filetages, serrez à 30 Nm.

OPÉRATION :

- Allumez le vélo DCF.
- Déplacez le vélo DCF en position de départ avec le système de capture de mouvement DCF ou l'application DCF pour initier une séance d'ajustement.
- Utilisez l'application DCF ou le système de capture de mouvement DCF pour faire fonctionner le vélo.
- Reportez-vous aux manuels respectifs pour les instructions.

INSTRUCTIONS GÉNÉRALES AU CYCLISTE AVANT DE MONTER SUR LE VÉLO :

- Demandez au cycliste d'appuyer sur le bouton STOP en cas d'urgence. Cela arrêtera tous les mouvements automatiques du vélo DCF.
- Demandez au cycliste de s'asseoir sur le vélo DCF comme s'il s'agissait d'un vélo normal.
- Laissez le cycliste pédaler à une cadence régulière en souplesse.

AJUSTEMENTS NON-AUTOMATISÉS PENDANT L'OPÉRATION

Les ajustements suivants ne peuvent pas être effectués automatiquement et nécessitent un réglage manuel :

- Ajuster l'angle de la selle : se référer au manuel de l'unité de selle.
- Changer la selle : se référer au manuel de l'unité de selle.
- Ajuster l'angle du guidon : se référer au manuel de l'unité de cintre.
- Ajuster la largeur du guidon : se référer au manuel de l'unité de cintre.
- Changer le guidon : se référer au manuel de l'unité de cintre.
- Changer le Q-factor : retirer les pédales, retirer les adaptateurs de Q-factor, voir le chapitre « Adaptateurs de Q-factor », monter les adaptateurs de Q-factor, voir le chapitre « Adaptateurs de Q-factor », remonter les pédales, serrer à 30 Nm.
- Changer la longueur des manivelles : retirer les pédales, retirer les adaptateurs de Q-factor, voir le chapitre « Adaptateurs de Q-factor », retirer les manivelles, voir le chapitre « Manivelles à trous multiples », monter les manivelles appropriées, voir le chapitre « Manivelles à trous multiples », monter les adaptateurs de Q-factor, voir le chapitre « Adaptateurs de Q-factor », remonter les pédales, serrer à 30 Nm.

APRÈS L'OPÉRATION :

- Éteignez le vélo DCF avec le bouton POWER.
- Retirez la selle et le cintre.
- Vérifiez le vélo DCF pour toute anomalie.
- Nettoyez le vélo DCF et les environs.

REGLAGE DU Q-FACTOR

Les deux adaptateurs de Q-factor se trouvent dans les manivelles.

Le vélo DCF est fourni avec plusieurs adaptateurs de Q-factor. L'ajustement du Q-factor du vélo DCF se fait en installant les adaptateurs de Q-factor appropriés.

Retirez d'abord les pédales avant de retirer les adaptateurs de Q-factor.

Montez les adaptateurs de Q-factor avant de remonter les pédales.

Les adaptateurs de Q-factor gauches possèdent un filetage à gauche, tandis que ceux de droite possèdent un filetage à droite. Utilisez une clé de 28 mm pour desserrer/serrer les adaptateurs de Q-factor.

MANIVELLES À TROUS MULTIPLE

La longueur de la manivelle peut être ajustée en déplaçant les pédales, y compris les adaptateurs de Q-factor, dans le trou approprié des manivelles à trous multiples. Voir l'ajustement du Q-factor.

Si la longueur désirée n'est pas disponible sur les manivelles actuelles, il faudra changer les manivelles et les remplacer par un ensemble approprié.



Démonter la manivelle à trous multiples:

Retirez les pédales et les adaptateurs de Q-factor, retirez les 4 vis de la manivelle, et tirez la manivelle hors de l'axe à la main.



Monter la manivelle à trous multiples:

Vérifiez que la manivelle et l'axe sont propres et légèrement graissés, faites glisser la manivelle sur l'axe, alignez l'empreinte, poussez la manivelle sur l'empreinte à la main, montez les 4 vis de manivelle avec un couple de 6 Nm, montez les adaptateurs de Q-factor et les pédales.

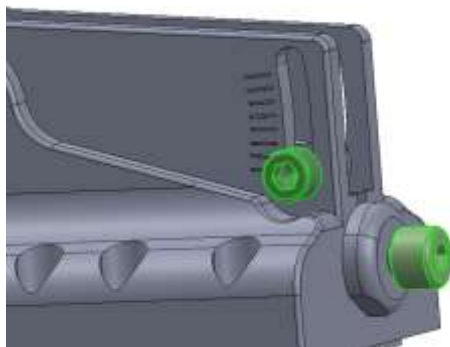


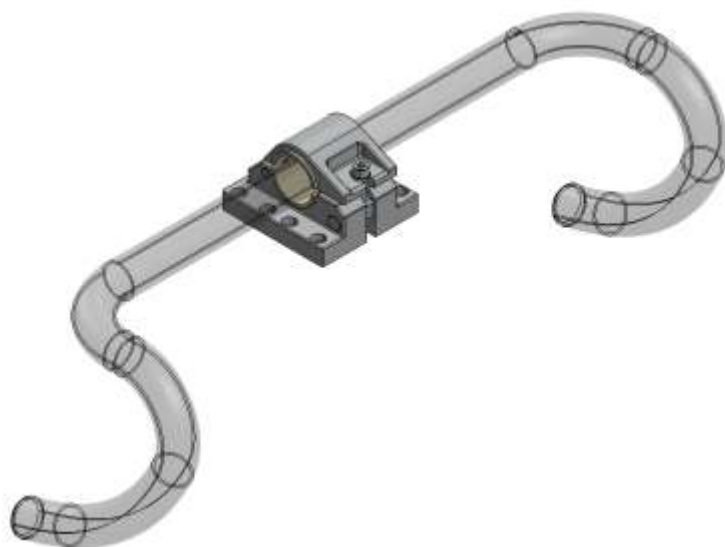
UNITE DE SELLE**Monter la selle:**

Dévisser la vis de l'axe, positionnez la selle dans les coupelles du charriot de selle, serrez la vis de l'axe à 10 Nm.

**Ajuster l'inclinaison de la selle:**

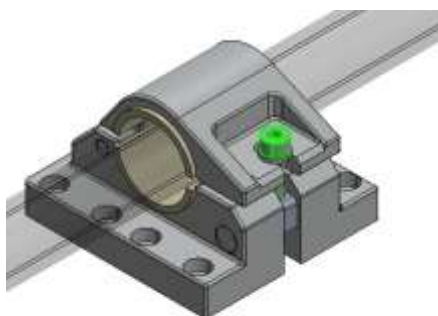
Dévissez la vis de verrouillage latérale avec une clé Allen 5, tournez la vis d'ajustement pour incliner l'avant de la selle vers le haut ou vers le bas, resserrez la vis de verrouillage latérale avec une clé Allen 5.



UNITE DE CINTRE**Ouvrir et fermer le serrage de cintre :**

Dévissez suffisamment la vis centrale pour la faire pivoter vers l'avant, faites pivoter la vis centrale vers l'avant, soulevez le capot du serrage, retirez le cintre et la cale le cas échéant.

Placez le cintre avec la cale appropriée au besoin, refermez le capot, faites pivoter la vis centrale vers le haut, et serrez-la à 6 Nm.



-fin-