

# MY25 GIANT CREST 避震前叉

TR ELITE LITE

SL 34 FLOTUNE LITE

SL 34 FLOTUNE

SL XC 34

使用者說明書



## 產品介紹

恭喜您購買本公司的最新的 CREST SL 34 FLOTUNE 避震前叉。此系列延續了獨特的空心叉橋外，大幅翻新外觀並更新了調整旋鈕。另外鎂合金半固態射出成型的 34mm 內管搭配液態潤滑系統使作動保持滑順。

除了一直以來的林道前叉外，最新系列加入了 XC 專用前叉。專為 XC 情境設計的彈簧調性既消弭碎震且維持踩踏的支撐。在快速變動路況的林道騎乘中，同步調整的壓縮組尼在抓地力與支撐性上可以完美地做出平衡表現。

### 全新 FLOTUNE 阻尼技術

我們也很高興向您介紹這款完全由捷安特設計和製造的現代阻尼零件，現在已配備在部分型號上。

FLOTUNE，顧名思義，提供了適度的可調範圍以滿足我們騎乘的需求。全新功能－內部浮動活塞 (IFP) 設計確保整個作動行程中保持一致穩定的性能。另外也經得起長期使用和磨耗。

## 注意：騎乘前請詳閱以下內容

本使用者手冊包含了安全，性能表現和保養的信息。請留存以待日後備查。我們強烈建議您在首次騎乘前閱讀本手冊。若對本手冊或您的 CREST SL 34 FLOTUNE 前叉有任何疑問，請聯絡您當地的捷安特經銷商。

### ⚠ 警告

- 不可使用此前叉於下列騎乘情境：自由騎，下坡林道或任何形式的極端騎乘。
- 不可使用此前叉於電動助力車。電動助力車需使用專屬零件。
- 忽視安全指示會導致嚴重受傷或死亡。
- 不可使用高壓清洗設備清潔前叉。違反指示會損壞零件並喪失保固。

### ⚠ 注意

- 請確認前叉符合車架的搭配零件規範。
- 最高騎乘限重為 136 公斤(299 磅)，此限重包含騎士與裝備配件。為了安全，請勿超出限重使用。
- 捷安特有限保固不包含對於原廠的設置進行的改裝。對 CREST SL 34 FLOTUNE 拆解或任何形式的改裝會喪失保固。
- 請透過捷安特經銷商定期保養您的 CREST SL 34 FLOTUNE 前叉。非捷安特經銷商進行保養與更換零件會喪失保固。所有維修更換的零件必須使用捷安特原廠零件。
- 請確實依手冊，以騎乘風格進行設定，定期維修保養來確保使用安全。忽視安全指示會導致嚴重受傷或死亡。

## 維修與技術支援

若您對產品遇到困難，或對本手冊有任何問題，請洽捷安特經銷商。

更多資訊請至：

<https://www.giant-bicycles.com/global/manuals>

搜尋您當地的捷安特經銷商或更多的捷安特產品訊息，請至：

[www.giant-bicycles.com](http://www.giant-bicycles.com)



## 行前確認

確認煞車系統運作正常。下列為常見的煞車品牌網站：

- Shimano: <https://si.shimano.com>
- SRAM: <https://www.servicearchive.sram.com/service>
- TRP: <https://trpcycling.com>
- Tektro: <https://www.tekro.com>

若您無法確認車上的煞車系統，請洽捷安特經銷商。

確認胎壓適合您的輪胎種類與騎乘風格。若您無法確認車上的輪胎，請洽捷安特經銷商。

確認貫通軸已鎖緊。

檢查避震前叉外觀是否有漏氣、漏油、彎曲、變形、裂痕等等異常。

若發現任何異常請立即停止使用車輛並聯繫捷安特經銷商。

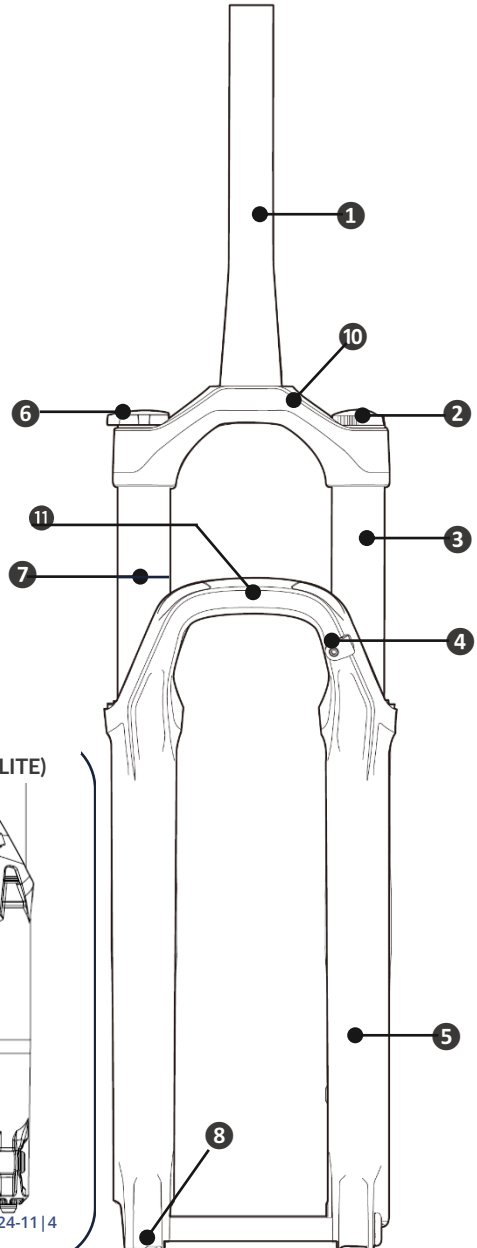
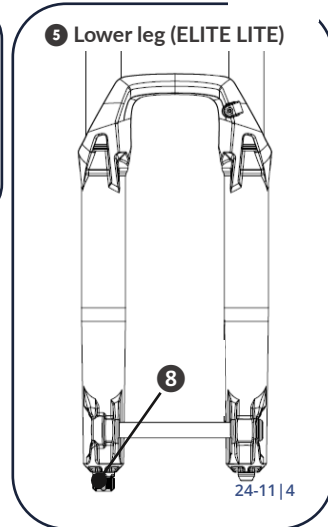
檢查避震前叉的氣壓設定

確認各緊固件如螺絲、螺帽等皆確實鎖緊。更多資訊請至：

Giant: <https://www.giant-bicycles.com/global/manuals>

## 產品介紹

- 1 喇叭型轉向管
- 2 氣壓彈簧氣嘴蓋
- 3 34mm 內管
- 4 煞車外管固定座
- 5 下腳
- 6 低速阻尼鈕(鎖死)
- 7 行程指示環
- 8 回彈調整鈕
- 9 貫通軸
- 10 叉冠
- 11 叉橋



## 安裝指引

### ▲ 警告

- 避震前叉應透過捷安特經銷商依照安裝指引進行安裝。錯誤的安裝會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。
- 轉向管若出現彎曲、變形、裂痕等等異常會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。
- 對前叉進行任何形式的改裝會直接喪失保固。除了裁切轉向管至安裝需要的合理長度外，對轉向管進行任何形式的改裝會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。
- 轉向管若使用墊圈，自龍頭底端到車架頭管頂端不可超過 30mm。超出 30mm 的墊圈會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。
- 絕對不可使用轉向管過短的前叉。轉向管頂端與龍頭頂端之間應存在 2mm 以上但小於 5mm 的距離，同時轉向管頂端必須高於龍頭上部螺絲
- 轉向管長度不足會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。
- 請參照龍頭手把的原廠手冊做正確安裝。不正確的安裝會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。

## 前叉安裝

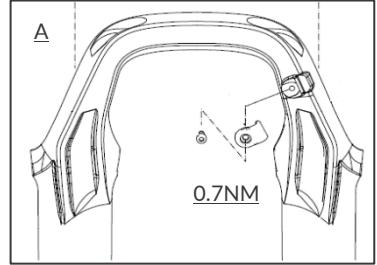
1. 請確認前叉符合車架的搭配零件規範如行程、頭管尺寸等。
2. 移除車上的舊前叉。
3. 從舊前叉上移除頭碗底座。
4. 參照頭碗用戶手冊安裝頭碗底座於新前叉。
5. 測量舊前叉的轉向管長度以供新前叉的裁切依據。
6. 裁切轉向管至指定長度（裁切前一定要再次重複確認）。
7. 用梅花工具安裝梅花片至低於轉向管上端 12~16mm 的位置。
8. 確認頭碗安裝正確。
9. 安裝前叉至車架上。
10. 依需求安裝墊圈。請注意龍頭底下的墊圈總高度不可超過 30mm。
11. 安裝龍頭至轉向管上。請參照龍頭的原廠手冊做正確安裝。

12. 依頭碗的原廠手冊，鎖緊上蓋至指定扭力。
  13. 依龍頭的用戶手冊，鎖緊龍頭螺絲至指定扭力。
- 若您對以上操作有任何困難，請洽捷安特經銷商。

## 碟煞安裝

參照碟煞原廠的用戶手冊來安裝卡鉗至前叉下腳。

用隨附的扣件固定碟煞外管在前叉叉橋，鎖緊至建議扭力，如圖示 A。



### ▲ 警告

- 強烈建議您透過捷安特經銷商依原廠手冊安裝檢查碟煞系統。
- 騎乘前務必再次確認碟煞系統。錯誤的安裝會使前叉失效並導致嚴重受傷或死亡。

### ▲ 注意

- 最小碟煞盤片尺寸為 180mm。參照碟煞原廠的用戶手冊進行安裝，安裝對應的轉接座並鎖緊固定螺絲至建議扭力。
- 卡鉗固定螺絲必須有 9mm~14mm 的足夠螺紋來固定。
- 務必依循碟煞原廠手冊來正確安裝碟煞。

## 前輪安裝

### ▲ 警告

捷安特 CREST SL 34 設計搭配 15mm 貫通軸系統。請洽捷安特經銷商來確認你在騎乘前已完全瞭解操作貫通軸的正確方法。錯誤的安裝會使前輪失效並導致嚴重受傷或死亡。

### 貫通軸系統

將前輪安裝進前叉。先將前輪花鼓對齊前叉開口，同時確認碟煞盤片已正確安裝進入碟煞卡鉗。若花鼓或碟煞盤片無法對齊，不可硬塞。把車輪拿出來後再重複動作。參照碟煞原廠的用戶手冊進行正確的安裝與對正。

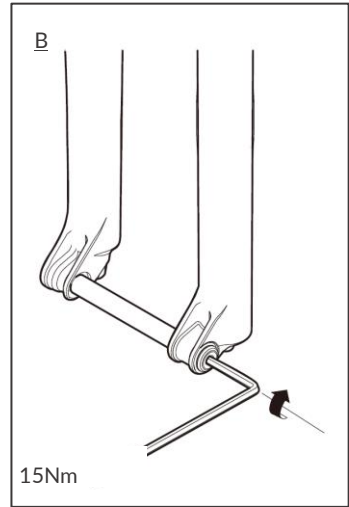
從非傳動側穿入貫通軸。

以 6mm 六角扳手鎖緊貫通軸至建議扭力值 15Nm(圖示 B)

若您對鎖緊貫通軸有疑慮，請洽捷安特經銷商

### 外胎與輪徑相容性

捷安特 GIANT CREST TR ELITE LITE 避震前叉僅相容 24 吋輪徑  
其他捷安特 CREST SL 34 避震前叉系列相容 27.5 吋與 29 吋輪徑。

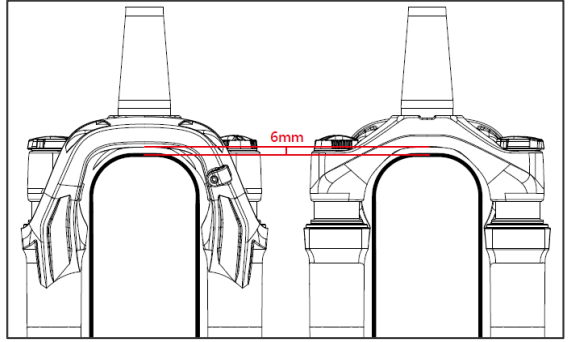


	最大輪胎尺寸	最小容許空間
<b>CREST TR ELITE LITE</b>	24 x 2.6	<b>6mm</b>
<b>CREST SL 34 FLOTUNE LITE</b>	27.5 x 2.6	
<b>CREST SL XC 34 27.5"</b>	27.5 x 2.6	
<b>CREST SL XC 34 29"</b>	29 x 2.4	
<b>CREST SL 34 (FLOTUNE) 27.5"</b>	27.5 x 2.6	
<b>CREST SL 34 (FLOTUNE) 29"</b>	29 x 2.4	

各種輪胎與輪框組合必須在前叉完全壓縮下進行檢查，最少容許量 6mm 是從外胎上緣量至叉橋底部，如圖示 C 所示。請參照原廠手冊進行輪胎安裝。

**⚠ 警告**

最小容許空間若不足會使前輪失效並導致嚴重受傷或死亡。

**線控把手安裝**

MY25 GIANT CREST SL XC 34 避震前叉搭配 SRAM TwistLoc 線控把手。請參閱 SRAM 原廠網站提供的資訊進行安裝。

<https://www.sram.com/en/rockshox/series/twistloc>



## 避震前叉設定

### 曲線可調雙空氣彈簧

CREST SL 34 避震前叉內含輕量空氣彈簧並自動平衡負氣室來優化頭段靈敏度。緊密配合的活塞設計帶出漸進的彈簧曲線並在行程尾端提供足夠的支撐。騎士可透過氣室塞塊來微調正氣室去調整出適合的騎乘風格與體重設定。

### 下沉量設定

透過設定適當的下沉量，捷安特 CREST SL 34 得以達到最佳表現：

1. 設定下沉量之前，將回彈阻尼逆時鐘轉到底至最快，再將低速阻尼鈕逆時鐘旋到底至全開的位置。
2. 參照下沉量建議表格，用避震打氣筒打至體重的對應氣壓後移除打氣筒，按壓前叉數次，並且讓前輪離地
3. 穿戴騎車時的配備，雙腳踏上車子踏板，維持中立的騎乘姿勢，抵在牆邊或藉由助手讓車子保持直立。
4. 儘量維持姿勢或請助手協助，將行程指示環往下撥到軸封處。
5. 避免大幅動作，小心地下車。測量軸封到行程指示環的距離。此距離即為下沉量。

重複步驟 1-5 調整氣壓設定來達到建議的下沉量。

**注意：**若建議氣壓值低於 100 psi，請先打氣至 100 psi 再用避震打氣筒逐步放氣至理想的壓力。

## CREST SL全系列

### 下沉量建議值

前叉行程(mm)	下沉量(%)	下沉量(mm)
100	20% ~ 30%	20 ~ 30
110	20% ~ 30%	22 ~ 33
120	20% ~ 30%	24 ~ 36
130	20% ~ 30%	26 ~ 39
140	20% ~ 30%	28 ~ 42

## CREST SL LITE系列

### CREST TR ELITE LITE CREST SL 34 FLOTUNE LITE

#### 140mm 行程

騎乘重量 kg (lbs)	氣壓 (psi)
<26 (<57)	15
26-32 (57-71)	15-22
32-38 (71-84)	22-30
38-44 (84-79)	30-37
44-50 (97-110)	37-44
50-56 (110-123)	44-51
56-62 (123-136)	51-58
最大容許騎乘重量	136 kg (299 lbs.)
最高容許壓力	140 psi
原廠安裝塞塊數量	1
最多容許塞塊數量	2

## 建議設定氣壓

## CREST SL XC 34

CREST SL 34  
CREST SL 34 FLOTUNE

前叉行程(mm)	100	110	120	130	140
騎乘重量 kg (lbs)	氣壓 (PSI)				
54-64 (120-140)	60				
64-73 (140-160)	68				
73-82 (160-180)	83				
82-91 (180-200)	98				
91-100 (200-220)	113				
100-109 (220-240)	128				
>109 (>240)	140				
最大容許騎乘重量	136 KG (299lbs)				
最高容許壓力	140				
原廠安裝塞塊數量	7	7	6	2	1
最多容許塞塊數量	7	7	6	4	3

若前叉經過存放一陣子時間，從數週到一整個冬季等，建議要重新檢查壓力。

## ⚠ 警告

塞塊不可超出最多容許數量，不可打氣超出最高容許壓力。

## FLOTUNE 阻尼棒



由開發人員精心調整設定的阻尼系統，全段可調功能讓騎士依騎乘風格輕易地調整出適合的設定。

### 鎖死與洩壓

當鎖死啟動後，前叉仍然會有微量的作動，這是正常現象。

前叉內建的洩壓結構，讓前叉在鎖死情況下遭遇巨大衝擊時，會暫時釋放開來吸收衝擊。之後前叉會自動回復鎖死狀態。

前叉的內部結構需要內管與下腳適度的相對滑動來維持潤滑，進而延長壽命。在下坡路段請解除鎖死，除了提升安全與舒適程度，亦保持前叉在合理的運作狀態。

### 低速壓縮阻尼調整

#### 標準旋鈕

欲設定前叉為壓縮阻尼全開，將旋鈕逆時鐘轉至凸點朝前約 12 點鐘方向。

欲設定前叉為鎖死，將旋鈕順時鐘轉至凸點朝後約 6 點鐘方向。



全開



鎖死

## 可調旋鈕

### 可調旋鈕跟標準旋鈕使用方式接近

欲設定前叉為壓縮阻尼全開，將旋鈕逆時鐘轉至凸點朝前約 12 點鐘方向。

欲設定前叉為鎖死，將旋鈕順時鐘轉至凸點朝後約 6 點鐘方向。可調旋鈕可另外微調鎖死的力道，調整時先將鎖死啟動，接著以一隻手將旋鈕固定於原位，另一隻手將中央的黑色轉盤順時鐘轉增強力道，或逆時鐘轉減緩力道。此微調範圍共 8 格。

若您不確定該如何調整，請直接設定在中間位置。直接騎乘使用並試著微調，感受差異直到滿意。



全開



鎖死



增強力道



減緩力道

### ▲ 注意

- 旋鈕可以透過手指的力道輕鬆操作，調整時亦會有明確的響應回饋。若操作上相當緊澀，請聯絡您當地的捷安特經銷商。
- 雖然旋鈕的設計可在騎乘途中輕易切換，操作時仍需要有完整地掌控騎乘。僅可在穩定騎乘當中操作旋鈕。
- 雖然旋鈕可在騎乘途中輕易啟動鎖死，不可在騎乘途中調整黑色轉盤。僅可在車輛靜止時調整黑色轉盤。
- 在尚未熟悉車輛以及騎乘路線狀況前，建議先設定在全開模式使用。
- 如果已經預期有落差或明顯的衝擊時，鎖死模式應避免使用。

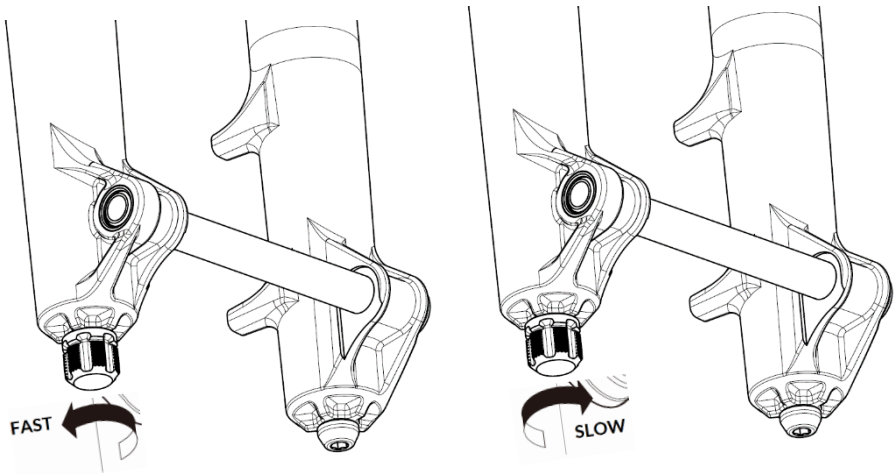
## 回彈阻尼調整

回彈阻尼是控制前叉在吸收衝擊後，回復原本狀態的速度。您可以透過調整回彈阻尼來對應您的騎乘風格。

回彈阻尼的定格調整範圍

從最慢的 0 格 (回彈調整鈕順時鐘旋轉到底)

到最快的 26 格 (回彈調整鈕逆時鐘旋轉到底)



## CREST SL 34 前叉保養時程

保養時程	內容項目
每次騎乘前	檢查前叉、車子與所有零件的外觀與磨損
每次騎乘後	以酒精或肥皂水清潔前叉內管與軸封處
累計使用 5 0 小時	前叉下腳保養
累計使用 1 5 0 小時或每年	阻尼側保養
累計使用 2 0 0 小時或每年	空氣側保養

### ⚠ 警告

- 不可使用高壓清洗設備清潔前叉。違反指示會損壞零件並喪失保固。
- 非捷安特經銷商進行保養與更換零件會喪失保固。所有維修更換的零件必須使用捷安特原廠零件。
- 請透過捷安特經銷商或維修中心定期保養您的 CREST SL 34 前叉。
- CREST SL 34 避震前叉必須存放與使用在下列溫度環境： -30°C ~ 80°C
- 若您對 CREST SL 34 避震前叉有任何困難，請洽捷安特經銷商。

## 捷安特有限保固

捷安特對原始購買者提供此產品自購買日起 2 年的保固。本保固僅適用於在授權的捷安特經銷商全新購買的商品並且由經銷商在購買時進行組裝下的產品。

### 有限賠償

除非另開規定，在上述保固條件或隱含的保固條件下，賠償僅限於由捷安特單方判斷後，將瑕疵零件以等值或更高價值的零件進行替換。本保固從購買日起算，僅適用於原始購買人，並且無法轉讓。

任何直接、偶發或間接損壞，包含但不限於基於合約、保固、個人疏失、產品責任或任何情節導致的人身傷害、財產或經濟損失，捷安特不會對以上各項損害負責。

### 除外內容

上述保固或任何隱含的保固內容中，不包含以下內容：

- 無組裝或材料瑕疵的情況下的正常磨損。
- 消耗類零件包含螺絲、螺母、帽蓋、卡匣、阻尼回彈調整鈕、O 環、X 環、貫通軸、快拆與活塞組。
- 非捷安特授權經銷商處理的產品。
- 對於原廠設計的改裝。
- 於不正常或極端的環境下使用。賽事或商業活動以及任何非產品原始設計的目的使用。
- 未依從使用者手冊而導致的損壞。
- 正常磨損下的烤漆、表面處理或塗裝損傷。
- 參與跳躍、下坡活動的訓練或賽事，暴露或操作產品於極端環境與氣候情況下的烤漆、表面處理或塗裝損傷。
- 更換零件衍生的工資費用。

除本保固所提供與所有其他額外的保固所列項目之外，捷安特及其雇員與代理人概不負責關於任何捷安特產品而產生的任何損失或損害（包括因疏忽或過失造成相應的損失或損害）。

捷安特不提供其它明文或暗示的保固。所有暗示的保固，包括為特定目的的適銷性和適用性保固，其有效時間僅限於上述明文保固的期限。

所有的保固索賠必須透過捷安特授權經銷商或代理商來申請。購買收據或可證購買日期之文件為申請必要文件。



跨國購買產品之保固申請會產生額外費用與其他限制。保固的期限與詳細內容，可能依各國家而有不同。本保固條款提供您特定的法律權益，您可能因各地方差異而有其他的法律權益。本保固條款不影響您所在地區的合法權益。