

GIANT

NEOSTRACK



Manuale d'uso

Indice

Introduzione

Prefazione.....	1
APP NeosTrack e sito web	1

Operazioni preliminari

Controllo degli accessori.....	2
Installazione	2
Fase 1: Carica di NeosTrack.....	2
Fase 2: Accensione di NeosTrack.....	3
Fase 3: Installazione iniziale	3
Fase 4: Acquisizione dei segnali satellitari.....	3
Fase 5: Uso della bici con NeosTrack.....	3

Operazioni di base

NeosTrack.....	4
Descrizione delle icone	5
Ripristino di NeosTrack	5

Sincronizzazione dei dati con l'APP NeosTrack / Strava / TrainingPeaks

Aggiunta di UUID all'account dell'APP NeosTrack.....	6
Connessione alla rete	7
Sincronizzazione dei dati	7

Percorsi

Creazione di percorsi	8
Visualizzazione ed eliminazione di percorsi	9

Laboratori Giant

Allenamento semplice.....	10
Allenamento a fasi	11
Allenamento	12
Test	13
Arresto dell'allenamento	13

Migliore selezione

Selezione della bici e calibrazione (misuratore di potenza)	14
---	----

Cronologia

Visualizzazione della cronologia di attività e allenamento	14
--	----

Statistiche

Visualizzazione dei dati statistiche ripristino ODO	17
---	----

Configura

Visualizzazione percorso	18
Dati utente	19
Dati bici	19
Sensore	20
Sistema	21
• Ora/Unità	21
• Stato GPS.....	21
• Retroilluminazione	22
• Suono	22
• Tono tasti	23
• Contrasto	23
• Scorrimento automatico.....	24
• Pausa smart.....	24
• Registrazione.....	25
• Salvataggio dei file.....	25
• Configurazione ODO	26
• Altitudine	26
• Promemoria di avvio	27
• % memoria	28
• Ripristino dati	28
• Lingua	29
• UUID dispositivo	29
• Info (versione).....	29
Bluetooth.....	30
WLAN	30
Promemoria	31

Appendice

Specifiche	32
Tabella dimensioni ruota	33
Cura basica.....	34
Campi dei dati	35
Associazione del sensore	38



Introduzione

Prefazione



Grazie per aver acquistato il computer GPS NeosTrack Giant.

Per la propria sicurezza, si consiglia di guardare dritto davanti a sé mentre si pedala. Evitare di fissare lo schermo del computer. Ciò potrebbe compromettere la propria consapevolezza, causando gravi incidenti. Assicurarsi che l'unità principale sia stata associata al sensore necessario prima di utilizzare il computer. In caso di domande o problemi, contattare il rivenditore Giant locale o visitare il sito web ufficiale di Giant: www.giant-bicycle.com
Andiamo a pedalare!



Download dell'app NeosTrack

Eeguire la scansione del codice QR di seguito per scaricare l'app NeosTrack o andare su Google Play per Android/App Store o iTunes per iOS per cercare e scaricare l'app NeosTrack. Dopo aver aggiunto l'UUID (numero a 16 cifre) sul retro del dispositivo all'account NeosTrack, accedere a Internet per consentire al computer NeosTrack di aggiornare automaticamente i dati GPS, caricare le attività registrate, scaricare i percorsi pianificati dal server dell'app e controllare gli aggiornamenti firmware disponibili.

Nota: Fare riferimento a pagina 6: Sincronizzare i dati a/dall'app NeosTrack per ulteriori informazioni.



Versione web dell'APP NeosTrack
www.NeosTrack.com

APP NeosTrack 中国在线版本
<http://china.neostrack.com>



AVVERTENZA

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento. Si prega di leggere attentamente la guida Informazioni relativi a garanzia e sicurezza nella confezione.

Legge australiana di tutela dei consumatori

I nostri prodotti sono coperti da garanzie che non possono essere escluse ai sensi delle leggi di Nuova Zelanda e Australia per la tutela dei consumatori. Gli acquirenti hanno diritto a una sostituzione o a un rimborso in caso di guasti gravi e a compensazione di eventuali altre perdite o altri danni ragionevolmente prevedibili. Hanno, altresì, diritto alla riparazione o sostituzione dei prodotti qualora questi risultino di qualità inaccettabile sebbene il guasto non sia annoverabile tra i guasti gravi.



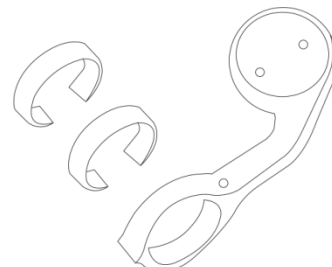
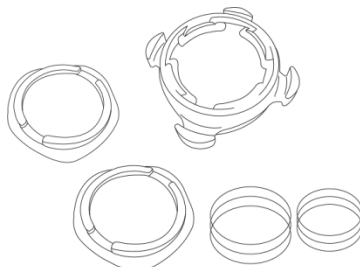
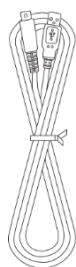
Operazioni preliminari

Questa sezione guiderà l'utente alle operazioni preliminari di base prima di iniziare ad usare NeosTrack.

Accessori

Il computer NeosTrack dispone dei seguenti accessori:

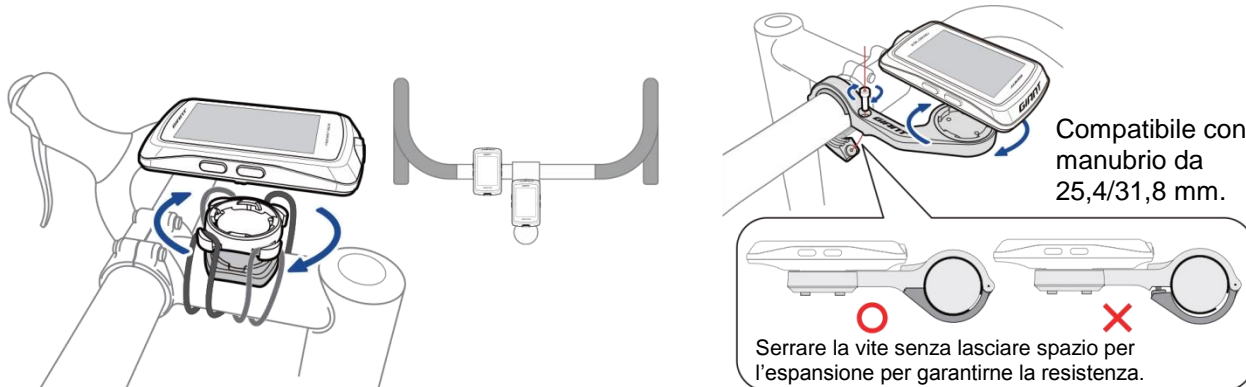
- Unità principale
- Cavo USB
- Supporto manubrio
- Supporto di estensione



Elementi opzionali:

- Cintura frequenza cardiaca
- Ridesense
- Sensore di velocità
- Sensore di cadenza
- Sensore combinato VEL/CAD
- Misuratore di potenza

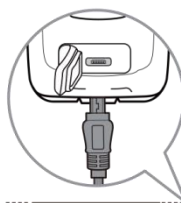
Installazione



Fase 1: Carica di NeosTrack

Collegare NeosTrack ad un PC o ad un caricatore per caricare la batteria per almeno 4 ore. Scollegare il dispositivo quando è completamente carico.

- Quando la batteria è molto scarica, potrebbe apparire uno schermo bianco. Tenere il dispositivo collegato per vari minuti. Si accenderà automaticamente una volta caricata completamente la batteria.
- La temperatura adeguata per la carica della batteria è di 0°C ~ 40°C (32°F - 104°F). Oltre questo intervallo di temperature, la carica verrà interrotta e il dispositivo verrà alimentato dalla batteria.



Fase 2: Accensione di NeosTrack

Premere  per accendere il dispositivo.

Fase 3: Installazione iniziale

Quando si accende NeosTrack per la prima volta, sullo schermo viene visualizzata l'installazione guidata.


Seguire le istruzioni per completare l'installazione.


1. Selezionare la lingua da visualizzare.
2. Selezionare l'unità di misura.






NOTA: Solo quando si sceglie l'inglese come lingua di visualizzazione sarà necessario selezionare l'unità di misura. In caso contrario, l'impostazione predefinita è l'unità metrica.

Fase 4: Acquisizione dei segnali satellitari

Una volta acceso, NeosTrack cercherà automaticamente i segnali satellitari. Per acquisire i segnali, potrebbero occorrere da 30 a 60 secondi. Quando si usa per la prima volta, assicurarsi di acquisire il segnale satellitare.

L'icona del segnale GPS () appare quando la posizione GPS è fissata.

- Se il segnale GPS non è fissato, sullo schermo appare l'icona .
- Evitare gli ambienti che presentano ostruzioni poiché potrebbero influire sulla ricezione dei segnali GPS.

				
Gallerie	All'interno di stanze, edifici o sotterranei	Sott'acqua	Cavi ad alta tensione o ripetitori TV	Cantieri e traffico intenso




NOTA: Per migliorare la precisione GPS, è possibile impostare la modalità 1 sec come frequenza di registrazione (pagina 25) e aggiornare periodicamente il GPS utilizzando la funzione Sync. (WLAN) (pagina 6) per aggiornare i dati GPS.


Fase 5: Uso della bici con NeosTrack

• Percorso libero:

Nella visualizzazione del misuratore, la misurazione si avvia e arresta automaticamente in sincronia con il movimento della bici.

• Iniziare un allenamento e registrare i dati:

Nella visualizzazione del misuratore, premere  per avviare la registrazione, premere  per interromperla e premere di nuovo  per arrestarla.

NOTA: Se si continua a procedere senza premere  per registrare, il computer NeosTrack richiede se si desidera registrare quando rileva movimenti. Per impostare la frequenza del promemoria di avvio, andare a pagina 27.

Operazioni di base

Questa sezione guiderà l'utente alle operazioni di base prima di iniziare ad usare NeosTrack.

NeosTrack

1 INDIETRO / ARRESTO ()

- Premere per tornare alla pagina precedente o annullare un'operazione.
- Durante la registrazione, premere per interrompere la registrazione. Premere di nuovo per arrestare la registrazione.

2 OK / FRAZIONE (LAP)

- In Menu, premere per accedere o confermare una selezione.
- In modalità pedalata libera*, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per rilevare la frazione.

3 ON o OFF / RETROILLUMINAZIONE ()

- Premere per accendere il dispositivo.
- Tenere premuto per spegnere il dispositivo.
- Premere per accendere/spegnere la retroilluminazione.

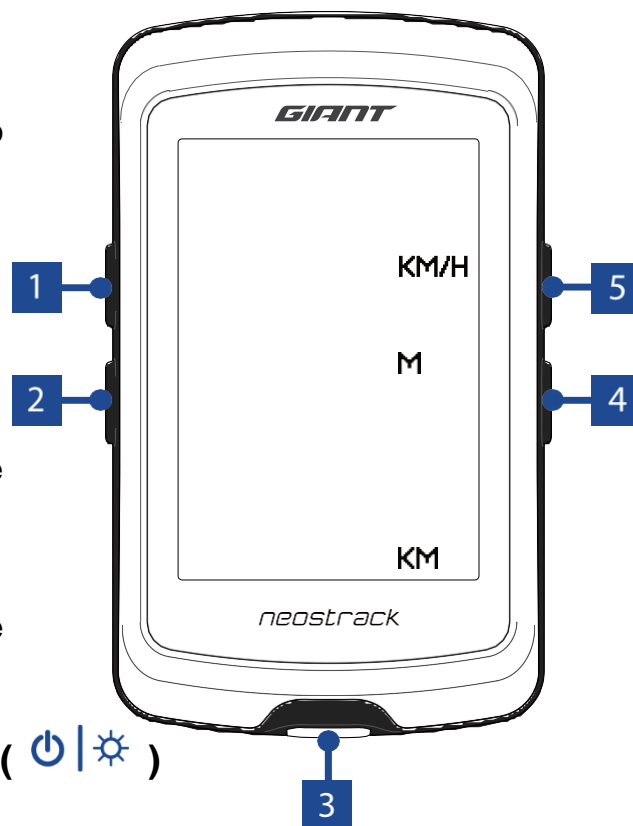
4 GIÙ / MENU ()

- In Menu, premere per scorrere in basso tra le opzioni del menu.
- Nella visualizzazione del misuratore, premere per passare alla pagina della schermata del misuratore.
- In modalità pedalata libera, premere a lungo per tornare al menu principale.
- Durante la registrazione, premere a lungo per accedere al menu di scelta rapida.

* La pedalata libera è una modalità senza registrazione. **NeosTrack** si sincronizza con il movimento delle bici. Si avvia quando si inizia a pedalare, consentendo la visualizzazione dei dati in tempo reale senza registrazione.

5 SU ()

- In Menu, premere per scorrere in alto tra le opzioni del menu.
- Nella visualizzazione del misuratore, premere per passare alla pagina della schermata del misuratore.

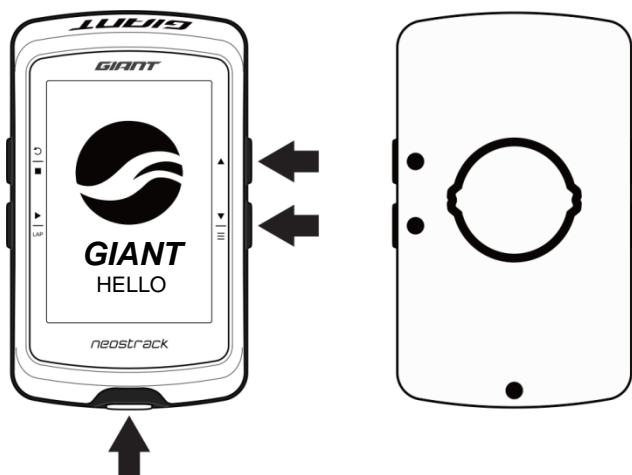


Descrizione delle icone

	Bici 1-7		Sensore combinato attivo/inattivo
	Nessun segnale (non fissato)		Sensore di potenza attivo/inattivo
	Segnale debole (fisso)		Stato alimentazione
	Segnale forte (fisso)		Registrazione log in corso
	Sensore di frequenza cardiaca attivo/inattivo		Registrazione interrotta
	Sensore di velocità attivo/inattivo		La velocità attuale è superiore/inferiore alla velocità media
	Sensore di cadenza attivo/inattivo		Sensore Di2 attivo

Ripristino di NeosTrack

Per ripristinare il dispositivo, premere a lungo e contemporaneamente i tre tasti (/ /).



Sincronizzazione dei dati con l'app NeosTrack / Strava / TrainingPeaks

Aggiunta di UUID all'account dell'app NeosTrack

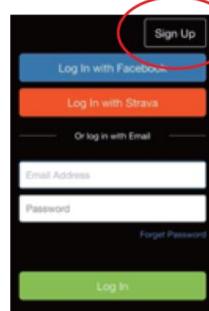
Grazie all'accesso a Internet, il computer NeosTrack aggiorna automaticamente i dati GPS, aggiorna i tracciati registrati, scarica i percorsi pianificati dal server dell'app e controlla gli aggiornamenti firmware disponibili. Per sincronizzare i dati correttamente dal/al dispositivo, è necessario aggiungere l'UUID del dispositivo (a 16 cifre sul retro del dispositivo) all'account prima di sincronizzare i dati per la prima volta.

- a. Andare a Impostazioni > UUID. Dopo averlo immesso, viene visualizzato un codice QR (è necessario lo scanner dell'app NeosTrack per eseguire la scansione).

Nota: L'UUID è un numero a 16 cifre sul retro del dispositivo.



- b. Dopo aver installato l'APP NeosTrack, (1) i nuovi utenti devono registrarsi, (2) gli utenti che dispongono già di un account devono accedere.



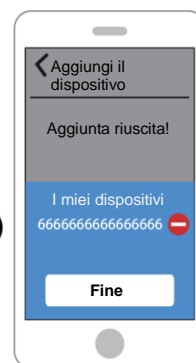
Registrazione

- c. Dopo aver effettuato l'accesso all'app NeosTrack, associare il dispositivo utilizzando l'opzione WLAN e toccare "ESEGUI SCANSIONE" per aggiungere il dispositivo all'account dell'app NeosTrack.

Nota: Ogni dispositivo dispone di UUID univoco. Inoltre, ogni UUID può essere aggiunto ad 1 solo account.



- d. Se sull'app NeosTrack appare il messaggio "Aggiunta riuscita!", significa che si è aggiunto correttamente l'UUID del dispositivo all'account. In caso contrario, premere "Riprova" per eseguire di nuovo la scansione o immettere manualmente il numero UUID a 16 cifre sul retro del dispositivo.



Sincronizzazione opzionale

- e. App NeosTrack > Configura > Abilita Strava/Trainingpeaks

Configura

Il mio profilo

La mia configurazione

Sinc. STRAVA

TRAININGPEAKS™

Info

Disconnetti

< Sinc. STRAVA

Sinc. STRAVA



Ora si è connessi a STRAVA, le attività caricate sull'app Giant si sincronizzeranno automaticamente con STRAVA in pochi minuti.

< Sinc. TrainingPraks

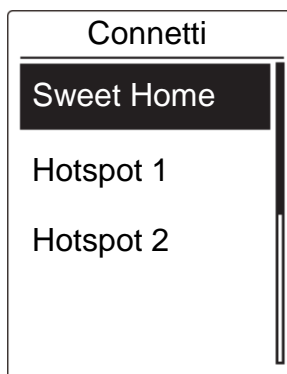
Sinc. TrainingPraks



Ora si è connessi a Training Peaks, le attività caricate sull'app Giant si sincronizzeranno automaticamente con Training Peaks in pochi minuti.

Connessione a una rete

Prima di sincronizzare i dati, è necessario configurare una connessione ad una rete.



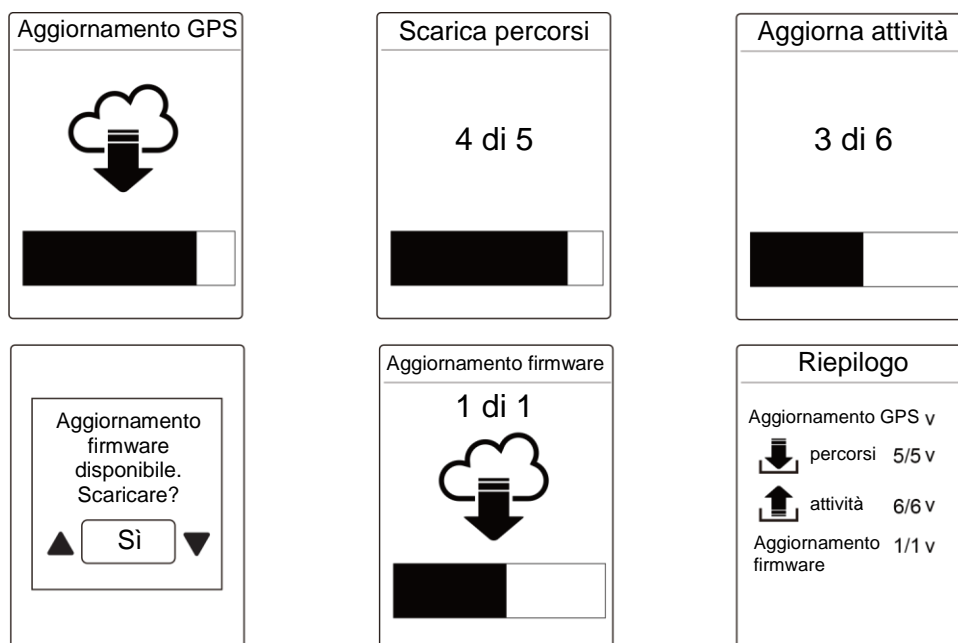
1. Nel menu principale, premere per selezionare **Sinc. (WLAN)** e premere LAP.
2. Premere / per selezionare una rete o un hotspot disponibili e premere ok.
3. Premere / per immettere la password e selezionare "✓" per confermare la password.
4. Viene visualizzato messaggio "Connesso. Premere un tasto per uscire.". Premere un tasto per avviare la sincronizzazione dei dati.

Nota: Se appare il messaggio "AP/Password non corretti", la rete salvata non è disponibile oppure è stata modificata la password della rete salvata. Andare a pagina 30: Rete (WLAN) per sapere come configurare una nuova connessione di rete.

Sincronizzazione dei dati

Per eseguire Sinc. (WLAN), assicurarsi che l'UUID del dispositivo sia stato aggiunto all'account dell'app NeosTrack e connesso ad una rete wireless; quindi, lasciare che il dispositivo guidi l'utente per tutta la procedura di sincronizzazione.

In primo luogo, il dispositivo inizia ad aggiornare i dati GPS nel dispositivo. Quindi, se si dispone di percorsi pianificati nell'app NeosTrack, tali percorsi vengono scaricati. In terzo luogo, vengono caricati i tracciati sull'app NeosTrack. Infine, se è presente un nuovo aggiornamento firmware, viene visualizzato un messaggio per richiedere il permesso per scaricare il firmware. Selezionare "Sì" per aggiornarlo. Al termine della sincronizzazione dei dati, viene visualizzato un riepilogo dei dati sincronizzati.



Nota: In genere, il download e l'installazione degli aggiornamenti firmware richiedono più tempo. Selezionare "NO" se si preferisce aggiornarlo alla successiva sincronizzazione.

Percorsi





NeosTrack fornisce 2 metodi per creare tracciati: 1. Pianificare percorsi tramite l'app NeosTrack. 2. Utilizzare i percorsi precedenti da Cronologia.

Nota: La funzione di navigazione turn-by-turn supporta solo i percorsi pianificati con l'app NeosTrack.

Creazione di percorsi

Pianificare percorsi tramite l'app NeosTrack









1. Sull'APP NeosTrack, toccare "Pianifica percorso" e immettere città, posizione o nome di una via per avviare la ricerca.
2. Toccando , l'app NeosTrack pianifica il percorso dalla propria posizione alla destinazione. Per modificare il punto di partenza, toccare **Dalla propria posizione**.
3. Toccare  per caricare i percorsi pianificati sul server.
4. Per modificare il nome dei percorsi, toccare  per personalizzare il percorso.
5. Toccare **"Upload"** per confermare.
6. Scaricare i percorsi pianificati sul dispositivo tramite **Sinc. (WLAN)**.
7. Nel menu principale del dispositivo, selezionare **Percorsi > Percorso** e selezionare il percorso pianificato, quindi premere  per iniziare a seguire il percorso.

Nota: Fare riferimento alle pagine 6~17 per imparare come scaricare i percorsi pianificati tramite Sinc. (WLAN).

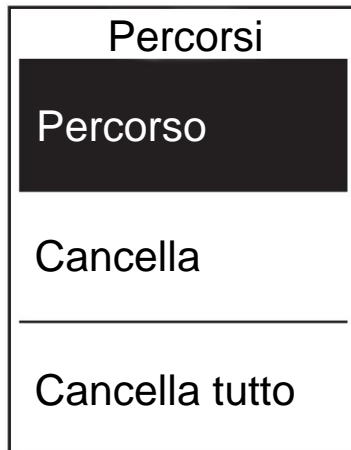
Da Cronologia del dispositivo







1. Nel menu principale, selezionare **Cronologia > Vista** e premere  per selezionare i tracciati desiderati e premere  per confermare la selezione.
2. Premere  per selezionare **Crea percorso**.
3. Immettere un nome del percorso e selezionare "✓", quindi premere  per salvarlo.
4. Premere  per tornare al menu principale.
5. Nel menu principale, selezionare **Percorsi > Vista** e selezionare il percorso salvato, quindi premere  per iniziare a seguire il percorso.

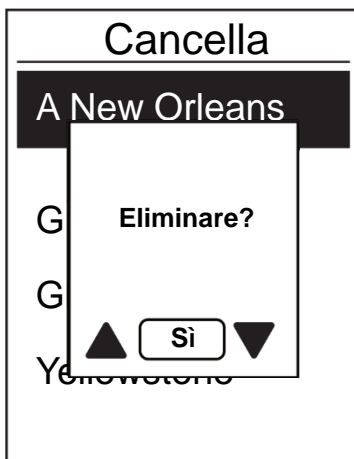
Visualizzazione ed eliminazione di percorsi

È possibile visualizzare ed eliminare i tracciati.










Visualizzare percorsi:

1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Percorsi** > **Percorso** e premere .
2. Premere  per selezionare i percorsi e premere  per visualizzare il percorso.



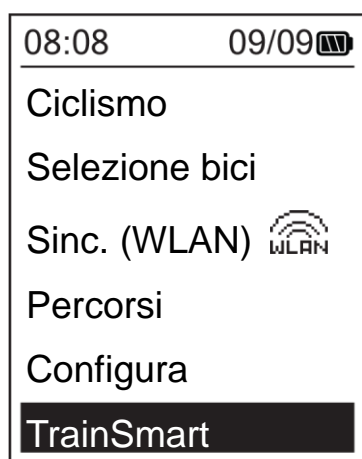
Eliminare i percorsi:



1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Percorsi** > **Cancella** e premere .
2. Premere  per selezionare il percorso e premere .
3. Appare il messaggio "Eliminare?". Premere  /  per selezionare Sì, quindi premere  per confermare la selezione.

TrainSmart (Train & Test)

La bici è uno dei migliori tipi di allenamento per il corpo. Consente di bruciare calorie, perdere peso e migliorare la forma fisica generale. La funzione Allenamento di NeosTrack Giant consente di impostare allenamenti semplici/a fasi e di utilizzare NeosTrack Giant per seguire l'allenamento o i progressi dell'allenamento.

Nota: Prima di impostare allenamenti, assicurarsi di aver immesso i dati personali nei dati utente. Fare riferimento a pagina 27: Personalizzare il profilo utente per imparare come modificarlo.

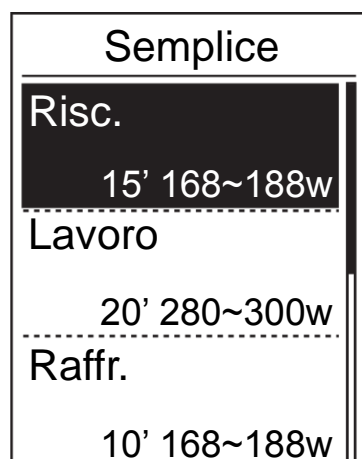






1. Nel menu principale, premere  per selezionare **TrainSmart**
2. Premere  per accedere al menu Allenamento.

Pianificare l'allenamento

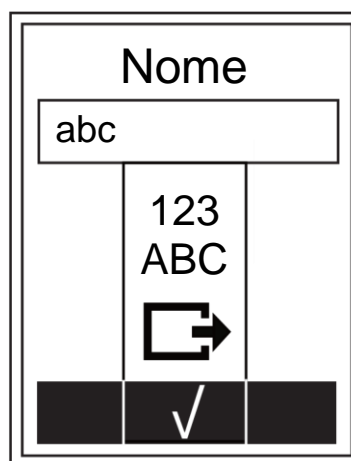
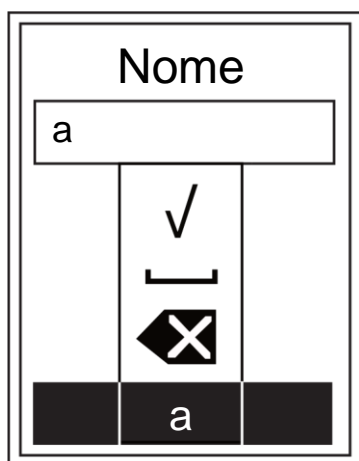
È possibile impostare allenamenti semplici immettendo gli obiettivi di tempo o distanza. NeosTrack offre tre tipi di allenamenti semplici: Tempo, Distanza e Calorie.

Semplice



1. Per impostare un allenamento semplice, selezionare **Pianifica allenamento > Semplice > Risc., Lavoro, Raffr.**
 - **Risc.:**
Durata (calorie, tempo, distanza), Target (FTP, MAP, FC, FCM, LTHR).
 - **Lavoro:**
Durata (calorie, tempo, distanza), Target (FTP, MAP, %FCM, %LTHR, FC, FCM, LTHR, Off).
 - **Raffr.:**
Durata (manuale, calorie, tempo, distanza), Target (FTP, MAP, FC, FCM, LTHR).
2. Premere  /  per impostare il target e premere  per confermare.
3. Selezionare **Salva** e immettere il nome dell'allenamento con la tastiera su schermo.
4. Effettuare un percorso.
Andare su **TrainSmart > Allenamento > Vista** e scegliere l'allenamento salvato. Premere  per avviare l'allenamento e registrare il log.

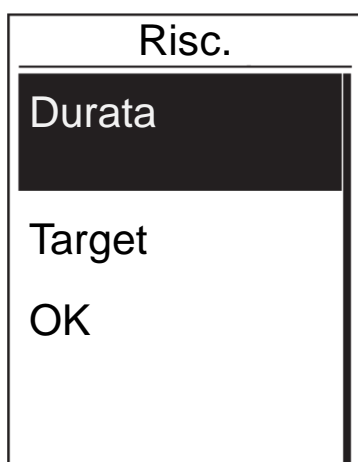
Uso della tastiera su schermo



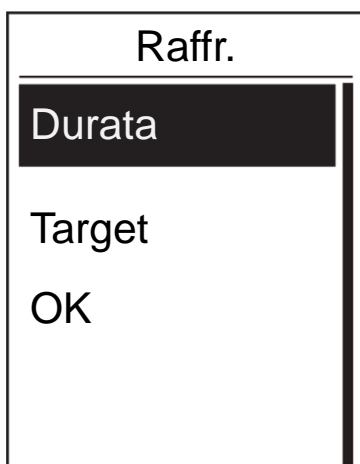
1. Premere ▲ / ▼ per selezionare il carattere di immissione.
 - Selezionare ✕ per cancellare i dati.
2. Premere ►_{LAP} per confermare la selezione.
3. Al termine, premere ▲ / ▼ per selezionare ✓ e premere ►_{LAP} per confermare.










Allenamenti a fasi

Con la funzione Allenamento a fasi, è possibile utilizzare il dispositivo per personalizzare gli allenamenti a fasi che includono sezioni di riscaldamento, intervallo e raffreddamento.



1. Nel menu **TrainSmart**, premere ▼ per selezionare **Pianifica allenamento >** **Intervallo** e premere ►_{LAP} per accedere.
2. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Impostare riscaldamento". Premere ▼ per selezionare **Sì** per impostare "Risc.". Al termine delle impostazioni, selezionare **OK** e premere ►_{LAP} per continuare.











3. Eseguire le impostazioni dell'allenamento a intervalli (Lavoro, Recupero e Dur. rip.). Al termine, premere  per selezionare **Avanti** e premere .
4. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Creare un nuovo set principale?". Per creare un nuovo set di allenamenti a fasi, selezionare **Sì** e premere  per confermare.
5. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Impostare raffreddamento?". Selezionare **Sì** per impostare "Raffr.". Al termine delle impostazioni, selezionare **OK** e premere  per continuare.
6. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Salvare su Allenamento?". Selezionare **Sì** e premere  per continuare. Premere  /  per immettere il nome dell'allenamento. Una volta immesso il nome, premere  e premere  per salvare l'allenamento.

Allenamento

La funzione Allenamento consente di iniziare l'allenamento con il programma di allenamento salvato nel menu **Pianifica allenamento**.












1. Nel menu TrainSmart, premere  per selezionare **Allenamento** e premere .
2. Premere  per selezionare **Vista** e premere  per accedere al relativo menu secondario.
 - Premere  per selezionare il programma di allenamento desiderato e premere  per confermare.
 - Effettuare un percorso. Premere  per avviare l'allenamento e registrare il log.
3. Per scegliere gli allenamenti da eliminare, selezionare **Elimina**.
4. Per eliminare tutti gli allenamenti, selezionare **Elimina tutto**.

NOTA: Se l'allenamento selezionato include varie impostazioni di intervalli, sullo schermo vengono visualizzati i dettagli dell'allenamento. Selezionare "Avvio" e premere  per procedere con l'allenamento.

Prova

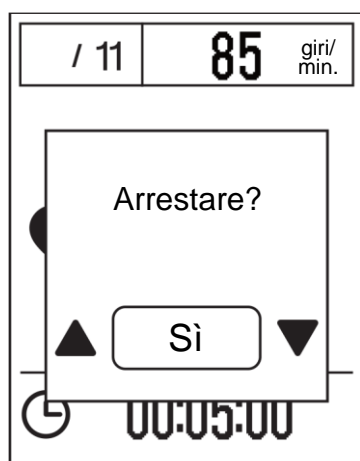
Le prove sono precaricate su NeosTrack. Le prove includono quattro corsi di prova per agevolare la misurazione di FCM, LTHR, FTP e MAP. La conoscenza di FCM, LTHR, FTP e MAP offre un parametro per l'efficienza globale. Consente inoltre di valutare i progressi nel tempo e calcolare l'intensità di allenamento.






1. Nella schermata principale, premere  per selezionare **TrainSmart** e premere  per accedere al menu Allenamento.
2. Premere  per selezionare **Prova** e premere  per accedere a Prova Giant.
3. Premere  per selezionare l'allenamento di prova desiderato e premere  per accedere all'allenamento selezionato.
4. Sullo schermo vengono visualizzati i dettagli dell'allenamento selezionato. Premere  per avviare l'allenamento.
5. Al termine di Prova Giant, premere  e  per salvare il risultato.

NOTA: Quando si salva il risultato, i dati personale nei dati utente vengono modificati di conseguenza.

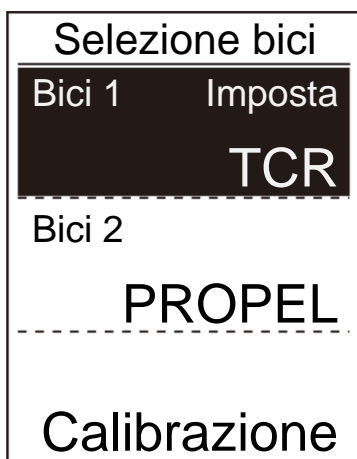
Arresto dell'allenamento

È possibile arrestare l'allenamento attuale una volta raggiunto l'obiettivo o quando si decide di terminare l'allenamento attuale.







1. Premere  per interrompere la registrazione e premere di nuovo  per arrestare la registrazione.
2. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Arrestare?". Per arrestare l'allenamento attuale, premere  /  per selezionare **Sì** e premere  per confermare.

Selezione bici



Selezione della bici

1. Nel menu principale, premere  per selezionare Selezione bici e premere .
2. Premere  per selezionare la bici e premere .

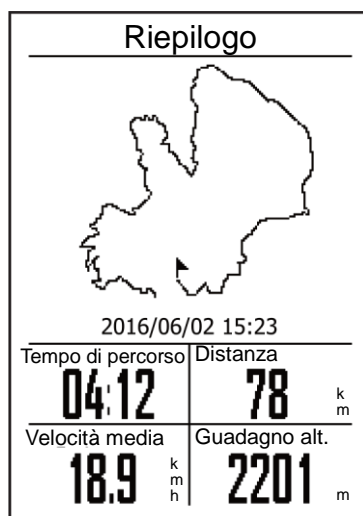
Nota: La calibrazione viene visualizzata solo quando il misuratore di potenza è attivato e associato. Fare riferimento a pagina 19 per imparare come aggiungere i dati della bici e associare i sensori.

Cronologia






Visualizzazione della cronologia di attività e allenamento

NeosTrack fornisce un riepilogo grafico del tracciato, i dati dettagliati dell'allenamento, i dati di frazione e l'analisi grafica in modo da avere una panoramica sulle prestazioni durante l'allenamento.

Riepilogo



Per visualizzare il riepilogo di allenamento:






1. Nella schermata principale, premere  per selezionare **Cronologia > Vista** e premere .
2. Premere  per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere  per accedere.
3. Selezionare **Riepilogo** e premere  per visualizzare il riepilogo di allenamento.

Nota: È inoltre possibile caricare la cronologia sull'app NeosTrack per seguire tutti i dati.

Dettaglio

Dettaglio			
Time (Ora)			
Tempo viaggio	04:50:38		
Tempo di percorso	04:12:26		
Distanza			
Distanza	78	km	
Velocità			
Vel. media	18,9	km/h	
Vel. max	38	km/h	
Altitudine			
Guadagno alt.	2201	m	
Perdita alt.	400	m	






Per visualizzare i dettagli dell'allenamento:

1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Vis. cronol. > Vista** e premere .
2. Premere  per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere  per accedere.
3. Selezionare **Dettaglio** e premere  per visualizzare i dettagli dell'allenamento.

Frazione







Frazione			
Frazione	Dist. km	Velocità km/h	Tempo
1	10,0	16,4	36:25
2	10,0	15,7	38:10
3	10,0	14,9	40:05
4	10,0	15,4	38:43
5	10,0	15,2	39:17
6	10,0	14,9	40:15
7	10,0	15,3	39:05
8	08,0	29,0	20:38

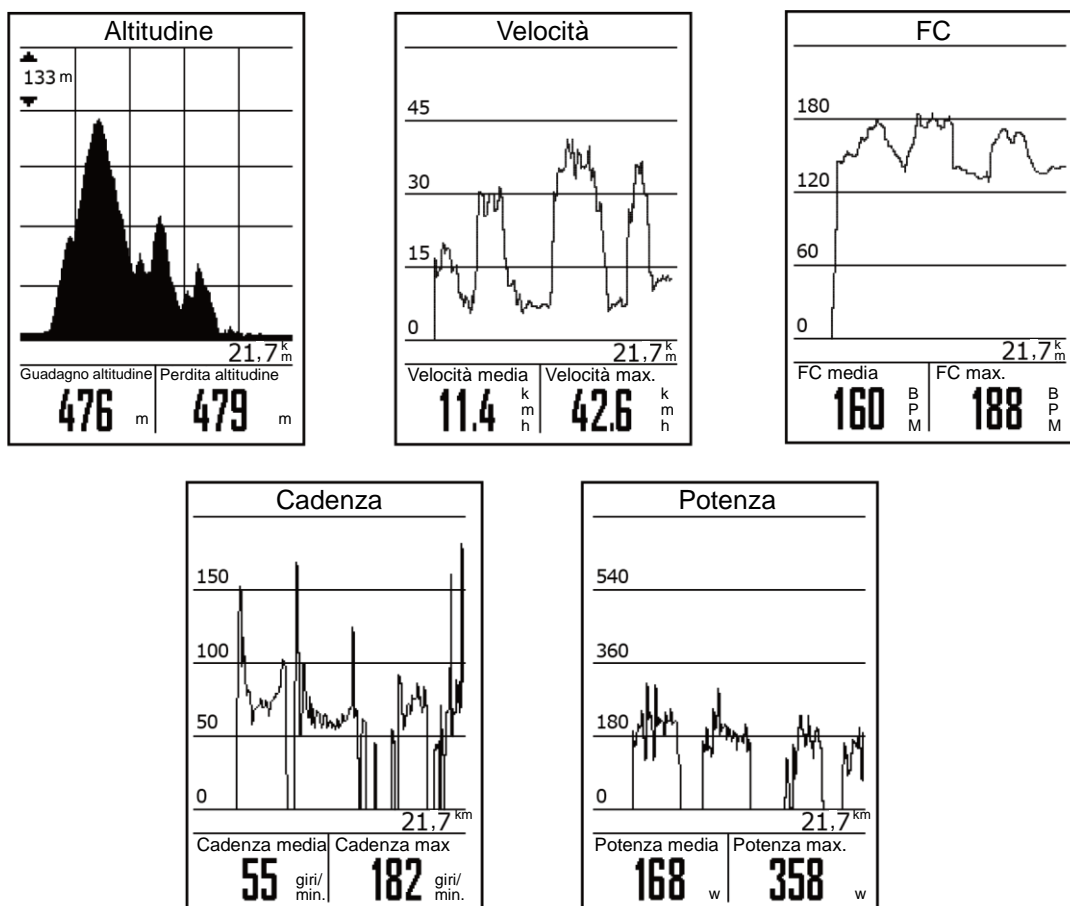
Per visualizzare i dati di frazione:

1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Vis. cronol. > Vista** e premere .
2. Premere  per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere  per accedere.
3. Selezionare **Frazione** e premere  per visualizzare i dati di frazione.

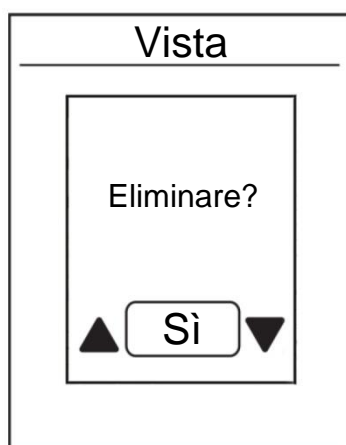
Analisi

Per visualizzare l'analisi grafica.








1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Vis. cronol. > Vista** e premere .
2. Premere  per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere  per accedere.
3. Selezionare **Analisi** e premere  per avviare la visualizzazione dell'analisi grafica.
4. Premere  per visualizzare l'analisi di **Altitudine, Velocità, FC, Cadenza e Potenza**.



Eliminazione della cronologia



Per eliminare la cronologia:








1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Cronologia > Vista** e premere .
2. Premere  per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere  per eliminare la cronologia selezionata.
3. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Eliminare?". Per eliminare i dati, premere  /  per selezionare **Sì** e premere  per confermare.

Statistiche

È possibile effettuare la regolazione di distanza e tempo di percorso di Bici 1-7.

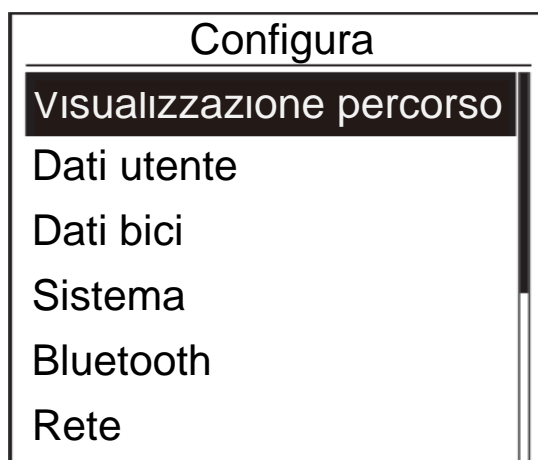
Visualizzazione di statistiche/Ripristino ODO





1. Nel menu principale, premere  per selezionare Statistica e premere .
2. Premere  per selezionare la bici desiderata e premere  per confermare.
3. Premere  per visualizzare ODO o Tempo di percorso e premere  per regolare i valori.
4. Premere  per uscire dal menu.

Configura

La funzione Configura consente di personalizzare le impostazioni di visualizzazione del percorso, l'altitudine, le impostazioni del sistema, Bluetooth, la rete, le impostazioni del sensore promemoria, la bici e i dati utente.

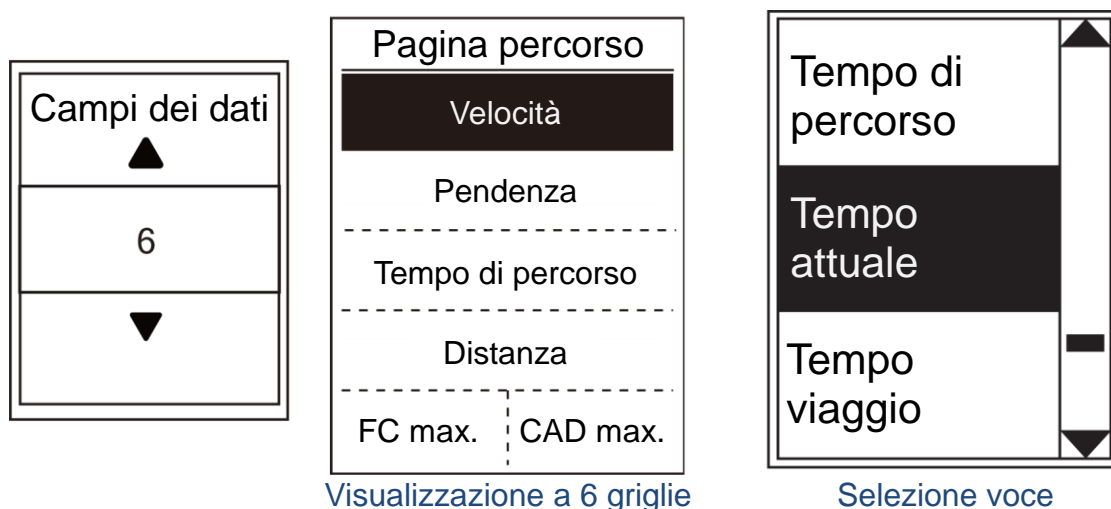















1. Nel menu principale, premere  per selezionare **Configura**.
2. Premere  per accedere al menu Configura.

Visualizzazione percorso

È possibile eseguire le impostazioni di visualizzazione per Misuratore e Frazione.

Visualizzazione misuratore











1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Visualizzazione percorso** e premere .
2. Premere  per accedere a **Pagina dati > Pagina percorso 1, Pagina percorso 2, Pagina percorso 3, Pagina percorso 4, Pagina percorso 5, Pagina percorso 6, Percorso e Altitudine** e premere .
3. Premere  /  per selezionare il numero di campi dati e premere  per confermare.
4. Premere  per selezionare il campo della voce da personalizzare e premere  per confermare la selezione.
5. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
6. Premere  per uscire dal menu.

Personalizzazione dei dati utente

È possibile modificare i dati personali.

Profilo utente	
Nome	
Sesso	Uomo
Data di nascita	10/11/1982
Altezza	177 cm

NOTA: Immettere dati personali corretti in quanto potrebbero influire sull'analisi. Se non si ha familiarità con la configurazione di FC max./LTHR/FTP/MAP, è possibile utilizzare TrainSmart per provare la propria intensità di allenamento. Fare riferimento a pagina 14: TrainSmart per imparare come effettuare la prova.









1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Dati utente** e premere .
2. Premere  per selezionare l'impostazione da modificare e premere  per accedere al relativo menu secondario.
 - Nome: impostare il nome.
 - Sesso: selezionare il sesso.
 - Data di nascita: impostare la data di nascita.
 - Altezza: impostare l'altezza.
 - Peso: impostare il peso.
 - FC max.: impostare la frequenza cardiaca massima.
 - LTHR: impostare la frequenza cardiaca della soglia del lattato.
 - FTP: impostare la potenza di soglia funzionale.
 - MAP: impostare la potenza aerobica massima.
3. Premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
4. Premere  per uscire dal menu.

Personalizzazione dei dati bici

È possibile personalizzare e visualizzare il profilo bici.

Bici 1	
Nome	TCR
Sensori	
Ruota	2096 mm
Sorgente velocità	







NOTA: Fare riferimento alle pagine 20 e 38 per imparare come associare il sensore.

1. Nel menu Configura, premere  to select **Dati bici > Bici 1, Bici 2, Aggiungi o Elimina** e premere .
2. Premere  per selezionare l'impostazione da modificare e premere  per accedere al relativo menu secondario.
 - Nome bici: impostare il nome della bici.
 - Sorgente velocità: impostare la priorità delle sorgenti di velocità.
 - Sensore: associare il sensore.
 - Ruota: impostare le dimensioni della ruota della bici.
3. Premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
4. Premere  per uscire dal menu.



Sensori

È possibile personalizzare le impostazioni relative ai sensori quali l'attivazione/la disattivazione della funzione o la ricerca del sensore per il dispositivo.



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Dati bici > Bici 1 o Bici 2 > Sensori > FC, Velocità, Cadenza, Potenza o Di2** e premere .
2. Premere  per ulteriori opzioni. Premere  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
 - Ricerca: eseguire una nuova ricerca per rilevare il sensore.
 - Accendi/Spegni: abilitare/disabilitare il sensore.
3. Premere  per uscire dal menu.

NOTA:

- Una volta associato il cardiofrequenzimetro, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona della frequenza cardiaca . Durante l'associazione del sensore di velocità/cadenza/della cintura frequenza cardiaca e del misuratore di potenza, assicurarsi che non vi siano altri sensori di velocità/cadenza/misuratori di potenza entro 5 m. Quando si associa il sensore di cadenza, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona del sensore di cadenza .

NOTA:

NeosTrack fornisce archiviazione dei dati per un massimo di sette bici. Ogni bici dispone della rispettiva impostazione del sensore. Basta selezionare la bici selezionata nell'impostazione Dati bici e si è pronti per utilizzarla. Fare riferimento a pagina 14 per imparare come selezionare la bici.

Sistema

È possibile personalizzare le impostazioni di sistema del dispositivo tra cui disattivazione della retroilluminazione, tono tasti, ora/unità, stato GPS, audio, contrasto, configurazione scorrimento automatico, pausa smart, registrazione, salvataggio file, configurazione ODO, altitudine, promemoria di avvio, % memoria, ripristino dati, lingua, UUID dispositivo, info (versione).

Ora/Unità

Ora legale △
+0:00
▼

Ora legale

Formato data △
gg/mm/aaaa
▼

Formato data

Formato ora △
24 ore
▼







Formato ora

Unità △
KM, KG
▼

Unità

Temperatura △
°C
▼







Temperatura

1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Ora/Unità > Ora legale, Formato data, Formato ora, Unità, Temperatura** e premere .
2. Premere  /  per selezionare l'impostazione/il formato desiderati e premere  per confermare.
3. Premere  per uscire dal menu.

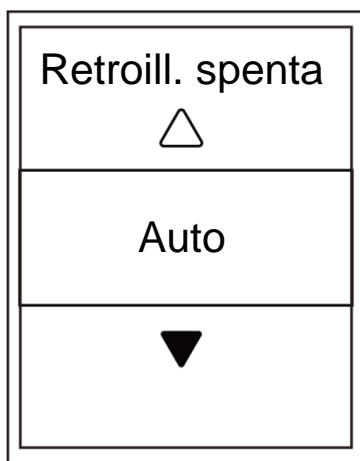
Visualizzazione stato GPS








È possibile visualizzare informazioni sul segnale GPS attualmente ricevuto dal dispositivo.

GPS △
Piena potenza
▼



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > GPS** e premere .
2. Per impostare la modalità di ricerca segnale, premere  per confermare.
3. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
 - Off: disattivare le funzioni GPS. Selezionarlo per risparmiare energia quando il segnale GPS non è disponibile o quando non sono necessarie informazioni GPS (ad esempio, uso all'interno).
 - Piena potenza: posizione e precisione di velocità massime, consuma più energia.
 - Risp. energ.: incrementa la durata della batteria se utilizzato in buone condizioni di segnale GPS, ma è meno preciso.

Retroill. spenta

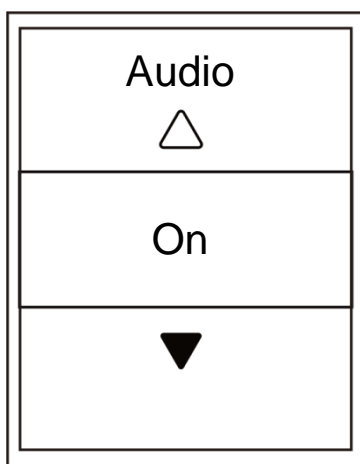








1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Retroill. spenta** e premere .
2. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
3. Premere  per attivare la retroilluminazione.
4. Premere  per uscire dal menu.

NOTA:

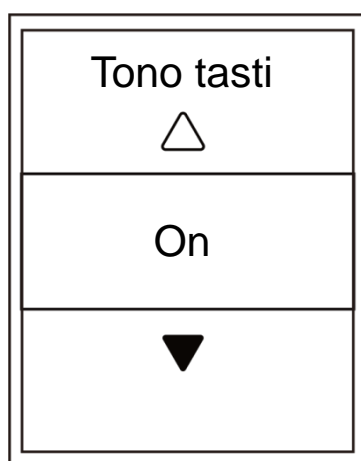
Se si seleziona Auto o Mai come impostazione di retroilluminazione, dopo aver premuto  per attivare la retroilluminazione, è possibile premerlo di nuovo per disattivare la retroilluminazione. Se si seleziona 2 min, 1 min, 30 sec, 15 sec o 5 sec come impostazione di retroilluminazione, la si può prorogare di altri 2 min, 1 min, 30 sec, 15 sec o 5 sec premendo di nuovo .

Audio



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Audio** e premere .
2. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
3. Premere  per uscire dal menu.

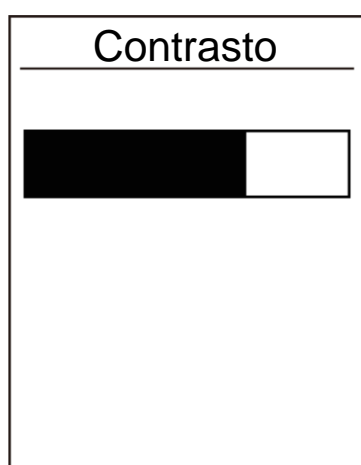
Tono tasti



1. Nel menu Configura, premere per selezionare **Sistema** > **Tono tasti** e premere LAP.
2. Premere / per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP per confermare.
3. Premere per uscire dal menu.

Contrasto

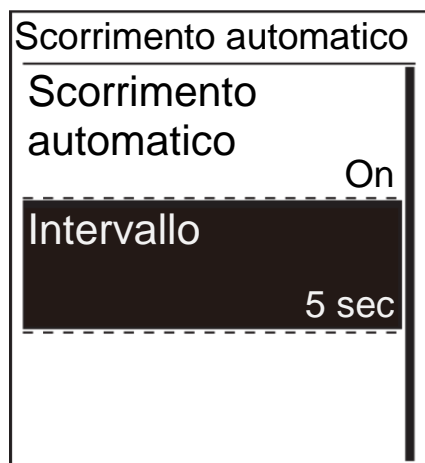
È possibile regolare il contrasto sul dispositivo.











1. Nel menu Configura, premere per selezionare **Sistema** > **Contrasto** e premere LAP.
2. Premere / per regolare il contrasto desiderato.
3. Premere per uscire dal menu.

Scorrimento automatico

Quando si abilita la funzione, i dati cambiano automaticamente pagina all'ora preimpostata.





1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Scorrimento automatico** e premere .
2. Premere  per selezionare l'impostazione da modificare e premere  per accedere al relativo menu secondario.
 - Scorrimento automatico: attiva/disattiva la commutazione automatica.
 - Intervallo: imposta il tempo dell'intervallo.
3. Premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
4. Premere  per uscire dal menu.

Pausa smart

In presenza di molti ostacoli lungo il percorso, come semafori, strisce pedonali, ecc., potrebbero realmente avere un impatto negativo sui dati registrati. Quando la funzione Pausa smart è attivata, il tempo e la distanza si interrompono automaticamente quando si cessa di muoversi e riprendono dopo aver iniziato a pedalare per migliorare l'efficienza dei dati.

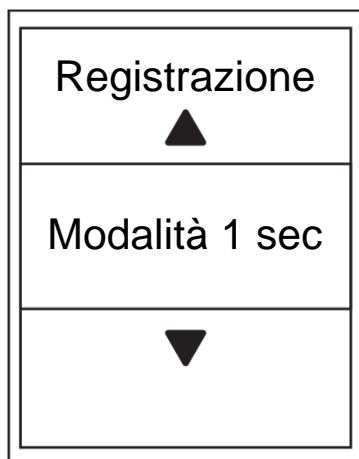













1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Pausa smart** e premere  per accedere al relativo menu secondario.
2. Selezionare **Sì** per abilitare la funzione.

Registrazione

Con la funzione Registrazione dati, è possibile impostare il contachilometri e attivare la modalità 1 secondo per ottenere dati più accurati.

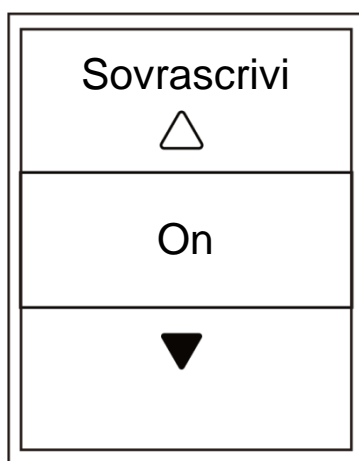
Abilita modalità 1 sec














1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Registrazione** e premere   LAP.
2. Premere   LAP per accedere al relativo menu secondario e premere  /  per selezionare **Sì** e premere   LAP per confermare.
3. Premere   per uscire dal menu.

Abilita modalità salvataggio file







Quando si abilita la funzione, il dispositivo sovrascrive automaticamente dai record meno recenti quando la memoria è piena.



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Salvataggio file** e premere   LAP.
2. Premere   LAP per accedere al relativo menu secondario e premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere   LAP per confermare.
3. Premere   per uscire dal menu.

Imposta ODO



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Configurazione ODO** e premere .
2. Premere  per accedere al relativo menu secondario e premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata, quindi premere  per confermare.

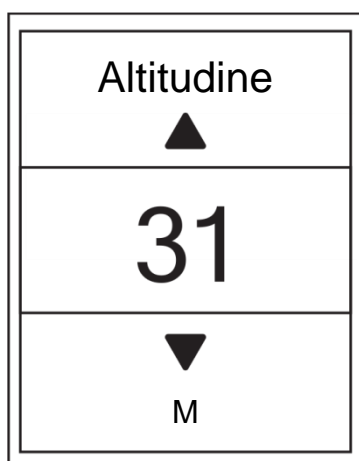
NOTA: "Tutto" indica che il contachilometri mostra la distanza cumulativa di tutti i percorsi; "Registrato" mostra solo la distanza cumulativa dei percorsi registrati.







NOTA: Per ripristinare ODO, fare riferimento a pagina 17: Ripristino ODO.

Altitudine

È possibile eseguire l'impostazione dell'altitudine per la posizione attuale e le altre quattro posizioni.

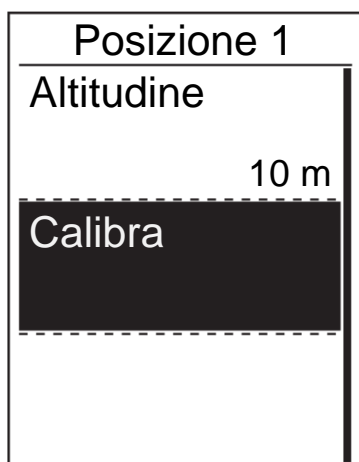
Altitudine attuale













1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Altitudine** e premere .
2. Premere  /  per regolare l'altitudine desiderata e premere  per confermare l'impostazione.
3. Premere  per uscire dal menu.

NOTA: Il valore di altitudine in modalità misuratore cambia quando viene regolata l'altitudine attuale.

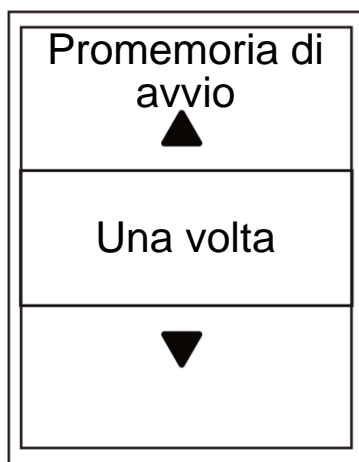
Altitudine di altra località










1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Altitudine** > **Posizione 1**, **Posizione 2**, **Posizione 3**, **Posizione 4**, **Posizione 5** e premere .
2. Per impostare l'altitudine, premere  per selezionare **Altitudine** e premere  per confermare.
3. Premere  /  per regolare l'altitudine desiderata e premere  per confermare l'impostazione.
4. Per impostare l'altitudine impostata, premere  per selezionare **Calibra** e premere  per confermare.
5. Premere  per uscire dal menu.

Promemoria di avvio

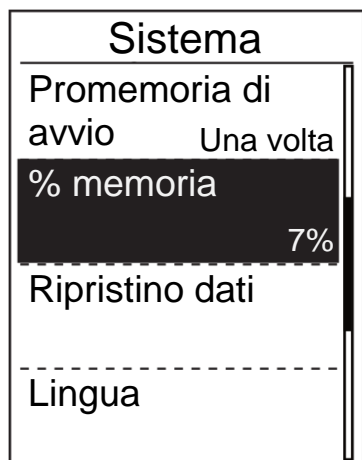
Quando NeosTrack rileva il movimento della bici, appare un promemoria che richiede se si desidera registrarlo. È possibile impostare la frequenza del promemoria di avvio.




1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Promemoria di avvio** e premere .
2. Premere  per accedere al relativo menu secondario e premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
3. Premere  per uscire dal menu.

Visualizzazione dell'uso della memoria

Visualizzare lo stato della memoria del dispositivo.








1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **% memoria**. Lo stato della memoria viene visualizzato accanto a % memoria.

Ripristino dati

È possibile ripristinare le impostazioni predefinite di NeosTrack.









1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Ripristino dati** e premere  LAP.
2. Premere  /  per regolare l'impostazione desiderata e premere  LAP per confermare.

NOTA: Il ripristino delle impostazioni predefinite consente di ripristinare le impostazioni predefinite del dispositivo. Oltre all'eliminazione di tutte le attività, elimina anche i sensori previamente associati e le prove precaricate, ma non rimuove l'UUID dall'account aggiunto.



Lingua



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Lingua** e premere .
2. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.
3. Premere  per uscire dal menu.




UUID



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare Sistema > UUID e premere .
2. Codice QR per l'associazione dell'APP NeosTrack.

Visualizzazione versione software

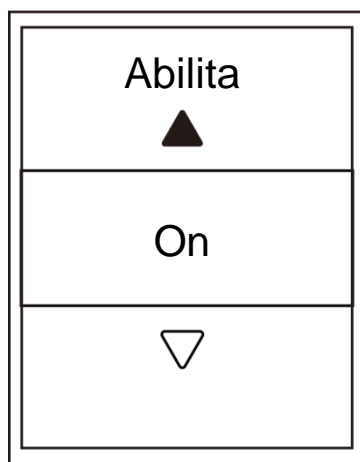
È possibile visualizzare la versione software attuale del dispositivo.







1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Info**.
2. Premere  per confermare.
La versione software attuale viene visualizzata sullo schermo.
3. Premere  per uscire dal menu.

Bluetooth

Prima di accoppiare NeosTrack al telefono cellulare Bluetooth, assicurarsi di attivare la funzione Bluetooth del telefono cellulare e di NeosTrack.

Abilitazione del Bluetooth



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Bluetooth** e premere .
2. Premere  /  per selezionare On e premere  per confermare.
3. Premere  per uscire dal menu.

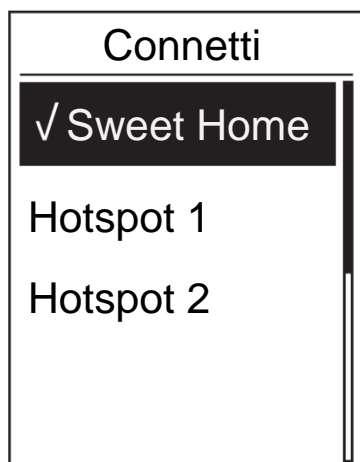
WLAN. Con accesso a Internet









NeosTrack supporta WLAN. Con l'accesso a Internet, il dispositivo sincronizza automaticamente i dati con/dall'app NeosTrack. Una volta configurata correttamente la connessione ad una rete o un hotspot, la volta successiva il dispositivo si connette automaticamente alla stessa rete o allo stesso hotspot quando vengono rilevati. È inoltre possibile eliminare una rete o un hotspot e configurarne di nuovi.

Nota: Fare riferimento a pagina 7 per imparare come sincronizzare i dati tramite WLAN. La funzione Bluetooth consente l'associazione agli smartphone solo per il trasferimento dei dati e non è compatibile per l'associazione ai sensori Bluetooth.

Connessioni

Prima di sincronizzare i dati, assicurarsi di aver impostato una connessione ad una rete o un hotspot.

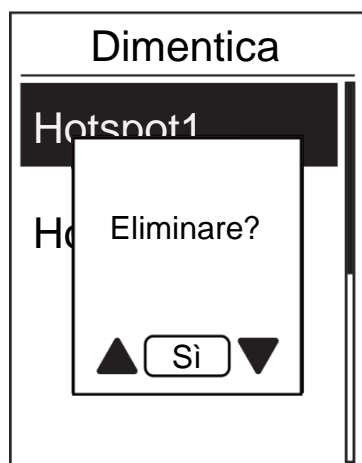











1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema > Connetti** e premere .
2. Premere  /  per selezionare una rete o un hotspot disponibili e premere .
3. Premere  /  per immettere la password e selezionare "√" per confermare la selezione. Se una rete è contrassegnata con "√", significa che la rete è configurata correttamente.
4. Premere  per uscire dal menu.

Nota: La WLAN viene attivata automaticamente durante l'impostazione e il trasferimento dei dati e disattivata al termine dell'impostazione e del trasferimento dei dati.

Dimentica rete

È possibile visualizzare le reti o gli hotspot configurati ed annullare le connessioni ad essi.

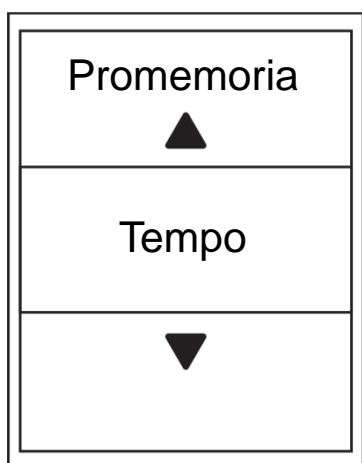








1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Sistema** > **Dimentica** e premere .
2. Premere  /  per selezionare una rete o un hotspot e premere .
3. Appare il messaggio "**Eliminare?**". Premere  /  per selezionare "**Sì**" e premere  per confermare l'eliminazione.
4. Premere  per uscire dal menu.

Imposta promemoria


Con la funzione Promemoria, il dispositivo visualizza un messaggio di avviso se:

- la frequenza cardiaca supera o scende sotto un determinato numero di battiti al minuto (bpm).
- si supera o si scende sotto un'impostazione di velocità personalizzata durante il percorso.
- la velocità di cadenza supera o scende sotto un determinato numero di giri del braccio della pedivella al minuto (giri/min.).
- si raggiunge una certa distanza per gli allenamenti lunghi.
- si raggiunge un certo tempo per gli allenamenti lunghi.



1. Nel menu Configura, premere  per selezionare **Promemoria** e premere  per accedere al relativo menu secondario.
2. Selezionare **Tempo**, **Distanza**, **Velocità**, **FC** o **Cadenza** e premere  per configurare le impostazioni necessarie.
3. Premere  /  per selezionare l'impostazione desiderata e premere  per confermare.

Specifiche NeosTrack Giant

Voce	Descrizione
Display	LCD a matrice di punti transflettivo positivo FSTN da 2,6"
Dimensioni	92,9 x 57 x 20,3 mm
Peso	78 g
Temperatura operativa	-10°C ~ 50°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	30 ore a cielo aperto
ANT+™	Connettività ANT+™ wireless. Visitare il sito www.thisisant.com/directory per prodotti compatibili 
GPS	Ricevitore GPS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
BLE Smart	Tecnologia wireless Bluetooth Smart con antenna integrata
Resistente all'acqua	Resiste all'immersione in acqua fino a 1 metro per un massimo di 30 minuti
WLAN	IEEE 802.11 b/g/n

Dimensioni e circonferenza della ruota

Le dimensioni della ruota sono indicate su entrambi i lati delle gomme.

Dimensioni ruota	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,5	1020
14x1,75	1055
16x1,5	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,5	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,5	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 tubolare	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Dimensioni ruota	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C tubolare 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C tubolare	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Cura di base di NeosTrack

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo e non sottoporlo a urti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.



Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

Campo dei dati

Categoria	Campo dei dati	Nome completo campo dati
Potenza	Potenza	Potenza attuale
	Potenza sinistro	Potenza sinistro attuale
	Potenza destro	Potenza destro attuale
	Potenza media	Potenza media
	LapAvgPW	Potenza media frazione
	LLapAvgPW	Potenza media ultima frazione
	Potenza max.	Potenza massima
	Frazione LapMaxPW	Potenza massima
	LLapMaxPW	Potenza massima ultima frazione
	3s AvgPW	Potenza media 3 secondi
	10s AvgPW	Potenza media 10 secondi
	30s AvgPW	Potenza media 30 secondi
	FTP%	Percentuale potenza soglia funzionale
	Zona FTP	Zona di potenza soglia funzionale
	MAP%	Percentuale potenza aerobica massima
	Zona MAP	Zona di potenza aerobica massima
	NP®	Potenza normalizzata
	TSS®	Punteggio di stress allenamento
	IF®	Fattore di intensità

Campo dei dati

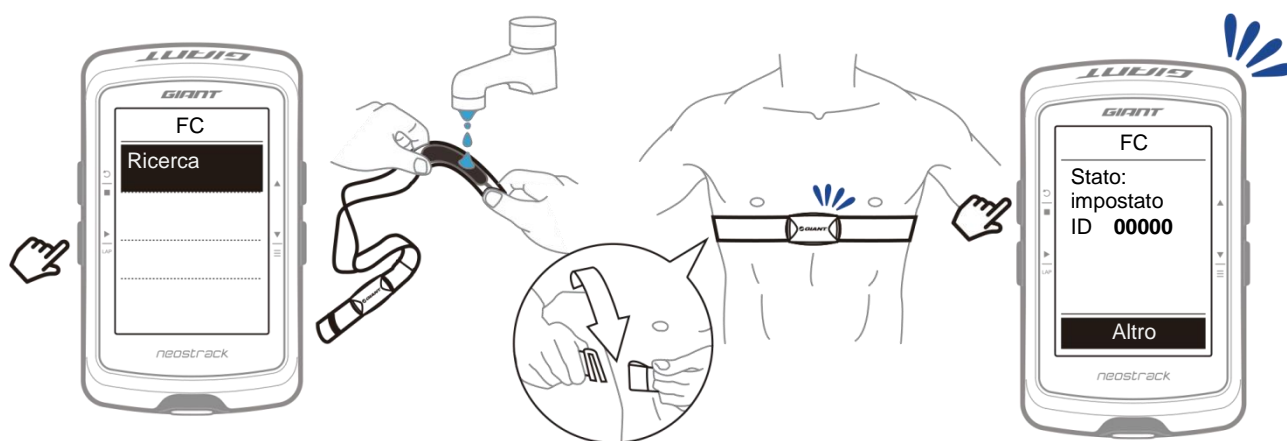
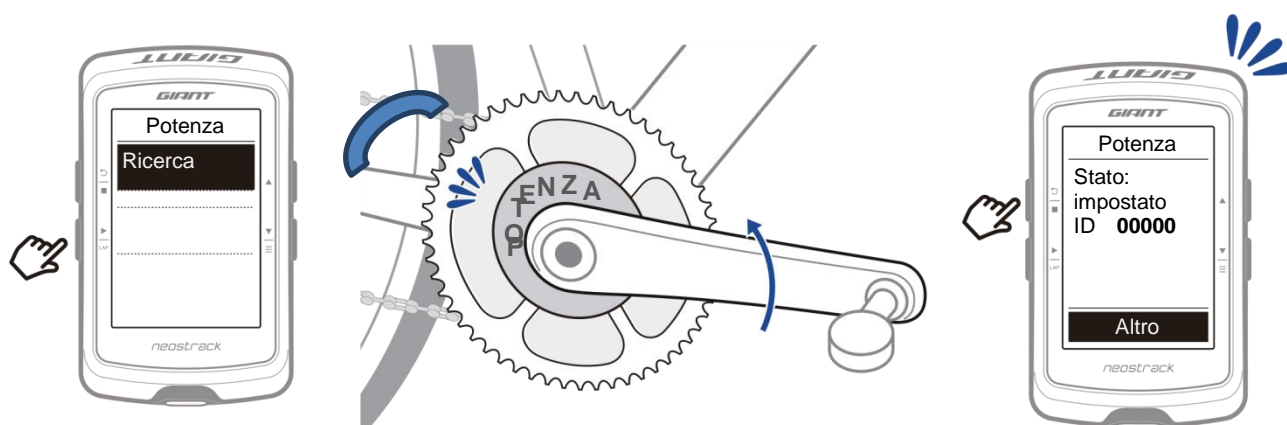
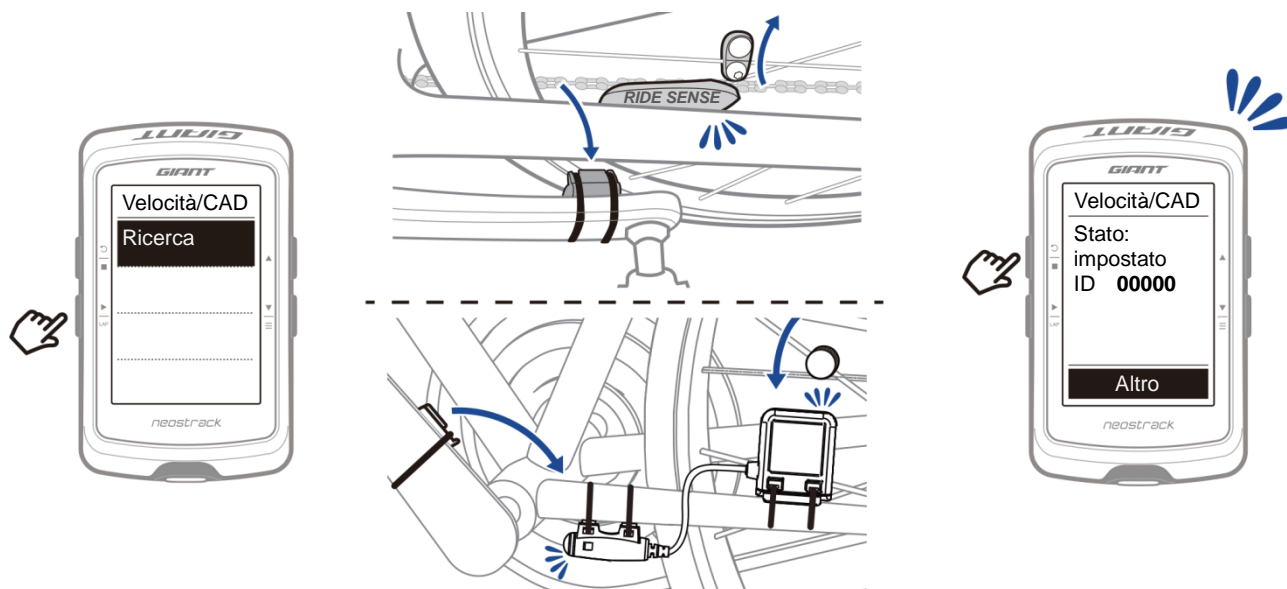
Categoria	Campo dei dati	Nome completo campo dati
Bilanciamento pedali	CPB-LR	Bilanciamento attuale di potenza sinistro e destro
	APB L-R	Bilanciamento di potenza medio sinistro e destro
	CPS L-R	Uniformità attuale pedali sinistro e destro
	APS L-R	Uniformità media pedali sinistro e destro
	MPS-LR	Uniformità massima pedali sinistro e destro
	CTE-LR	Efficacia attuale di coppia sinistro e destro
	ATE-LR	Efficacia media di coppia sinistro e destro
	MTE-LR	Efficacia massima di coppia sinistro e destro
FC	FC	Frequenza cardiaca attuale
	FC media	Frequenza cardiaca media
	FC max.	Frequenza cardiaca massima
	LapAvgHR	Frequenza cardiaca media frazione
	L'stLpAvHR	Frequenza cardiaca media ultima frazione
	LapMaxHR	Frequenza cardiaca massima frazione
	LTHR%	Percentuale di frequenza cardiaca della soglia del lattato
	LapLTHR%	Percentuale LTHR media frazione
	Zona LTHR	Zona di frequenza cardiaca della soglia del lattato
	MHR%	Percentuale di frequenza cardiaca massima
	LapMHR%	Percentuale MHR media frazione
Velocità	Velocità	Velocità attuale
	AvgSpeed	Velocità media
	Velocità max.	Velocità massima
	LapAvgSpd	Velocità media frazione
	LapMaxSpd	Velocità massima frazione
	LastLapAvSpd	Velocità media ultima frazione

Campo dei dati

Categoria	Campo dei dati	Nome completo campo dati
Cadenza	Cadenza	Cadenza attuale
	AvgCAD	Cadenza media
	MaxCAD	Cadenza massima
	LapAvgCAD	Cadenza media frazione
	LastLapAvgCad	Cadenza media ultima frazione
Distanza	Distanza	Distanza attuale
	LapDist	Distanza frazione
	LastLapDist	Distanza ultima frazione
	ODO	Contachilometri
Tempo	Tempo	Tempo attuale
	RideTime	Tempo di percorso
	LapTime	Tempo frazione
	LapCount	Conteggio frazione
	LastLapTime	Tempo ultima frazione
Temperatura	Temperatura	Temperatura attuale
Altitudine	Altitudine	Altitudine attuale
	Alt. max	Altitudine massima
	Guadagno alt.	Guadagno altitudine
	Perdita alt.	Perdita altitudine
	Pendenza	Pendenza
Energia	Chilojoule	Chilojoule di potenza
	Calorie	Calorie (Kcal)
E-Shifting	Batteria Di2	Info batteria Di2
	Ingranaggio anteriore	Info ingranaggio anteriore
	Ingranaggio posteriore	Info ingranaggio posteriore
	Ingranaggi	Info ingranaggi
	Combo ingranaggio	Info combo ingranaggio
	Rapporto	Info rapporto

Associazione del sensore

Nel menu principale, selezionare **Configura > Dati bici > Bici 1 > Sensori > FC, Velocità, Cadenza, Velocità/CAD, Potenza > Altro > Ricerca**





www.giant-bicycles.com

Giant e il relativo simbolo
sono marchi di fabbrica
di Giant.

Tutti i diritti riservati.

