BICYCLE OWNER'S MANUAL

APPLY FOR ALL SERIES BIKES

momentum

Prêt, montez, roulez

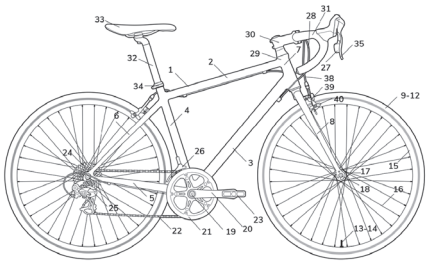
Félicitations pour votre nouveau vélo Momentum ! Que vous rouliez en compétition, pour aller et venir du travail, pour rester en forme ou pour le plaisir, votre nouveau vélo est construit pour enrichir votre expérience du cyclisme.

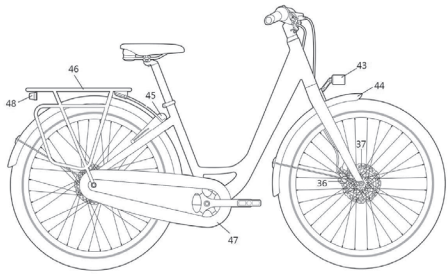
Vivez l'adrénaline

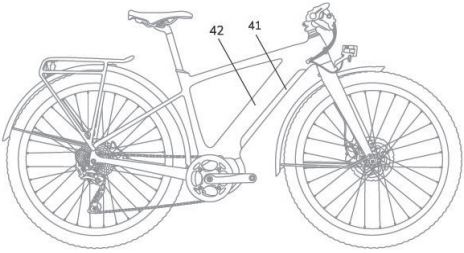
Chez Momentum, notre objectif est de vous aider à libérer tout votre potentiel, quelle que soit la discipline choisie. Il s'agit de savoir que, quelque défi qui vous vienne à l'esprit, vous pouvez le relever. C'est le jour de la grande course. Le sentier du diamant noir. Ou une randonnée de plusieurs jours. Surmonter ces défis, c'est ça qui est excitant. En tant que première marque de vélos et d'équipements pour cyclistes de qualité supérieure, Momentum est votre partenaire pour n'importe quelle activité cycliste. Vivez la sensation de l'absence de limites. Venez rouler avec nous.

Comment cela s'appelle

Les illustrations de vélos indiquent les principaux composants de ceux-ci. Vos modèles spécifiques de vélos peuvent ne pas être illustrés. Vous trouverez des informations plus ciblées sur notre site Web.







1 CADRE
2 TUBE SUPERIEUR
3 TUBE INFERIEUR
4 TIGE DE SELLE
5 HAUBAN
6 BASE ARRIERE
7 POTENCE DE DIRECTION
8 FOURCHE
9 ROUE
10 PNEU
11 BANDE DE ROULAGE
12 FLANC
13 EMBOUT DE VALVE
14 TUBE
15 JANTE
16 RAYONS
17 MOYEU
18 SERRAGE RAPIDE
19 AXE DE ROUE AVANT
20 PEDALIER
21 PLATEAUX
22 CHAINE
23 PEDALE
24 ROUE LIBRE A CASSETTE
25 DERAILLEUR ARRIERE
26 DERAILLEUR AVANT
27 MANETTE DE VITESSE
28 CABLE DE MANETTE DE VITESSE
29 DIRECTION
30 POTENCE
31 GUIDON
32 TIGE DE SELLE
33 SELLE
34 SERRAGE DE SELLE
35 LEVIER DE FREIN
36 ETRIER DE FREIN A DISQUE
37 ROTOR DE FREIN A DISQUE
38 CABLE DE FREIN
39 FREIN
40 PATIN DE FREIN
41 COUVERCLE DE LA BATTERIE
42 BATTERIE
43 FEU AVANT
44 GARDE-BOUE
45 VERROUILLAGE
46 PORTE-BAGAGE
47 CARTER DE CHAINE
48 FEU ARRIE

Points de vérification avant et après roulage sur vélos et vélos électriques

BIKE / E-BIKE PRE & POST RIDE				
	BIKE			E-BIKE
	VTT double suspension	VTT sans suspension	Route / Gravier / Cyclo-cross	
Examiner les pneus (débris, crevaisons)	✓	✓	✓	✓
Pression des pneus	✓	✓	✓	✓
Alignement des roues	✓	✓	✓	✓
Serrage des axes rapides des roues et des axes traversants	✓	✓	✓	✓
Serrage des pédales et des bras de manivelles	✓	✓	✓	✓
Rotation et douceur des pédales	✓	✓	✓	✓
Régler la suspension (si applicable)	✓	✓	✓	✓
Dérailleurs et manettes	✓	✓	✓	✓
Fonctionnement des freins et des leviers de freins	✓	✓	✓	✓
Essuyer le cadre, la fourche, les amortisseurs et les roues avec de l'eau et du savon doux, et les sécher avec une serviette	✓	✓	✓	✓
Essuyer la chaîne, le plateau et la cassette	✓	✓	✓	✓
Lubrifier la chaîne	✓	✓	✓	✓
Charger la batterie				✓
Si applicable : **a. Charger les batteries du changement de vitesse électronique et du capteur de puissance** **b. Étalonner le capteur de puissance**			✓	

Intervalles de maintenance /
Intervalles de maintenance par le propriétaire

		BIKE		E-BIKE	
		ROUTE / GRAVIER / CYCLO-CROSS	VTT DOUBLE SUSPENSION OU SANS SUSPENSION	Route/ Xroad	VTT
Hebdomadaire	Essuyer les plateaux, la cassette et les poulies du dérailleur	✓	✓	✓	✓
	Inspecter et serrer les fixations	✓	✓	✓	✓
	Vérifier les patins de freins	✓	✓	✓	✓
	Rechercher des mises à jour du microprogramme du capteur de puissance	✓			
	Charger la batterie			✓	✓
	Vérifier le capteur de vitesse et l'aimant	✓		✓	✓
	Si applicable: vérifier les feux			✓	✓
Mensuel ou tous les 800 km (500 miles)	Vérifier les feux	✓	✓	✓	✓
	Lubrifier les pivots et les poulies du dérailleur	✓	✓	✓	✓
	Lubrifier les câbles de freins et des changements de vitesse	✓	✓	✓	✓
	Vérifier l'usure de la chaîne	✓	✓	✓	✓
	Re-régler les vitesses	✓	✓	✓	✓
	Essuyer et lubrifier les pivots de la suspension		✓		✓

Informations relatives à la garantie

Bien que faire réparer votre produit par un atelier de réparation qui n'est pas un revendeur Momentum agréé n'annulera pas cette garantie, et que l'utilisation seule de pièces tierces n'annulera pas cette garantie, veuillez garder à l'esprit que Momentum ne garantit pas les pièces Momentum non authentiques. Giant n'est pas obligé de payer pour les réparations ou remplacements de pièces Momentum non authentiques ou effectués chez un revendeur non agréé Momentum. Pour le détail des conditins de garantie, veuillez vous reporter au site Web.

Classement du vélo et utilisation prévue

Si un vélo ou un composant sont utilisés dans des conditions correspondant à une catégorie plus haute que celle qui est la leur selon le fabricant, les contraintes qu'ils subiront seront plus éprouvantes. Ceci se traduira par une réduction de la vie utile de tous les composants et, dans des cas extrêmes, par la défaillance de composants importants. Cela augmente le risque d'accidents et de blessures. Il est donc important de choisir un vélo et des accessoires conçus pour les conditions d'utilisation que vous prévoyez. Ignorer ce principe peut entraîner une défaillance catastrophique du cadre, une perte de contrôle, des blessures graves ou même la mort. Les réflecteurs fournis avec votre vélo garantissent le strict minimum de sécurité. Il est recommandé, et peut également être réglementé dans votre pays, d'équiper des éclairages de vélo pour votre sécurité lorsque vous roulez la nuit. Vous devez connaître votre vélo et son usage prévu. Le choix d'un vélo inadapté à l'activité désirée peut s'avérer dangereux. L'usage incorrect de votre vélo est dangereux. Pour plus d'informations sur les modèles et leur applicabilité, en fonction des niveaux de condition, veuillez visiter notre site Web.

Limite de poids = poids du cycliste + vélo + équipement personnel et chargement

* Réimprimé, avec autorisation, de ASTM F2043-13 Standard Classification for Bicycle Usage (5 catégories) et EN 17406:2020+A1:2021 Bicycle Usage Classification and Labeling (6 catégories, incluant le Type 6 pour vélos de route de compétition), copyright ASTM International 100 Barr Harbor Drive, West Conshohocken, PA 19428, USA, www.astm.org, et copyright CEN EN 17406:2020+A1:2021, Comité Européen de Normalisation (CEN), www.cen.eu.

Niveau des conditions	Description	Type de vélo	Limite de poids (lbs/kg)
	Voici un ensemble de conditions d'utilisation d'un vélo sur une surface normalement pavée, dans lesquelles les pneus sont censés rester en contact avec le sol, à vitesse moyenne, avec des sauts occasionnels.	Vélos de ville et urbains	275/125
	Voici un ensemble de conditions d'utilisation d'un vélo comprenant, en plus du premier ensemble, des routes non pavées ou en gravier, et des sentiers en pente modérée. Dans cet ensemble de conditions, le contact avec des terrains irréguliers ou la perte de contact des pneus avec le sol peuvent avoir lieu. Les sauts doivent se limiter à 15 cm (6 in) ou moins.	Chaussés en gravier lisse, sentiers	300/136
		Cyclotourisme, Trekking	
		Cross	
	Voici un ensemble de conditions comprenant, en plus des ensembles 1 et 2, des sentiers cahoteux, des routes non pavées bosselées, des terrains accidentés et des sentiers non améliorés exigeant des compétences techniques. Les sauts et les chutes ne doivent pas dépasser 61 cm (24 in).	Cross	300/136

	Voici un ensemble de conditions d'utilisation d'un vélo comprenant les ensembles 1, 2 et 3, ou des descentes sur sentier accidenté à des vitesses inférieures à 40 km/h (25 mph), ou les deux. Les sauts ne doivent pas dépasser 122 cm (48 in).	Tout terrain	300/136
	Voici un ensemble de conditions d'utilisation d'un vélo comprenant les ensembles 1, 2, 3 et 4, des sauts extrêmes, ou des descentes sur sentier accidenté à des vitesses supérieures à 40 km/h (25 mph), ou une combinaison de ces conditions.	Gravité, Freeride, Descente Dirt Jump	300/136
	Voici un ensemble de conditions d'utilisation d'un vélo comprenant les ensembles 1, destiné à être utilisé en compétition ou autrement à une vitesse élevée dépassant 50 km/h (31 mph), comme lors d'une descente ou d'un sprint.	Course sur route, contre-la-montre, triathlon	300/136

Une information importante

Des informations additionnelles de sécurité, de performances et d'entretien pour des composants spécifiques -de votre vélo voire pour des accessoires. Assurez-vous que votre revendeur vous a remis toute la documentation du fabricant accompagnant votre vélo ou les accessoires. En cas de conflit entre les instructions de ce manuel et celles du fabricant d'un composant, appliquez toujours les recommandations du fabricant.
Pour toutes questions ou pour éclaircir certains points, prenez votre sécurité en main et consultez votre revendeur ou le fabricant de votre vélo.
Tous nos vélos sont conformes aux exigences de sécurité ainsi qu'aux normes européennes suivantes : EN 14764, EN 14765, EN 14766 , EN 14781 et EN 15194 .

Si vous souhaitez apprendre à effectuer des entretiens et des réparations majeurs sur votre vélo :
A. Demandez à votre revendeur de vous remettre une copie des instructions d'installation et de réparation des composants de votre vélo ou contactez le fabricant des composants.
B. Demandez à votre revendeur de vous recommander un livre ou un site Web.
C. Demandez à votre revendeur s'il existe des formations de réparation de cycles près de chez vous.

A Sécurité supplémentaire

Votre parcours peut requérir des dispositifs de sécurité spécifiques. Vous devez vous familiariser avec la législation applicable à l'endroit où vous allez circuler à vélo et vous y conformer, notamment en termes d'équipements obligatoires du cycliste et du vélo. Respectez l'ensemble de la législation et des règles applicables au cyclisme. Respectez la législation relative aux aspects suivants : éclairage, enregistrement des vélos, circulation sur les trottoirs, utilisation des pistes et chemins cyclables, port du casque, sièges pour enfant et code de la circulation spécifique au cyclisme. Vous devez connaître et respecter la loi.

Le défaut de port de casque à vélo peut entraîner des blessures graves voire mortelles. Portez toujours un casque respectant les normes d'homologation les plus récentes et adapté à votre type de cyclisme. Respectez toujours les recommandations de taille, d'utilisation et d'entretien du fabricant de votre casque. La plupart des accidents graves impliquent des blessures à la tête qui auraient pu être évitées si le cycliste avait porté un casque adapté. Pour toutes vos questions relatives à l'ajustement, à l'emploi ou à l'entretien correct de votre casque, consultez votre revendeur.

Les feux, comme accessoires, améliorent la sécurité en alertant les véhicules venant de face et de

l'arrière. Une sonnette est un avertissement actif pour les autres utilisateurs des voies de circulation. Les catadioptres, bien que passifs, ont largement prouvé leur efficacité en matière de sécurité. Les articles mentionnés ci-dessus peuvent être réglementés par les autorités locales. Ils pourraient être obligatoires dans votre pays. Dans le doute, consultez votre revendeur.

> ⚠ ***AVERTISSEMENT***
>
> L'humidité diminue la traction, le freinage et la visibilité pour les cyclistes comme pour les autres véhicules. Le risque d'accident est considérablement accru par temps de pluie. En cas d'humidité, votre puissance de freinage (et celle des autres véhicules) diminue considérablement de même que l'adhérence de vos pneus. Le contrôle de la vitesse devient ainsi plus difficile alors que la perte de contrôle est facilitée. Pour être sûr de ralentir et de vous arrêter en toute sécurité par temps de pluie, ralentissez et freinez plus tôt et plus progressivement que par temps sec.

a. Réglage de la hauteur de la selle

Le bon réglage de la selle est un facteur important dans la recherche de la performance et du confort optimaux. La hauteur d'enjambement est le facteur principal de l'adaptation du vélo (Figure 1, Gauche).

Il s'agit de la distance entre le sol et le haut du châssis du vélo au point où votre entrejambe chevauche le vélo. Pour vous assurer de la hauteur de châssis correcte, enfourchez le vélo en portant le même type de chaussures que celles vous servant pour rouler et bondissez vigoureusement sur vos talons. Si votre entrejambe touche le cadre, le vélo est trop grand pour vous. Ne l'utilisez pas, même pour faire le tour du quartier. Un vélo utilisé uniquement sur la chaussée - jamais hors route - doit offrir un dégagement minimum en hauteur de 5 centimètres au-dessus du châssis. Un vélo employé sur routes non revêtues doit offrir un dégagement minimum en hauteur de 7,5 cm au-dessus du châssis. Le dégagement doit atteindre 10 cm pour un vélo roulant uniquement hors route. Si votre vélo est trop grand ou petit pour vous, vous pouvez perdre le contrôle et tomber. Si votre nouveau vélo n'est pas de la bonne taille, demandez à votre revendeur de l'échanger avant de l'utiliser. Si la position de la selle n'est pas confortable dans votre cas, consultez votre revendeur.

La selle permet trois types de réglage :

Réglage de la hauteur. Pour vérifier que la selle est à la bonne hauteur (Figure 1, Droite):

- Asseyez-vous dessus.
- Posez un talon sur une pédale et amenez la pédale au plus bas (bras de manivelle parallèle au tube de selle).
- Votre jambe doit pouvoir être complètement étendue sans modifier votre assise.

Si votre jambe n'est pas complètement étendue (la selle est trop basse), levez la selle et remesurez. Si votre jambe est trop étendue (la selle est trop haute), baissez la selle et remesurez.

Figure 1

b. Tige de selle

Pour des raisons de structure et de sécurité, la tige de selle doit être insérée conformément au repère d'insertion minimale indiqué sur la tige de selle elle-même. Vérifiez toujours cela après tout réglage de la hauteur de la selle. Tout manquement annulera la garantie. Sur certains modèles, une échelle de mesure est marquée à l'avant ou à l'arrière de la tige. Elle indique la profondeur d'insertion. Le trait du minimum d'insertion ou trait de sécurité marqué sur la tige de selle ne doit en aucun cas être visible.

Le tube de selle de certains vélos comporte un orifice d'inspection facilitant la vérification visuelle de l'insertion suffisante de la tige de selle dans son tube pour rouler en toute sécurité. Si votre vélo bénéficie de cet orifice d'inspection, utilisez-le à la place des repères « Insertion minimum » ou « Extension maximum » pour vous assurer de l'insertion visiblement suffisante de la tige de selle dans son tube. (voir la figure 3)

Une tige de selle positionnée trop haut peut endommager le vélo et provoquer la perte de contrôle et une chute. Assurez-vous que la tige de selle est insérée dans le châssis d'au moins 80 mm. Une fixation de selle ou de tige de selle desserrée peut endommager la tige de selle ou provoquer une perte de contrôle et une chute. Serrez toujours les fixations au couple correct. Les boulons trop serrés peuvent s'étendre et se déformer. Les boulons insuffisamment serrés peuvent se déplacer et se fatiguer. Ces deux erreurs peuvent entraîner une défaillance soudaine du boulon, provoquant ainsi une perte de contrôle et une chute.

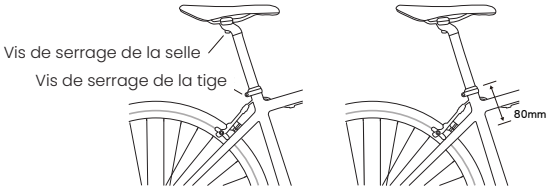


Figure 2

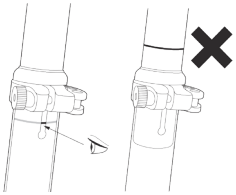


Figure 3

> NOTE Si votre vélo comporte une tige de selle à suspension, le mécanisme de suspension peut nécessiter une maintenance ou un entretien périodique. Demandez à votre revendeur les intervalles d'entretien recommandés pour votre tige de selle à suspension.

c. Selle

Lors du réglage de l'inclinaison d'une selle dotée d'un serrage à boulon unique, assurez-vous toujours que les dentelures des surfaces de contact du serrage ne sont pas usées. Si les dentelures du serrage sont usées, la selle peut bouger et provoquer ainsi une perte de contrôle et une chute. Lors du réglage de l'angle de la selle, veillez à ne pas la régler au-delà de sa plage de fonctionnement normale, qui est généralement maintenue presque à l'horizontale. Réglage avant/arrière. La selle peut avancer ou reculer pour optimiser votre position sur le vélo. Demandez à votre revendeur de régler la selle sur la meilleure position pour votre confort, et de vous apprendre à faire ce réglage. Si vus décidez de faire vous-même le réglage avant/ arrière, vérifiez que la pince de serrage a prise sur la partie rectiligne des rails de la selle sans toucher leur partie courbe (voir la figure 4), et assurez-vous que le mécanisme de serrage est serré dans la plage marquée et veillez à serrer la ou les fixations de la pince au couple recommandé.

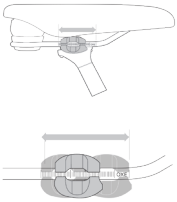


Figure 4

Après un réglage de la selle, vérifiez que le mécanisme de réglage est correctement serré avant de rouler. Une fixation de selle ou de tige de selle desserrée peut endommager la tige de selle ou provoquer une perte de contrôle et une chute. Un mécanisme de réglage de la selle correctement ajusté ne permet aucun mouvement de la selle. Vérifiez régulièrement que le mécanisme de réglage de la selle est correctement serré. si le boulon en aluminium est trop serré, il peut céder pendant que vous roulez et la selle peut alors se desserrer. En cas de doute : faites vérifier le boulon par votre revendeur local ! Certaines personnes ont affirmé que l'utilisation prolongée d'une selle mal réglée ou soutenant mal la zone pelvienne peut affecter à court ou long terme des nerfs et des vaisseaux sanguins voire occasionner une impuissance.

d. Hauteur et inclinaison du guidon

Le repère d'insertion minimum de la potence « à plongeur » doit rester invisible au-dessus du jeu de direction. Si la potence dépasse au-delà de la marque d'Insertion minimum, elle peut se rompre ou endommager le tube de direction de la fourche, occasionnant une perte de contrôle et une chute. Certains vélos bénéficient d'une potence à inclinaison réglable. Si c'est le cas de votre vélo, demandez à votre revendeur de vous montrer comment la régler. N'essayez pas de réaliser seul ce réglage. En effet, la modification de l'inclinaison de la potence peut également requérir d'autres réglages des commandes du vélo. Serrez toujours les fixations au couple correct. Les boulons trop serrés peuvent s'étendre et se déformer. Les boulons insuffisamment serrés peuvent se déplacer et se fatiguer. Ces deux erreurs peuvent entraîner une défaillance soudaine du boulon, provoquant ainsi une perte de contrôle et une chute.

Un boulon de serrage de potence, de guidon ou d'extension de guidon insuffisamment serré peut compromettre l'action de direction, ce qui peut provoquer une perte de contrôle et une chute. Placez la roue avant du vélo entre vos jambes et tentez de faire tourner l'ensemble guidon/potence. Si vous parvenez à faire tourner la potence par rapport à la roue avant, le guidon par rapport à la potence ou les extensions de guidon par rapport au guidon, les boulons sont insuffisamment serrés.

Votre revendeur peut aussi changer l'inclinaison du guidon et de ses extensions. L'inclinaison des leviers de commande de frein et de changement de vitesse et leur position sur le guidon sont modifiables. Demandez à votre revendeur d'effectuer les réglages pour vous. Si vous décidez de régler vous-même l'inclinaison des leviers de commande, assurez-vous de resserrer les fixations de serrage au couple recommandé (instructions du fabricant).

> ⚠ ***AVERTISSEMENT***
>
> Des poignées ou des extensions de guidon desserrées ou endommagées peuvent provoquer la perte de contrôle et une chute. Les poignées et bouchons de guidon endommagés doivent être remplacés. Contrôlez régulièrement les poignées de guidon pour vos enfants afin de vous assurer de la présence de la protection adaptée pour les embouts de guidon. Les guidons ou extensions non bouchés peuvent vous couper et provoquer des blessures graves, même en cas d'accident mineur.

B. Technologie supplémentaire

a. Roues

Rouler avec une roue mal serrée peut la faire trembler ou la désolidariser du vélo et provoquer des blessures graves voire mortelles. Il est par conséquent essentiel de :

Demander à votre revendeur de vérifier que vous savez installer et déposer vos roues en toute sécurité. Comprendre et appliquer la technique correcte de serrage de vos roues. Avant chaque utilisation de votre vélo, assurez-vous que ses roues sont parfaitement fixées. L'action de serrage d'une roue bien fixée doit bosseler les surfaces des pattes.

Il existe plusieurs méthodes différentes pour fixer les roues au cadre : la méthode traditionnelle qui s'appliquait encore sur les vélos à freins sur jante (voir Figure 5), la broche à dégagement rapide (QR). Peut être trouvé sur les vélos de banlieue ou de style de vie (voir Figure 6), la brochette et l'écrou d'essieu (voir Figure 7). La méthode moderne sur la plupart des vélos à freins à disque (voir Figure 8), axe traversant.

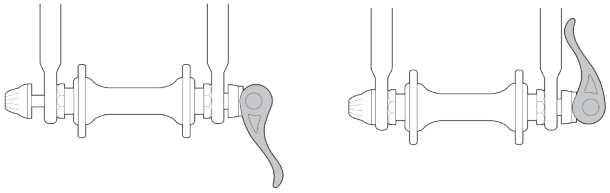


Figure 5

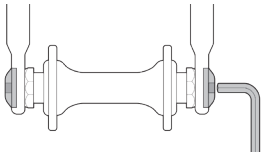


Figure 6

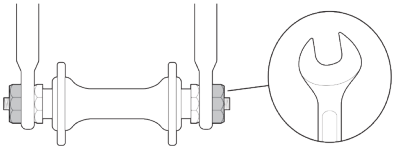


Figure 7

Une manière facile de vérifier si la roue est correctement fixée est de la saisir et d'essayer de la remuer latéralement. Si vous sentez du jeu ou un cognement, une fixation de roue est peut-être desserrée. Ne déposez et ne désactivez pas le dispositif secondaire de maintien. Comme son nom l'indique, il sert à renforcer un réglage critique. Si la roue est mal serrée, le dispositif secondaire de maintien peut réduire le risque de désolidarisation entre la roue et la fourche. Déposer ou désactiver le dispositif secondaire de maintien peut également annuler la garantie. si votre vélo comporte un frein sur moyeu, comme un frein arrière à rétropédalage, voire un frein avant ou arrière à tambour, à bande ou à rouleaux ou s'il bénéficie d'un moyeu arrière à pignons internes, n'essayez pas de déposer la roue. La dépose et l'installation de la plupart des freins sur moyeux et des moyeux à pignons internes nécessitent des connaissances spéciales. Une dépose ou une installation incorrecte peut occasionner une défaillance du frein ou du pignon et entraîner une perte de contrôle et une chute. Si votre vélo comporte un frein à disque, faites très attention en touchant le rotor ou l'étrier. Les rotors de disque ont des bords coupants et le rotor tout comme l'étrier peuvent devenir très chauds à l'usage.

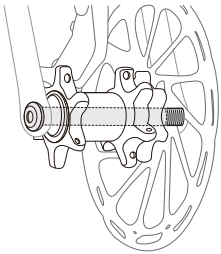


Figure 8

Les dispositifs secondaires de maintien ne remplacent pas une fixation correcte de votre roue. Un serrage incorrect de la roue peut la faire trembler voire la désolidariser du vélo et provoquer une perte de contrôle et une chute, synonymes de blessures graves voire mortelles.

⚠ *AVERTISSEMENT*

Votre parcours peut requérir des dispositifs de sécurité spécifiques. Vous devez vous familiariser

avec la législation applicable à l'endroit où vous allez circuler à vélo et vous y conformer, notamment en termes d'équipements obligatoires du cycliste et du vélo. Respectez l'ensemble de la législation et des règles applicables au cyclisme. Respectez la législation relative aux aspects suivants : éclairage, enregistrement des vélos, circulation sur les trottoirs, utilisation des pistes et chemins cyclables, port du casque, sièges pour enfant et code de la circulation spécifique au cyclisme. Vous devez connaître et respecter la loi.

b. Freins

Les vélos peuvent comporter trois principaux types de freins : freins sur jante, actionnés en serrant la jante de la roue entre deux patins de frein ; freins à disque, actionnés en serrant un disque monté sur le moyeu entre deux patins de frein ; et freins sur moyeu internes. Tous trois peuvent être actionnés avec un levier monté sur le guidon. Sur certains modèles de vélo, le frein sur moyeu interne est actionné en rétropédalant. Rouler avec des freins incorrectement réglés, des patins de freins usés ou des jantes présentant des marques d'usure visibles est dangereux et peut être à la source de blessures graves ou même mortelles. Votre vélo est livré avec différents types de freins, mais ils peuvent être classés en freins sur jante ou en freins à disque. *Les freins moins courants sont expliqués dans une dernière session.

La plupart des freins sur jante sont dotés d'un mécanisme de déverrouillage permettant de retirer plus facilement la roue (Figure 9), comme illustré. Assurez-vous que le câble et la languette de déverrouillage sont dans la bonne position avant chaque sortie. Les freins à disque, en revanche, n'ont pas de mécanisme de desserrage. (Figure 10) Le frein à rouleaux et le frein à rétropédalage sont des types différents de butée de roue. Ils sont généralement équipés sur les vélos lifestyle ou les vélos pour enfants. Ils nécessitent une configuration et un entretien différents des freins de type commun. Consultez votre revendeur si les performances de freinage ne vous satisfont pas. L'action de freinage d'un vélo dépend de la friction entre les surfaces de freinage. Pour assurer la meilleure friction possible, maintenez vos jantes et vos patins de frein ou le rotor et l'étrier de disque propres et sans poussière, lubrifiant, cire ou pâte à lustrer. Les freins sont conçus pour contrôler votre vitesse, pas seulement pour arrêter le vélo. La force de freinage maximale sur chaque roue se produit au moment juste avant le blocage (l'arrêt de la rotation) de la roue et le début du dérapage. Dès que les pneus dérapent, vous perdez la majeure partie de votre force de freinage et tout contrôle de la direction. Vous devez vous entraîner à ralentir et vous arrêter peu à peu, sans bloquer une roue. Cette technique est nommée freinage progressif modulé. Au lieu de serrer le levier de frein brusquement jusqu'à la position où vous pensez qu'il offre la force de freinage idéale, serrez-le en augmentant la force de freinage progressivement. Si vous sentez que la roue commence à se bloquer, relâchez juste suffisamment la pression pour que la roue continue à tourner à la limite du blocage. (Figure 11) Il est essentiel de développer une sensation de pression idéale sur le levier de frein pour chaque roue, à différentes vitesses et sur différents revêtements. Pour mieux comprendre ce principe, entraînez-vous en marchant à côté de votre vélo et en appliquant différentes pressions sur chaque levier de frein jusqu'au blocage de la roue.

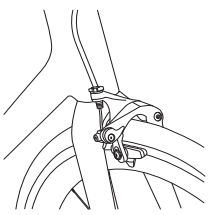
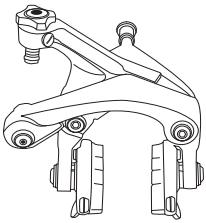


Figure 9



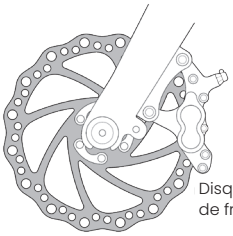


Figure 10

Lorsque vous actionnez un frein ou les deux, le vélo commence à ralentir mais votre corps veut continuer à avancer à la vitesse à laquelle il se déplaçait. Ceci provoque un transfert de poids sur la roue avant ou ,(en cas de freinage brutal), autour du moyeu de la roue avant, qui peut vous projeter par-dessus le guidon). (Figure 12) Une roue supportant davantage de poids accepte une pression de freinage plus importante avant son blocage. Si le poids est moindre, la pression de blocage est aussi moindre. Ainsi, à mesure que vous actionnez les freins et que votre poids est transféré vers l'avant, vous devez déplacer votre corps vers l'arrière du vélo, pour transférer à nouveau le poids sur la roue arrière. Simultanément, vous devez réduire la force de freinage arrière et augmenter celle du freinage avant. Ce principe est encore plus important dans les descentes, qui déplacent le poids vers l'avant. Tout change lorsque vous roulez sur des surfaces meubles ou par temps de pluie. Les surfaces meubles et la pluie prolongent le délai nécessaire à l'arrêt. L'adhérence des pneus est réduite, de sorte que les roues offrent une moindre traction en virage et au freinage et se bloquent avec une force de freinage moindre. L'humidité ou la poussière sur les patins de frein réduit leur efficacité de freinage. Pour maintenir le contrôle sur des surfaces meubles ou mouillées, vous devez rouler moins vite. Fonctionnement d'une transmission par dérailleur. Si votre vélo bénéficie d'une transmission par dérailleur, le mécanisme de changement de vitesses comprend :

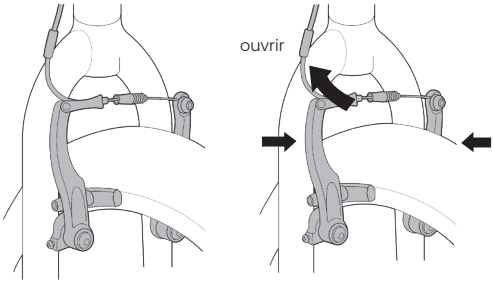


Figure 11 and 12

Une cassette arrière ou un jeu de pignons de roue libre, un dérailleur arrière, généralement un dérailleur avant, une ou deux manettes de derailleur, un, deux ou trois pignons avant appelés plateau, une chaîne de transmission.

> ⚠ ***AVERTISSEMENT***
>
> Consultez les instructions du fabricant d'utilisation et d'entretien de vos freins et pour savoir quand les remplacer. Si vous ne disposez pas des instructions du fabricant, consultez votre revendeur ou contactez le fabricant des freins. Observez les patins de frein. Semblent-ils usés ou ne pas entrer correctement en contact avec la jante ? Le moment est venu de les faire régler ou remplacer par le revendeur.

Réglage du mécanisme conventionnel à action de came (mécanisme de déblocage rapide)

Le moyeu de la roue est fixé par la force de la came décentrée poussant contre une patte et tirant l'écrou de réglage de tension, au moyen d'un bloqueur, contre l'autre patte. L'importance de la force de serrage est contrôlée par l'écrou de réglage de tension. Tourner l'écrou de réglage de tension dans le sens horaire tout en empêchant le levier de came de tourner augmente la force de serrage ; le tourner dans le sens inverse en empêchant le levier de came de tourner la diminue. Moins d'un demi-tour de l'écrou de réglage de tension peut faire la différence entre une force de fixation sûre ou non.

> ⚠ ***AVERTISSEMENT***
>
> Toute la force d'action de la came est nécessaire pour fixer parfaitement la roue. Le fait de tenir l'écrou d'une main en tournant le levier comme un écrou papillon de l'autre en serrant au maximum n'assure pas une fixation sécurisée de la roue sur les pattes de la fourche.

Réglage de mécanisme à action de came de tige de selle

L'action de la came serre le collier de la selle autour de la tige de selle afin de le maintenir fermement en place. L'importance de la force de serrage est contrôlée par l'écrou de réglage de tension. Tourner l'écrou de réglage de tension dans le sens horaire tout en empêchant le levier de came de tourner augmente la force de serrage ; le tourner dans le sens inverse en empêchant le levier de came de tourner la diminue. Moins d'un demi-tour de l'écrou de réglage de tension peut faire la différence entre une force de fixation sûre ou dangereuse.

> ***AVERTISSEMENT***
>
> Toute la force d'action de la came est nécessaire pour fixer parfaitement la tige de selle. Tenir l'écrou dans une main en tournant le levier comme un écrou papillon de l'autre main jusqu'à ce que vous ne puissiez plus serrer ne fixe pas la tige de selle de façon sûre. Si vous pouvez fermer complètement le levier de came sans enrouler vos doigts autour de la tige de selle ou d'un tube du châssis pour faire levier et que le levier ne laisse pas une impression nette dans la paume de votre main, la tension est insuffisante. Ouvrez le levier, donnez un quart de tour dans le sens horaire à l'écrou de réglage de tension et recommencez.

c. Changement des vitesses

Le dérailleur arrière sert à déplacer la chaîne de transmission d'un pignon de vitesse vers un autre. Les plus petits pignons du groupe de pignons produisent des rapports de vitesse plus longs (braquets supérieurs). Le pédalage avec un braquet élevé demande davantage d'efforts mais vous parcourez une distance supérieure à chaque tour du pédalier. Les plus grands pignons produisent des rapports de vitesse plus courts (braquets inférieurs). Leur utilisation exige moins d'efforts de pédalage mais vous parcourez une distance inférieure à chaque tour du pédalier. En déplaçant la chaîne d'un petit pignon vers un plus grand produit, vous passez un braquet inférieur. En déplaçant la chaîne d'un grand pignon vers un plus petit, vous passez un braquet supérieur. Afin que le dérailleur déplace la chaîne d'un pignon vers un autre, le cycliste doit pédaler en avant.

La combinaison de pignons plus grands à l'arrière et de plateaux plus petits (Figure 13) à l'avant est réservée aux côtes les plus dures. La combinaison de pignons plus grands à l'arrière et de plateaux plus petits à l'avant permet une plus grande vitesse. Il n'est pas nécessaire de changer les vitesses dans l'ordre. Trouvez plutôt le braquet de démarrage idéal pour votre niveau de capacités – un braquet suffisamment dur pour une accélération rapide mais pas trop pour démarrer après un arrêt sans oscillation – et entraînez-vous à monter et descendre les vitesses pour ressentir l'effet des différents braquets. Pour commencer, pratiquez le changement de vitesse en l'absence d'obstacle, de dangers ou de circulation pour prendre de l'assurance. Apprenez à anticiper la nécessité de changer de vitesse et passez à une vitesse inférieure avant que la côte ne devienne trop dure. Si vous avez du mal à

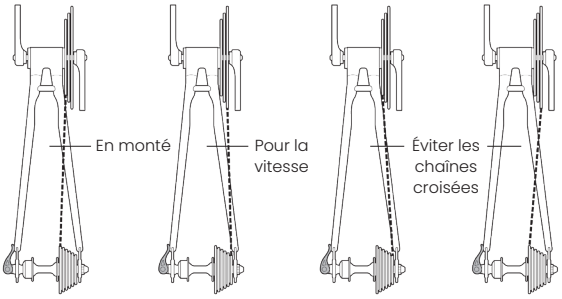


Figure 13 Le plus grand rapport arrière et le plus petit rapport avant

changer de vitesse, l'origine du problème peut être un réglage mécanique. Demandez de l'aide à votre revendeur. Ne passez jamais au plus grand ou au plus petit pignon si le dérailleur ne fonctionne pas régulièrement. Le dérailleur peut être déréglé et la chaîne peut se coincer, provoquant ainsi une perte de contrôle et une chute.

d. Pneus et valves

Tous les pneus de vélo ont leur taille et leur plage de pression indiquées sur le flanc. Il s'agit d'une information essentielle sur votre vélo lors d'une réparation ou d'un remplacement. Vous pouvez trouver des informations similaires comme suit.

Il est possible de remplacer les pneus par une taille différente de celle spécifiée à l'origine, mais cela doit toujours être conforme à l'usage prévu du vélo et sans problèmes de dégagement. Gardez à l'esprit que même si les dimensions restent les mêmes, la largeur et la hauteur réelles des pneus peuvent varier d'une marque à l'autre. Après un remplacement de pneu, vérifiez toujours le dégagement approprié. Pour convertir les pressions de pneus des livres par pouce carré (P.S.I.) en kilopascals (kPa), utilisez le tableau de conversion suivant. La pression des pneus applicable est généralement en unité PSI avec d'autres unités courantes. La plage de pression varie en fonction de la taille et de l'utilisation prévue. Vous pouvez essayer différentes pressions en fonction de votre style de conduite, mais la pression ne doit jamais dépasser le maximum, ni être inférieure au minimum.

Certains pneus hautes performances spéciaux présentent une bande de roulage unidirectionnelle : leur motif est conçu pour mieux fonctionner dans un sens que dans l'autre. Le repère (une flèche) sur le flanc d'un pneu unidirectionnel indique le sens de rotation correct. Si votre vélo est équipé de pneus unidirectionnels, assurez-vous qu'ils sont montés pour tourner dans le bon sens.

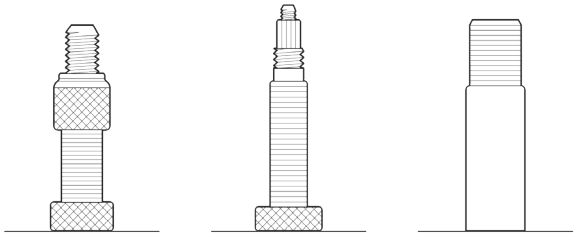
Format	Exemple	On le voit couramment sur
Conventionnelle	29 x 2.25	VTT modernes
	700 x 25C	Vélos de route modernes
E.T.R.T.O.	54 - 559	VTT pour jeunes
	25 - 622	Vélos de route modernes
*** Cette liste n'est pas une liste complète. Votre vélo peut avoir une taille différente.**		

P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa
1	6.9	50	344.7	110	758.4
5	34.5	60	413.7	120	827.4
10	68.9	70	482.6	130	896.3
20	137.9	80	551.6	140	965.3
30	206.8	90	620.5	150	1034.2
40	275.8	100	689.5	160	1103.2

Figure 14

Valves des pneus

Il existe principalement trois types de valves pour les chambres à air de vélo : valve Schraeder, valve Presta et Valve Woods/ Dunlop. (voir la figure 15) La pompe à vélo que vous utilisez doit disposer du raccord correspondant à l'embout des valves de votre vélo. La valve Schraeder ressemble à une valve de pneu de voiture. Pour gonfler une chambre à air à valve Schraeder, retirez son bouchon et fixez le raccord de pompe sur l'extrémité de l'embout de valve.Pour purger l'air par une valve Schraeder, enfoncez l'aiguille dans l'extrémité de l'embout de valve avec le bout d'une clé ou un autre objet adapté. La valve Presta présente un diamètre inférieur et équipe uniquement les pneus de vélo. Pour gonfler une chambre à air à valve Presta avec une pompe à vélo munie d'un raccord Presta, retirez son bouchon, dévissez (sens antihoraire) l'écrou de blocage de l'embout de valve et appuyez sur l'embout de la valve pour le libérer. Ensuite, poussez la tête de la pompe sur l'embout de la valve et gonflez. Pour gonfler une valve Presta avec un raccord de pompe Schraeder, il vous faut un adaptateur Presta (disponible dans un magasin de cycles) à visser sur l'embout de la valve, une fois libérée. L'adaptateur s'adapte au raccord de la pompe Schraeder. Fermez la valve après gonflage. Pour purger l'air par une valve Presta, ouvrez l'écrou de blocage de l'embout de la valve et enfoncez-le. Un troisième type de valve dispose d'une partie inférieure similaire à celle d'une valve Schraeder et d'une longueur approchante celle d'une valve Presta. Il s'agit de la valve Woods, aussi nommée valve « Dunlop ». Vous pouvez gonfler un pneu comportant ce type de valve avec une pompe pour valve Presta.



Valve Dunlop/Woods | Valve Presta | Valve Schraeder

Figure 15

> ***⚠ AVERTISSEMENT***
>
> La pose d'une rustine sur une chambre à air est une réparation d'urgence. Si vous n'appliquez pas la rustine correctement ou si vous en appliquez plusieurs, la chambre à air peut être endommagée et provoquer une perte de contrôle et une chute. Remplacez une chambre à air réparée dès que possible.

C. Intervalles d'entretien supplémentaire

Certaines tâches de réparation et d'entretien peuvent et doivent être effectuées par le propriétaire. Elles ne nécessitent aucun outillage ni connaissances spécifiques au-delà des indications de ce manuel. Les exemples suivants sont des types de réparations que vous devriez effectuer vous-même. Toutes les autres opérations de révision, d'entretien et de réparation doivent être confiées à un atelier correctement équipé et à un mécanicien cycliste qualifié utilisant les outils et les procédures corrects spécifiés par le fabricant. Après chaque utilisation longue ou intensive, si le vélo a été exposé à l'humidité ou à la poussière ou au moins tous les 160 kilomètres : nettoyez le vélo et lubrifiez légèrement les rouleaux de chaîne avec un lubrifiant pour chaîne de vélo de bonne qualité. Essuyez l'excès de lubrifiant avec un chiffon non pelucheux. La lubrification dépend du climat. Discutez avec votre revendeur des meilleurs lubrifiants et de la fréquence de lubrification recommandée dans votre région.

⚠ *AVERTISSEMENT*

Comme tous les appareils mécaniques, un vélo et ses composants sont soumis à l'usure et aux contraintes. Les différents matériaux et mécanismes s'usent ou se fatiguent sous les contraintes à des rythmes différents et ont des cycles de vie différents. Si la durée de vie d'un composant est dépassée, il peut casser de façon soudaine et catastrophique et occasionner des blessures graves voire mortelles pour le cycliste. Rayures, fissures, effilochages et décolorations sont des signes de fatigue causés par les contraintes, indiquant qu'une pièce atteint la fin de son cycle de vie et doit être remplacée. Bien que les matériaux et la main d'œuvre de votre vélo ou des composants individuels puissent être couverts par une garantie pendant une période spécifique, il n'existe aucune certitude que le produit durera pendant toute la période de garantie. Le cycle de vie d'un produit est souvent lié au type de cyclisme pratiqué et aux traitements auxquels le vélo est soumis. La garantie du vélo de doit pas laisser penser qu'il est incassable ou éternel. Elle signifie simplement que le vélo est couvert conformément aux termes de la garantie.

D. Couple de serrage supplémentaire

Les boulons trop serrés peuvent s'étendre et se déformer. Les boulons insuffisamment serrés peuvent se déplacer et se fatiguer. Ces deux erreurs peuvent entraîner une défaillance soudaine du boulon. Utilisez toujours une clé dynamométrique bien calibrée pour serrer les fixations essentielles de votre vélo. Respectez scrupuleusement les instructions du fabricant de la clé dynamométrique pour son réglage et son usage corrects afin d'obtenir des résultats précis. Bien que toutes les fixations d'un vélo soient importantes, faites spécialement attention au serrage correct des fixations essentielles suivantes : ROUES PÉDALES, SERRAGE DE TIGE DE SELLE, SERRAGE DE SELLE, SERRAGE DE POTENCE , SERRAGE DE GUIDON, et SERRAGES DE LEVIER DE COMMANDE.

E. Remplacement de composants ou ajout d'accessoires

Le remplacement des composants de votre vélo par des pièces autres que celles d'origine peut compromettre la sécurité de votre vélo. Une multitude de composants et accessoires peuvent améliorer le confort, les performances et l'aspect de votre vélo. Toutefois, vous changez des composants ou ajoutez des accessoires à vos propres risques. Le fabricant du vélo n'a peut-être pas testé la compatibilité, la fiabilité ou la sécurité de ce composant ou cet accessoire avec votre vélo. Avant d'installer un composant ou un accessoire, même un pneu de taille différente, assurez-vous de sa compatibilité avec votre vélo en interrogeant votre revendeur. N'oubliez pas de lire, de comprendre et de respecter les recommandations accompagnant les produits achetés pour votre vélo.

⚠ *AVERTISSEMENT*

Toute incompatibilité, installation incorrecte, utilisation et entretien incorrects d'un composant ou d'un accessoire peut occasionner des blessures graves voire mortelles.

⚠ *AVERTISSEMENT*

Assurez-vous, lors du réglage du guidon dans la fourche, que l'inclinaison incurvée de la fourche est orientée vers l'avant du vélo. Les fourches de remplacement doivent avoir la même inclinaison et le même diamètre intérieur de tube que celles montées à l'origine sur le vélo.

Momentum Warranty

Model Number:
Serial Number:
Color:
Date Purchased:
Dealer Name:
Dealer Address:

Warranty Registration

[EN] Please register here. Point the camera at the QR code. Giant Group cannot guarantee individual records of serial numbers. If there is a loss or theft, your personal records will be needed. Your bill of sale should be kept for any warranty service. Write down your Momentum bicycle model and serial number for your records. Check with your Authorized Momentum Dealer to determine the serial number location. Put your receipt of sale or proof of purchase in this manual for reference. This record will also help you with any police investigation or insurance claim.
[DE] Bitte registrieren Sie sich hier. Nehmen Sie mit der Kamera den QR-Code auf. Giant Group übernimmt keinerlei Gewährleistung bezüglich der Richtigkeit der Datensätze zu den Seriennummern. Im Falle eines Verlustes oder eines Diebstahls benötigen wir daher Ihre Personendaten. Bewahren Sie in jedem Fall Ihren Kaufnachweis auf, falls Sie Garantieansprüche geltend machen wollen. Notieren Sie die Momentum-Fahrradmodellbezeichnung und die Seriennummer Ihres Fahrrades zur Referenz. Wenn Sie nicht wissen, wo Sie die Seriennummer finden, wenden Sie sich an Ihren autorisierten Momentum-Händler. Legen Sie auch den Kassenbon oder anderen Kaufnachweis in diese Bedienungsanleitung ein. Sie benötigen diese Informationen, falls Sie die Garantie oder Versicherungsleistungen in Anspruch nehmen wollen.
[NL] Registreer hier. Richt je camera en scan de QR code. Giant Group kan geen individuele registratie van serienummers garanderen. In geval van verlies of diefstal zijn je persoonsgegevens nodig. Je aankoopbewijs moet worden bewaard voor eventuele garanties. Noteer het model en serienummer van je Momentum-fiets voor je administratie. Neem contact op met je erkende Momentum-dealer om de plaats van het serienummer te bepalen. Bewaar je kassabon of aankoopbewijs in deze handleiding ter referentie. Dit dossier zal je ook helpen bij een politieonderzoek of een verzekeringsclaim.
[ES] Regístrate aquí. Apunta con la cámara al código QR. Giant Group no puede garantizar los registros individuales de los números de serie. En caso de pérdida o robo, necesitarás tus registros personales. Debes guardar la factura de venta para cualquier servicio de garantía. Anota el modelo de tu bicicleta Momentum y el número de serie para tus registros. Consulta a tu distribuidor autorizado de Momentum para encontrar la ubicación del número de serie. Coloca tu recibo de venta o prueba de compra en este manual para referencia. Este registro también te ayudará en cualquier investigación policial o reclamación al seguro.
[FR] Veuillez vous inscrire ici. Cadrez le code QR dans la caméra. Giant Group ne peut pas garantir des registres individuels de numéros de série. En cas de perte ou de vol, vos registres personnels seront exigés. Votre facture d'achat dit être conservée pour toute intervention technique au titre de la garantie. Pour vos registres, prenez note du modèle et du numéro de série de votre vélo Momentum. Consultez votre revendeur agréé Momentum au sujet de l'emplacement du numéro de série. Rangez votre récépissé ou votre preuve d'achat dans ce manuel, pour référence future. Cette pièce vous sera également utile en cas d'enquête de police ou de recours à la garantie.
[PL] Zarejestruj się tutaj. Zeskanuj kod QR swoim aparatem. Firma Giant Group nie może zagwarantować indywidualnego zapisu numerów seryjnych. W przypadku zagubienia lub kradzieży potrzebne będą dokumenty w tradycyjnej formie papierowej. Dowód sprzedaży powinien być zachowany w przypadku wszelkich roszczeń gwarancyjnych. Zapisz w swojej dokumentacji model roweru Momentum i jego numer seryjny. Skontaktuj się z Autoryzowanym Dealerem Momentum, aby określić położenie numeru seryjnego. Umieść paragon lub dowód zakupu w niniejszej instrukcji, aby móc się do niego odwołać. Ten dokument i dane dotyczące roweru pomogą Ci również w przypadku dochodzenia policyjnego lub w roszczeniu ubezpieczeniowym.
[IT] Si prega di registrarsi qui. Punta la fotocamera verso il codice QR. Giant Group non può garantire registrazioni individuali di numeri di serie. In caso di smarrimento o furto, saranno necessari i dati personali dell'utente. La fattura di vendita deve essere conservata per qualsiasi intervento in garanzia. Prendere nota del proprio modello di bicicletta Momentum e del numero di serie per i propri documenti personali. Verificare con il proprio rivenditore Momentum autorizzato per determinare la posizione del numero di serie. Inserisci la ricevuta di vendita o la prova d'acquisto in questo manuale come riferimento. Questo record vi aiuterà anche con eventuali indagini della polizia o richieste alle compagnie assicurative.

Momentum offices / Distributors worldwide

Region	Country	Company	Contact
North Americas	Canada	GIANT BICYCLE CANADA INC.	No. 100-2255 Dollarton Highway, North Vancouver, BC V7H 3B1, Canada.
	USA	GIANT BICYCLE INC.	3587 Old Conejo Road Newbury Park CA 91320, U.S.A
	Mexico	Giant Bicycle México S. de R.L. de C.V	MexicoBlvd. Adolfo Ruiz Cortinez, 5183, piso 1, Col. Isidro Fabela, Tlalpan, Ciudad de México, ZIP 14030 México.
Central / South Americas	Other American Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Asia	Japan	GIANT (JAPAN) CO., LTD.	2-44-3 Kosugigoten-CYO Nakaharaku Kawasaki-Shi Kanagawa Japan
	Other Asian Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Africa	Other African Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Europe	Benelux (Incl. Denmark)	GIANT BENELUX B.V	Pascallaan 66, 8218 NJ, Lelystad, The Netherlands
	France (Incl. Spain)	GIANT FRANCE S.A.R.L.	780 rue Guillibert de la Lauziere Pichaury 2 - Les Milles 13290 Aix En Provence
	Germany (Incl. Austria)	GIANT DEUTSCHLAND GmbH	Mettmanner Straße 25, 40 699, Erkrath, Germany
	Italy	Giant Italia Srl	Via Vicinale di Parabiago 22 20014 Nerviano (Milano)
	Poland	GIANT POLSKA SP. Z O.O.	UL. Osmańska 12, 02-823 Warszwa Poland
	UK	GIANT UK LTD.	Charnwood Edge, Syston Road, Cossington , LE7 4UZ , UK
	Other European Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Oceania	Australia	GIANT Bicycle Co. Pty. Ltd.	Unit 7, 3-5 Gilda Court, Mulgrave, VIC 3170, Australia

Version 3.1

All rights reserved by Momentum.

www.momentum-biking.com

© 2026 Giant Manufacturing Co., Ltd.
MOMENTUM and its symbol are trademarks of Giant Manufacturing Co., Ltd.
All rights reserved. **Printed in Taiwan.**

This manual meets ISO Standards 8098 and 4210-2