BICYCLE OWNER'S MANUAL

APPLY FOR ALL SERIES BIKES

momentum

Gotowy, do startu, jazda

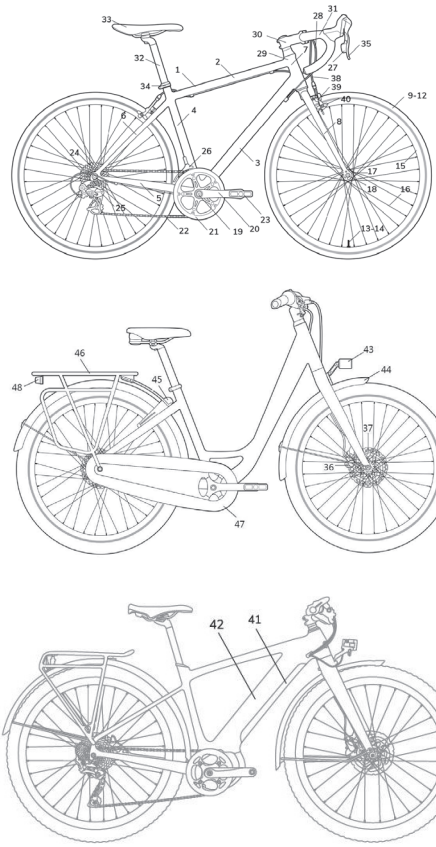
Gratulujemy nowego roweru Momentum! Bez względu na to, czy się ścigasz, dojeżdżasz do pracy, uprawiasz fitness czy bawisz się, Twój nowy rower jest zbudowany tak, aby wzbogacić Twoje doświadczenia związane z jazdą na rowerze.

Poczuj pęd

W Momentum stawiamy sobie za cel wspieranie Cię w wyzwoleniu pełnego potencjału, niezależnie od obranej trasy. To świadomość, że niezależnie od rodzaju wyzwania, które stawia przed Tobą życie, jesteś w stanie mu sprostać. Czy to wielki wyścig, trasa "The Black Diamond" czy też wielodniowa wyprawa - pokonywanie tych wyzwań to prawdziwa dawka adrenaliny. Jako światowej klasy marka oferująca wysokiej jakości rowery i sprzęt, Momentum jest gotowy być Twoim partnerem w każdym rowerowym przedsięwzięciu. Dołącz do nas i przekonaj się, jak to jest przeżywać przygodę bez ograniczeń. Jedź z nami.

Co to jest

Na ilustracjach poniżej zaznaczono podstawowe elementy roweru. Twój konkretny model roweru może nie być przedstawiony na grafice. Odwiedź naszą stronę internetową, aby uzyskać bardziej szczegółowe informacje.



1 RAMA
2 GÓRNA RURA
3 DOLNA RURA
4 RURA PODSIODŁOWA
5 DOLNA RURA TYLNEGO TRÓJKĄTA
6 GÓRNA RURA TYLNEGO TRÓJKĄTA
7 GŁÓWKA RAMY
8 WIDEŁKI
9 KOŁO
10 OPONA
11 BIEŻNIK
12 BOCZNA POWIERZCHNIA
13 WENTYL
14 DĘTKA
15 OBRĘCZ
16 SZPRYCHY
17 PIASTA
18 ZACISK
19 SUPORT
20 KORBA
21 PRZEDNIE ZĘBATKI
22 ŁAŃCUCH
23 PEDAŁ
24 WOLNOBIEG / KASETA
25 TYLNA PRZERZUTKA
26 PRZEDNIA PRZERZUTKA
27 MANETKA
28 LINKA MANETKI
29 STERY
30 MOSTEK
31 KIEROWNICA
32 SZTYCA
33 SIODEŁKO
34 ZACISK SIODEŁKA
35 DŹWIGNIA HAMULCA
36 ZACISK HAMULCA TARCZOWEGO
37 TARCZA HAMULCOWA
38 LINKA HAMULCA
39 HAMULEC V-BRAKE
40 KLOCEK HAMULCOWY V-BRAKE
41 POKRYWA BATERII
42 BATERIA
43 PRZEDNIE ŚWIATŁO
44 BŁOTNIK
45 BLOKADA
46 BAGAŻNIK
47 OSŁONA ŁAŃCUCHA
48 TYLNE ŚWIATŁO

Punkty kontrolne przed i po jeździe dla roweru / E-roweru

ROWER / E-ROWER PRZED I PO JEŹDZIE				
	ROWER			E-ROWER
	GÓRSKI Z PODWÓJNYM ZAWIESZENIEM	GÓRSKI NA SZTYWNEJ RAMIE	SZOSA / GRAVEL/ PRZEŁAJ	
Sprawdź opony pod kątem obecności ciał obcych i przebić	✓	✓	✓	✓
Ciśnienie w oponach	✓	✓	✓	✓
Centryczność kół	✓	✓	✓	✓
Dokręcenie/zaciśnięcie osi kół	✓	✓	✓	✓
Dokręcenie pedałów / korby	✓	✓	✓	✓
Płynność obrotu pedałów	✓	✓	✓	✓
Ustaw zawieszenie (jeśli dotyczy)	✓	✓	✓	✓
Działanie zmiany przełożeń napędu	✓	✓	✓	✓
Działanie hamulców	✓	✓	✓	✓
Przetrzyj ramę, widelec, amortyzator i koła wodą z łagodnym mydłem i osusz ręcznikiem	✓	✓	✓	✓
Wytrzyj łańcuch, tarcze korby i kasetę	✓	✓	✓	✓
Nasmaruj łańcuch	✓	✓	✓	✓
Naładuj akumulator				✓
Jeśli dotyczy: **a. Naładuj akumulatory elektronicznej przerzutki i miernika mocy** **b. Skalibruj miernik mocy**	✓	✓	✓	

Okres międzyprzeglądowy / Interwał serwisowy właściciela

		ROWER		E-ROWER	
		SZOSA / GRAVEL / PRZEŁAJ	GÓRSKIE	SZOSOWE/ CROSS/ GRAVEL	GÓRSKIE
Co tydzień	Przetrzyj tarcze korby, kasetę, kółka przerzutek	✓	✓	✓	✓
	Sprawdź i dokręć połączenia śrubowe	✓	✓	✓	✓
	Sprawdź klocki hamulcowe	✓	✓	✓	✓
	Sprawdź aktualizację oprogramowania sprzętowego miernika mocy	✓			
	Naładuj akumulator			✓	✓
	Sprawdź położenie czujnika prędkości i magnesu	✓		✓	✓
	Jeśli dotyczy: Sprawdź światła			✓	✓
Co miesiąc lub 500 mil / 800 km	Odtłuść i nasmaruj układ napędowy	✓	✓	✓	✓
	Nasmaruj punkty obrotu przerzutek i kółka przerzutki tylnej	✓	✓	✓	✓
	Nasmaruj linki hamulców i przerzutek	✓	✓	✓	✓
	Sprawdź zużycie łańcucha	✓	✓	✓	✓
	Ponownie wyreguluj biegi	✓	✓	✓	✓
	Wytrzyj i nasmaruj punkty obrotu zawieszenia		✓		✓

Karta gwarancyjna

ROWERY

Giant Polska udziela gwarancji wyłącznie na ramy, sztywne widelce oraz oryginalne (zamontowane fabrycznie) komponenty każdego nowego roweru Momentum w zakresie wad materiałowych i technologicznych, na niżej opisanych warunkach:

Gwarancja dożywotnia:

- udzielana jest na ramę roweru dla pierwszego właściciela, z wyjątkiem modeli przeznaczonych do zjazdów, pod warunkiem wykonania pierwszego przeglądu u autoryzowanego sprzedawcy nie później niż w ciągu 3 miesięcy od daty zakupu roweru. Przegląd może być dodatkowo płatny, o ewentualnej wysokości opłaty decyduje autoryzowany sprzedawca Momentum. O wysokości opłaty uprawniony z gwarancji zostanie powiadomiony przed przystąpieniem do przeglądu.

Gwarancja na okres 5 lat:

- udzielana jest na ramę roweru pierwszemu oraz każdemu kolejnemu właścicielowi na okres 5 lat od daty zakupu pierwszego właściciela, z wyjątkiem modeli przeznaczonych do zjazdów, w przypadku niewykonania pierwszego przeglądu (o którym mowa powyżej) bądź wykonania go po upływie 3 miesięcy od daty zakupu roweru.

Gwarancja na okres 10 lat:

- udzielana jest na widelce sztywne.

Gwarancja na okres 3 lat:

- udzielana jest na ramę roweru w modelach przeznaczonych do zjazdów.

Gwarancja na okres 2 lat:

- udzielana jest na wszystkie pozostałe części, w tym m.in. elementy zawieszenia tylnego i łączniki zawieszenia, z wyłączeniem: części innych marek niż Momentum, widelców amortyzowanych oraz tylnych amortyzatorów niebędących własnością Momentum. Wszystkie części innych marek niż Momentum podlegają wyłącznie gwarancji udzielonej przez ich oryginalnego producenta, o ile taka została udzielona.

Gwarancja na okres 1 roku:

- udzielana jest na powłokę lakierniczą i elementy grafiki.

> **UWAGA** Użytkownik nowego roweru Momentum, który chce skorzystać z dożywotniej gwarancji na ramę, z wyjątkiem ram przeznaczonych do zjazdów, zobowiązany jest do wykonania pierwszego przeglądu u autoryzowanego sprzedawcy firmy Momentum nie później niż w ciągu 3 miesięcy od daty zakupu roweru, co musi być potwierdzone wpisem w karcie gwarancyjnej. W przypadku niewykonania przeglądu, o którym mowa, bądź wykonania go później niż po 3 miesiącach, obowiązuje gwarancja pięcioletnia.

W terminie 14 dni od dnia otrzymania reklamacji Giant Polska udzieli uprawnionemu z gwarancji odpowiedzi na reklamację, w której ustosunkuje się do zgłoszonych zastrzeżeń i roszczeń oraz postawionych zarzutów. W odpowiedzi na reklamację Giant Polska wskaże czy zgłoszona reklamacja jest zasadna i zostanie uwzględniona czy też nie zasługuje na uwzględnienie, a następnie uzasadni zajęte stanowisko. Uprawniony z gwarancji może żądać naprawy lub wymiany komponentów, co do których wnosi reklamację z tytułu ich niezgodności z umową.

Giant Polska może dokonać wymiany, gdy uprawniony z gwarancji żąda naprawy lub może dokonać naprawy, gdy uprawniony z gwarancji żąda wymiany, jeżeli doprowadzenie reklamowanego komponentu do zgodności z umową w sposób wybrany przez uprawnionego z gwarancji jest niemożliwe albo wymagałoby nadmiernych kosztów dla Giant Polska. Jeżeli naprawa i wymiana są niemożliwe lub wymagałyby nadmiernych kosztów dla Giant Polska, może on odmówić doprowadzenia komponentu do zgodności z umową.

Przy ocenie nadmierności kosztów Giant Polska uwzględnia wszelkie okoliczności sprawy, w szczególności znaczenie braku zgodności komponentu z umową, wartość komponentu zgodnego z umową oraz nadmierne niedogodności dla uprawnionego z gwarancji powstałe wskutek zmiany sposobu doprowadzenia komponentu do zgodności z umową.

Giant Polska dokonuje naprawy lub wymiany poszczególnych wadliwych komponentów (części) na wolne od wad, o tej samej lub większej wartości w terminie do 45 dni (termin podyktowany i uzasadniony koniecznością sprowadzenia części podlegających wymianie) od daty otrzymania reklamacji uwzględniając specyfikę danego komponentu oraz cel, w jakim uprawniony z gwarancji go nabył. Koszty naprawy lub wymiany, w tym w szczególności koszty opłat pocztowych, przewozu, robocizny i materiałów, ponosi Giant Polska.

Uprawniony z gwarancji udostępnia Giant Polska komponenty podlegające naprawie lub wymianie. Giant Polska odbiera od uprawnionego z gwarancji komponenty podlegające naprawie lub wymianie na swój koszt.

Jeżeli komponent, którego jakość jest kwestionowana został zamontowany przed ujawnieniem się braku jego zgodności z umową, Giant Polska demontuje komponent oraz montuje go ponownie po dokonaniu naprawy lub wymiany albo zleca wykonanie tych czynności na swój koszt.

W każdym przypadku gwarancja rozpoczyna swój bieg od daty zakupu roweru.

WYMAGANIA ODNOŚNIE DO MONTAŻU

Niniejsza gwarancja obejmuje wyłącznie nowe rowery oraz ramy zakupione u autoryzowanego sprzedawcy Momentum i przygotowane przez tego sprzedawcę do użytkowania.

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Cały rower wraz z wyposażeniem nie podlega wymianie lub zwrotowi.

WYŁĄCZENIA GWARANCJI

Niniejsza gwarancja nie obejmuje:

- normalnego zużycia części eksploatacyjnych m.in. takich jak opony, łańcuchy, oświetlenie, baterie, zębatki, klocki i tarcze hamulcowe, linki i przerzutki, gdy nie występują wady materiałowe lub technologiczne;
- modyfikacji produktu w stosunku do oryginalnej konstrukcji;
- uszkodzeń wynikłych z nieprzestrzegania instrukcji obsługi;
- uszkodzeń powłoki lakierniczej wynikających z narażenia roweru na działanie ekstremalnych warunków, także klimatycznych, lub używania go w takich warunkach;
- uszkodzeń roweru wywołanych uprawianiem sportów wyczynowych oraz skutków uprawiania takich sportów w postaci wypadków i obrażeń ciała;
- korozji będącej wynikiem niewłaściwej konserwacji, eksploatacji lub przechowywania produktu;
- niewłaściwej konserwacji, montażu części lub złożenia produktu;
- uszkodzeń połączeń gwintowych.

UTRATA GWARANCJI

Uprawnienia z tytułu gwarancji wygasają w następujących przypadkach:

- upływ terminu gwarancji;
- niewypełnienie karty gwarancyjnej;
- dokonywanie napraw i/lub modyfikacji roweru poza serwisami autoryzowanych sprzedawców firmy Giant/Liv;
- nieprzestrzeganie zaleceń Podręcznika Użytkownika, zwłaszcza dotyczących prawidłowej eksploatacji i konserwacji;
- używanie roweru niesprawnego lub uszkodzonego, co może doprowadzić do dalszych jego uszkodzeń, a także do obrażeń ciała użytkownika.

POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

Wszelkie roszczenia wynikające z niniejszej gwarancji powinny być zgłaszane autoryzowanemu sprzedawcy Momentum. Do rozpatrzenia roszczenia z tytułu gwarancji wymagany jest wiarygodny dowód

zakupu oraz prawidłowo wypełniona karta gwarancyjna. Roszczenia zgłaszane poza krajem zakupu mogą wiązać się z opłatami oraz innymi ograniczeniami. Okres gwarancyjny i szczegółowe postanowienia mogą się różnić w zależności od kraju i/lub od typu roweru. Niniejsza gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z przepisów o braku zgodności towaru z umową oraz przepisów o rękojmi za wady rzeczy sprzedanej.

REJESTRACJA ROWERU

Aby zarejestrować swój rower Momentum wypełnij formularz online na stronie marki Momentum. Po założeniu konta będziesz miał łatwy dostęp do danych roweru w przypadku akcji serwisowych lub zdarzeń losowych. Ponadto możesz otrzymywać od Giant Polska informacje o nowościach produktowych, akcjach promocyjnych, a także porady techniczne lub treningowe.

DARMOWE UBEZPIECZENIE Momentum ASSISTANCE

Odbierz darmowe ubezpieczenie rowerzysty Momentum Assistance na stronie Momentum assistance.pl. Możesz także dokupić płatne ubezpieczenie Momentum Protect w jednym z trzech pakietów, dopasowanym do Twoich potrzeb.

WAŻNE: Rachunek lub dowód zakupu warto dołączyć do instrukcji. Pomoże to w przypadku kradzieży roweru lub przy roszczeniach ubezpieczeniowych.

LOKALIZACJA NUMERU SERYJNEGO NA RAMIE

Numer seryjny ramy roweru Momentum znajduje się od spodu dolnej rury, na mufie suportowej lub na lewych tylnych hakach ramy (tylne widełki). Numer ramy jest potrzebny do zarejestrowania roweru oraz odebrania darmowego ubezpieczenia Momentum Assistance.

Klasyfikacja rowerów i przeznaczenie

Jeśli rower/komponent jest używany w warunkach na wyższym poziomie (patrz tabela poniżej) niż określony dla tego roweru/komponentu przez producenta, obciążenie któremu jest on poddawany znacząco wzrośnie. Spowoduje to skrócenie żywotności wszystkich komponentów, a w skrajnych przypadkach może prowadzić do awarii ważnych komponentów. Oznacza to zwiększone niebezpieczeństwo wypadków i urazów. Dlatego ważne jest, aby wybrać rower/komponent, którego zamierzone warunki użytkowania odpowiadają przewidywanym warunkom jazdy. Niezastosowanie się do powyższego może spowodować poważne uszkodzenie ramy, powodując utratę kontroli, poważne obrażenia lub śmierć. Odblaski dołączone do roweru zapewniają minimalne bezpieczeństwo. Zaleca się, choć może to podlegać przepisom obowiązującym w Twoim kraju, wyposażenie w oświetlenie rowerowe w celu zapewnienia bezpieczeństwa podczas jazdy nocą.
Należy poznać sposób działania roweru i jego przeznaczenie. Wybór nieprawidłowego rodzaju roweru do danych celów może wiązać się z ryzykiem. Nieprawidłowe korzystanie z roweru może być niebezpieczne. Aby uzyskać informacje na temat modeli i ich zastosowania w oparciu o docelowe warunki użytkowania, odwiedź naszą stronę internetową.

* Wydrukowane z pozwoleniem z ASTM F2043-13 Standard Classification for Bicycle Usage (5 kategorii) oraz EN 17406:2020+A1:2021 Bicycle Usage Classification and Labeling (6 kategorii, włączając Typ 6 dla rowerów szosowych wyścigowych), copyright ASTM International 100 Barr Harbor Drive, West Conshohocken, PA 19428, USA, www.astm.org, oraz copyright CEN EN 17406:2020+A1:2021, Europejski Komitet Normalizacyjny (CEN), www.cen.eu.

Poziom warunków	Opis	Typ roweru	Limit wagi Funty / kg
	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru na zwykłej nawierzchni utwardzonej, gdzie opony mają za zadanie utrzymywać kontakt z podłożem, przy średniej szybkości, z okresowymi zjazdami.	Rowery miejskie i urban	275/125

	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru, który obejmuje Warunek 1, a także drogi nieutwardzone i szutrowe oraz szlaki o umiarkowanym nachyleniu. W tym zbiorze warunków może dojść do kontaktu z nieregularnym terenem i utraty kontaktu opony z podłożem. Spadki mają być ograniczone do 15 cm (6").	Rowery na drogi szutrowe, utwardzone szlaki Rowery trekkingowe Rowery przełajowe	300/136
	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru, który obejmuje Warunek 1 i Warunek 2, a także trudne szlaki, trudne drogi nieutwardzone oraz trudne tereny i nieulepszone szlaki, które wymagają umiejętności technicznych. Skoki i spadki mają nie przekraczać 61cm (24").	Rowery górskie "cross-country"	300/136
	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru, który obejmuje warunki 1, 2 i 3, zjazdy po nierównych szlakach z prędkością mniejszą niż 40 km/h (25 mph), lub ich połączenie. Skoki mają nie przekraczać 122 cm (48).	Rowery górskie "all mountain"	300/136
	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru, który obejmuje warunki 1, 2, 3 i 4; oraz ekstremalne skoki i/ lub zjazdy po nierównych szlakach z prędkością przekraczającą 40 km/h (25 mph); lub ich połączenie.	Rowery zjazdowe Rowery typu Dirtjump	300/136
	Jest to zbiór warunków eksploatacji roweru, który obejmuje Condition 1 i jest przeznaczony do użytku w zawodach lub w inny sposób przy wysokiej prędkości przekraczającej 50 km/h (31 mph), np. podczas zjazdu lub sprintu.	Wyścig szosowy, jazda na czas, triatlon	300/136

Ważna informacja

Mogą być również dostępne dodatkowe informacje, działania i obsługi dotyczące pozostałych komponentów składowych roweru, a także akcesoriów. Należy upewnić się, że sprzedawca przekazał wszystkie materiały producenta danego komponentu, które zostały dołączone do roweru lub akcesoriów. W przypadku niezgodności instrukcji w tym podręczniku z informacjami dostarczonymi przez producenta komponentu należy zawsze stosować się do instrukcji producenta danego komponentu.
W przypadku jakichkolwiek pytań lub niejasności należy zadbać o swoje bezpieczeństwo i skontaktować się ze sprzedawcą lub producentem roweru.

Jeśli chcesz nauczyć się, jak wykonywać poważne prace naprawcze i serwisowe w swoim rowerze:
A. Poproś sprzedawcę o kopie instrukcji producenta dotyczących montażu i serwisowania komponentówskładowych roweru lub skontaktuj się z producentem konkretnego z nich.
B. Poproś sprzedawcę o polecenie książki lub strony internetowej dotyczącej serwisowania rowerów.
C. Zapytaj sprzedawcę o dostępność szkoleń dotyczących napraw roweru w twojej okolicy.

A. Dodatkowe bezpieczeństwo

Teren, po którym jeździsz może wymagać zastosowania właściwego specjalnego wyposażenia ochronnego. Obowiązkiem rowerzysty jest zapoznanie się z przepisami na obszarach, po których

jeździ oraz stosowanie się do nich, włączając w to prawidłowe wyposażenie siebie i roweru, zgodnie z wymaganiami przepisów. Należy przestrzegać wszystkich lokalnych praw i przepisów. Należy przestrzegać przepisów dotyczących oświetlenia roweru, licencji, jazdy po chodniku, przepisów regulujących jazdę po ścieżkach rowerowych, używania kasku, przewozu dzieci i specjalnych przepisów ruchu drogowego. Obowiązkiem każdego jest znajomość i przestrzeganie prawa.

Jazda bez kasku może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Zawsze zakładaj kask rowerowy spełniający najnowsze standardy bezpieczeństwa, dostosowany do stylu jazdy. Zawsze stosuj się do instrukcji producenta o użytkowaniu, dopasowaniu i pielęgnacji kasku. Większość poważnych urazów głowy doznawanych podczas jazdy można uniknąć poprzez założenie odpowiedniego kasku. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących właściwego dopasowania kasku, użytkowania i pielęgnacji, zwróć się do sprzedawcy.

Światło, jako element wyposażenia, przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa, ponieważ jest aktywnym sygnałem dla nadjeżdżających i zbliżających się z tyłu pojazdów. Dzwonek umożliwia aktywne ostrzeganie użytkowników drogi w pobliżu. Odblaski, choć są urządzeniem pasywnym, od dawna sprawdzają się jako skuteczny środek bezpieczeństwa. Powyższe elementy mogą być również regulowane przez lokalne władze i posiadanie ich wyposażenia w danym kraju może być obowiązkowe. W razie wątpliwości należy skontaktować się z lokalnym sprzedawcą.

Zwróć uwagę na odległość od ziemi do wierzchu ramy roweru w miejscu, w którym znajduje się krocze. Aby sprawdzić prawidłową wysokość, stań w rozkroku z rowerem między nogami w butach, w których będziesz jeździć, a następnie energicznie podskocz na piętach. Jeśli krocze dotyka ramy, rower jest zbyt duży. Nie jeździj takim rowerem nawet pod domem. Rower, którym jeździsz jedynie po utwardzonych powierzchniach powinien dawać minimalnie prześwit 5 centymetrów. Rower, którym będziesz jeździć po nieutwardzonych powierzchniach powinien dawać minimalnie 7,5 cm prześwitu. Natomiast rower, jakiego będziesz używać do jazdy terenowej powinien dawać 10 lub więcej centymetrów prześwitu. Jeśli rower jest dla Ciebie za duży lub za mały, możesz utracić kontrolę i upaść. Jeśli nowy rower nie jest odpowiedniego rozmiaru, poproś sprzedawcę o wymienienie go przed jazdą.

⚠ *OSTRZEŻENIE*

Deszczowa pogoda pogarsza przyczepność, hamowanie i widoczność zarówno rowerzystom, jak i innym pojazdom na drodze. Ryzyko wypadku w takich warunkach znacznie wzrasta. W deszczowych warunkach siła hamowania (zarówno roweru, jak i innych pojazdów na drodze) dramatycznie się zmniejsza, a opony nie utrzymują przyczepności. Utrudnia to kontrolę prędkości i zwiększa prawdopodobieństwo utraty kontroli nad rowerem. Aby upewnić się, że zwolnisz i wyhamujesz w takich warunkach, jeźdź wolniej i hamuj wcześniej oraz bardziej stopniowo niż w normalnych, suchych warunkach.

a. Regulacja wysokości siedziska

Prawidłowa regulacja siodełka jest ważnym czynnikiem pozwalającym uzyskać największą wydajność i komfort podczas użytkowania roweru. Wysokość siodełka jest podstawowym elementem dopasowania roweru (Rysunek 1, Lewy). Jeśli pozycja siodełka nie jest dla Ciebie wygodna, zwróć się do sprzedawcy. Siodełko można regulować w trzech kierunkach:

Regulacja w górę i w dół. Aby sprawdzić prawidłową wysokość siodełka (Rysunek 1, Prawy):

- Usiądź na siodełku
- Umieść jedną piętę na pedale; obróć korbę do najniższej pozycji, aby ramię korby było równoległe do rury podsiodłowej.
- Noga powinna być w pełni wysunięta bez zmiany pozycji siedzącej.

Jeśli noga nie jest w pełni wysunięta (siodełko jest za nisko), podnieś nieco siodełko i zmierz ponownie. Jeśli noga jest nadmiernie rozciągnięta (siodełko jest za wysoko), obniż nieco siodełko i zmierz ponownie.

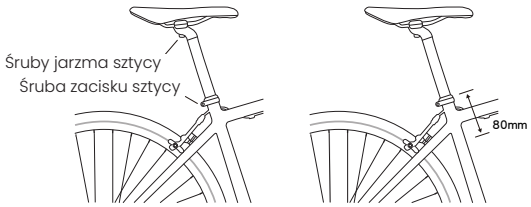
Rysunek 1

b. Sztyca podsiodłowa

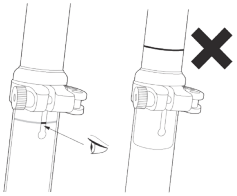
Ze względów konstrukcyjnych i bezpieczeństwa sztyca musi być wsunięta zgodnie ze znacznikiem minimalnego wsunięcia umieszczonym na samej sztycy. Zawsze należy upewnić się po dokonaniu jakiejkolwiek regulacji wysokości siodła, czy sztyca jest zamontowana odpowiednio głęboko. Nieprzestrzeganie tego wymogu powoduje utratę gwarancji. W niektórych modelach sztyca podsiodłowa może mieć zaznaczoną skalę wsunięcia z przodu albo z tyłu. Jest to również wskaźnik głębokości wsunięcia. Linia minimalnego włożenia lub linia bezpieczeństwa na sztycy podsiodłowej nie powinna być w żadnym wypadku widoczna.

Niektóre rowery mają otwór w rurze podsiodłowej, ułatwiający zobaczenie, czy wspornik siodełka jest wystarczająco włożony w celu zapewnienia bezpieczeństwa. Jeśli twój rower posiada taki otwór, używaj go zamiast znaczników „minimum" i „maksimum", biorąc pod uwagę oznaczenia na wsporniku, aby upewnić się, że wspornik siodła włożony jest na tyle, że można go zobaczyć przez otwór. (patrz rysunek 3)

Zbyt wysokie umiejscowienie wspornika siodła może uszkodzić rower i prowadzić do utraty kontroli i upadku. Upewnij się, że wspornik siodła jest włożony w ramę na co najmniej 80 mm lub zgodnie z oznaczeniami oryginalnym na wsporniku. Jazda z nieprawidłowo zaciśniętym wspornikiem siodła może powodować obracanie i przemieszczanie się siodła, co może doprowadzić do utraty kontroli i upadku. Zawsze dociskaj mocowanie odpowiednim momentem dokręcania. Zbyt mocno dokręcone śruby mogą ulegać naprężeniom i deformacji. Zbyt lekko dokręcone śruby mogą się poruszać i ulegać zmęczeniu materiału. Oba przypadki mogą prowadzić do uszkodzenia śrub, powodując utratę kontroli i upadek.



Rysunek 2

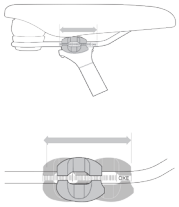


Rysunek 3

UWAGA Jeśli rower wyposażony jest w amortyzator wspornika siodła, mechanizm amortyzatora może wymagać okresowego serwisu i konserwacji. Zapytaj sprzedawcę o zalecane terminy serwisowania amortyzatora wspornika siodła.

c. Siodło

Regulując kąt siodła z zaciskiem wspornika mocowanym jedną śrubą, zawsze upewnij się, że ząbki na przylegających powierzchniach zacisku nie są starte. Starte ząbki na zacisku mogą wywołać poruszanie się siodła i prowadzić do utraty kontroli i upadku. Podczas regulacji kąta nachylenia siodełka upewnij się, że nie jest ono ustawione poza normalnym zakresem roboczym, który zazwyczaj utrzymuje się w pozycji zbliżonej do poziomej. Regulacja w przód i w tył: siodło można regulować do przodu lub do tyłu, co pomaga uzyskać optymalną pozycję na rowerze. Poproś sprzedawcę o ustawienie siodła dla optymalnej pozycji jazdy i pokazanie, jak dokonać tej regulacji. Jeśli zdecydujesz się na samodzielną regulację do przodu i do tyłu, upewnij się, że mechanizm zaciskowy zaciska się na prostej części szyn siodła (w zakresie regulacji pokazanym na szynach) i nie dotyka zakrzywionej części (patrz rysunek 4) i upewnij się, że mechanizm zaciskowy jest zaciskany w zakresie oznaczenia szyn oraz, że używasz zalecanego momentu obrotowego podczas dokręcania jarzma siodła.



Rysunek 4

Po regulacji siodła upewnij się przed jazdą, że mechanizm regulacji jest odpowiednio skręcony. Poluzowany zacisk siodła lub łączenie wspornika z jarzmem siodła może spowodować uszkodzenie wspornika i doprowadzić do utraty kontroli i upadku. Prawidłowo skręcone jarzmo uniemożliwi ruchy siodła w jakimkolwiek kierunku. Okresowo sprawdzaj, czy mechanizm regulacji siodła jest odpowiednio dociśnięty. Zbyt mocne dociśnięcie aluminiowej śruby może doprowadzić w czasie jazdy do jej uszkodzenia spowodowanego poluzowaniem się siodła. W razie jakichkolwiek wątpliwości: zleć sprzedawcy sprawdzenie śruby! Niektóre osoby twierdzą, że wydłużona jazda z nieodpowiednio wyregulowanym siodłem, lub nieodpowiednio podpierającym część miedniczą jego elementem może wywoływać krótko i długoterminowe uszkodzenia nerwów i naczyń krwionośnych, a nawet impotencję.

d. Wysokość i kąt kierownicy

Znacznik minimalnego wyciągnięcia wspornika typu „tulejkowatego" nie może być widoczny ponad szczytem sterów. Jeśli wspornik jest wyciągnięty ponad znacznik minimum, może on ulec złamaniu lub uszkodzić rurę sterową widelca, co może prowadzić do utraty kontroli i upadku. Niektóre rowery są wyposażone we wspornik z regulowanym kątem nachylenia. Jeśli twój rower ma taki wspornik, poproś sprzedawcę, aby zademonstrował sposób regulacji. Nie próbuj regulować go samodzielnie, zmiana kąta wspornika może wymagać regulacji sterów kierownicy. Zawsze skręcaj mocowanie odpowiednim momentem dokręcania. Zbyt mocno dokręcone śruby mogą ulegać naprężeniom i deformacji. Zbyt lekko dokręcone śruby mogą się poruszać i ulegać zmęczeniu materiału. Oba przypadki mogą prowadzić do uszkodzenia śrub, powodując utratę kontroli i upadek.

Niedostateczne dokręcenie śruby zacisku wspornika, zacisku kierownicy lub zacisku rogów może zmniejszyć sterowność roweru i prowadzić do utraty kontroli i upadku. Umieść przednie koło roweru między nogami i spróbuj wykręcić kierownicę/wspornik. Jeśli jesteś w stanie wykręcić wspornik od przedniego koła, kierownicę od wspornika lub rogi od kierownicy, śruby są niedostatecznie dokręcone.

Sprzedawca może także zmienić kąt kierownicy oraz rogów. Kąt manetek przerzutek i dźwigni hamulców, a także ich umiejscowienie na kierownicy mogą zostać zmienione. Poproś sprzedawcę o ich wyregulowanie. Jeśli zdecydujesz się samodzielnie wyregulować kąt dźwigni hamulców i manetek przerzutek, upewnij się, że obejma zaciskowa jest dociśnięta do zaleconego momentu dokręcenia (instrukcja producenta).

⚠ *OSTRZEŻENIE*

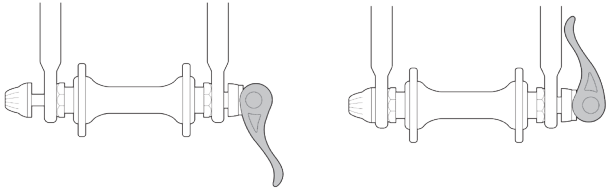
Luźne bądź uszkodzone chwyty oraz rogi mogą spowodować utratę kontroli i upadek. Zaleca się wymianę chwytów lub korków w końcach kierownicy, jeśli są one uszkodzone lub w złym stanie. Sprawdzaj regularnie, czy chwyty kierownicy są na miejscu, by zapewnić Twoim dzieciom należytą ochronę. Nieprzymocowane chwyty i rogi mogą wywołać poważne konsekwencje, - skaleczenia i obrażenia ciała a także tragiczne w skutkach upadki.

B. Technikalia

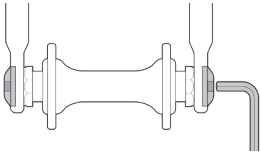
a. Koła

Jazda z niewłaściwie zamocowanym kołem może spowodować trzęsienie się koła lub jego odpadnięcie od roweru, co może doprowadzić do poważnych obrażeń ciała lub śmierci. Z tego powodu niezbędnym jest wykonanie następujących czynności:
Poproś sprzedawcę o pomoc w zrozumieniu zasad bezpiecznego zdejmowania i zakładania koła. Poznaj i zastosuj odpowiednią technikę mocowania koła. Za każdym razem przed jazdą sprawdzaj, czy koło jest prawidłowo zamocowane.

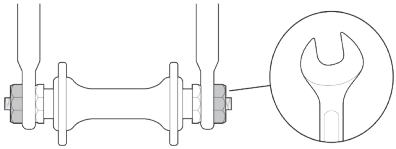
Istnieje kilka różnych metod mocowania kół do ramy: tradycyjny sposób, który nadal jest stosowany w rowerach z hamulcami szczękowymi (patrz rysunek 5), szybkozamykacz (QR). Szpilka o nakrętce skręcanej kluczem imbusowym, (patrz rysunek 6), nakrętki mocujące oś kluczem płaskim (patrz rysunek 7). Nowoczesny sposób w większości rowerów z hamulcami tarczowymi (patrz rysunek 8) - skręcana oś przelotowa.



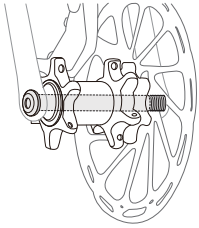
Rysunek 5



Rysunek 6



Rysunek 7



Rysunek 8

Łatwym sposobem na sprawdzenie, czy koło jest odpowiednio zabezpieczone jest złapanie koła i próba poruszenia nim na boki. Jeśli wyczuwalny jest luz lub stukanie, może to być spowodowane luźnym mocowaniem koła. Pełna siła zacisku mimośrodowego jest warunkiem bezpiecznego zaciśnięcia koła. Trzymanie nakrętki jedną ręką i kręcenie uchwytem jak nakrętką motylkową drugą ręką do momentu, aż obejma zostanie dokręcona najbardziej, jak to możliwe, nie spowoduje bezpiecznego zaciśnięcia koła w mocowaniach. Jeśli rower jest wyposażony w hamulec bębnowy, na przykład tylni hamulec nożny, przedni lub tylni hamulec bębnowy, taśmowy lub rolkowy oraz w przypadku, gdy rower wyposażony jest w przekładnię w tylnej piaście, nie próbuj zdejmować koła. Demontaż i ponowny montaż większości hamulców bębnowych i piast z wbudowaną przekładnią wymaga specjalnej wiedzy. Nieprawidłowy demontaż lub montaż może spowodować awarię hamulca lub przekładni, co z kolei może doprowadzić do utraty kontroli i upadku. Jeśli rower jest wyposażony w hamulec tarczowy, należy zachować ostrożność podczas dotykania tarczy lub zacisku hamulca. Tarcze hamulcowe mają ostre krawędzie, a ponadto tarcza i zacisk mogą bardzo się nagrzać w trakcie użytkowania.

Drugorzędny mechanizm mocowania nie zastępuje właściwego zabezpieczenia przedniego koła. Niewłaściwe zabezpieczenie koła może spowodować trzęsienie koła lub odpadnięcie, prowadząc do utraty kontroli i upadku, a co za tym idzie, do poważnych obrażeń lub śmierci.

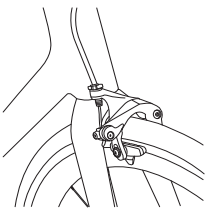
⚠ *OSTRZEŻENIE*

Teren, po którym jeździsz może wymagać zastosowania właściwego specjalnego wyposażenia ochronnego. Obowiązkiem rowerzysty jest zapoznanie się z przepisami na obszarach, po których jeździ oraz stosowanie się do nich, włączając w to prawidłowe wyposażenie siebie i roweru, zgodnie z wymaganiami przepisów. Należy przestrzegać wszystkich lokalnych praw i przepisów. Należy przestrzegać przepisów dotyczących oświetlenia roweru, licencji, jazdy po chodniku, przepisów regulujących jazdę po ścieżkach rowerowych, używania kasku, przewozu dzieci i specjalnych przepisów ruchu drogowego. Obowiązkiem każdego jest znajomość i przestrzeganie prawa.

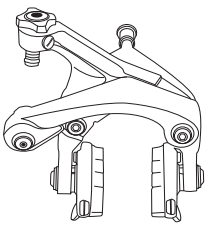
b. Hamulce

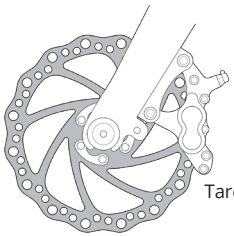
Istnieją trzy główne rodzaje hamulców rowerowych: hamulce szczękowe, które działają poprzez ściśnięcie obręczy przez dwa klocki hamulcowe, hamulce tarczowe, w przypadku których klocki ściskają tarczę zamontowaną na piaście, oraz hamulce bębnowe w piaście. Wszystkie trzy rodzaje mogą być sterowane za pomocą dźwigni zamontowanej przy kierownicy. W niektórych modelach rowerów hamulec bębnowy działa poprzez naciśniecie pedałów w kierunku do tyłu. Jazda z nieprawidłowo wyregulowanymi hamulcami, zużytymi klockami hamulcowymi lub gdy na obręczy widoczny jest wskaźnik zużycia jest niebezpieczna i może prowadzić do poważnych obrażeń ciała lub śmierci.

Większość hamulców szczękowych jest wyposażona w mechanizm zwalniający ułatwiający demontaż koła (Rysunek 9), jak pokazano. Przed każdą jazdą upewnij się, że linka i mechanizm zwalniający znajdują się we właściwej pozycji. Z kolei hamulce tarczowe nie mają mechanizmu zwalniającego (Rysunek 10). Hamulec rolkowy i hamulec typu torpedo to kolejne typy hamulców. Są powszechnie stosowane w rowerach rekreacyjnych i dziecięcych. Wymagają innej konfiguracji i pielęgnacji niż wyżej wymienione hamulce. Jeśli skuteczność hamowania nie jest zadowalająca, skontaktuj się ze sprzedawcą. Hamowanie rowerem odbywa się przez tarcie powstałe między powierzchniami hamującymi. Aby zapewnić maksymalne możliwe tarcie, należy utrzymywać obręcze kół i klocki hamulcowe lub tarczę hamulcową i zacisk w czystości oraz zwracać uwagę, aby nie było na nich zanieczyszczeń, smarów, wosków lub politur. Hamulce zostały zaprojektowane w celu kontrolowania prędkości, a nie tylko do zatrzymania roweru. Maksymalna siła hamowania dla każdego koła występuje dokładnie przed momentem zablokowania (koło przestaje się obracać) i poślizgu koła. W momencie gdy opona zaczyna się ślizgać, tracisz większość siły hamowania i możliwość kierowania. Należy opanować płynne zwalnianie i zatrzymywanie się bez zablokowania koła. Ta technika jest nazywana stopniowym zwiększaniem siły hamowania. Zamiast wciskać dźwignię hamulcową do pozycji, którą uważasz za odpowiednią do wytworzenia właściwej siły hamowania, naciskaj dźwignię, stopniowo zwiększając siłę hamowania. Jeśli poczujesz, że koło zaczyna się blokować, delikatnie popuść dźwignię, tak aby koło obracało się na granicy zablokowania. (Rysunek 11) Bardzo ważne jest opanowanie na każdym kole wyczucia wymaganego nacisku na dźwignię hamulcową przy różnych prędkościach i nawierzchniach. W celu lepszego poznania tej techniki najpierw prowadź rower i stosuj różne siły nacisku na każdą dźwignię hamulcową do momentu zablokowania koła.



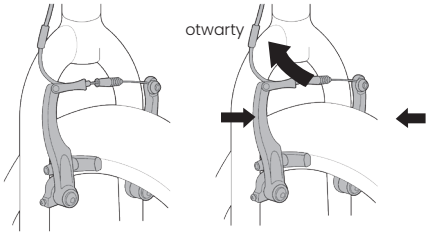
Rysunek 9





Rysunek 10

Gdy naciśniesz jeden lub oba hamulce, rower zacznie zwalniać, ale twoje ciało będzie nadal chciało poruszać się z tą samą prędkością. Powoduje to przeniesienie ciężaru na przednie koło (lub podczas ostrego hamowania na piastę przedniego koła, co może spowodować wyrzucenie rowerzysty przez kierownicę). (Rysunek 12) Bardziej obciążone koło przyjmie większą siłę hamowania przed zablokowaniem się, natomiast mniej obciążone koło zablokuje się przy użyciu mniejszej siły hamowania. Zatem w momencie, gdy wciśniesz hamulce, a ciężar ciała zostanie przeniesiony do przodu, musisz odchylić się do tyłu, aby przenieść ciężar z powrotem na tylne koło i jednocześnie zmniejszyć siłę hamowania tylnego koła oraz zwiększyć siłę hamowania przedniego koła. Jest to wyjątkowo ważne podczas zjeżdżania, ponieważ wtedy ciężar jest przenoszony do przodu. Podczas jazdy po luźnych nawierzchniach lub w deszczową pogodę wszystko ulega zmianie. Na luźnych nawierzchniach lub podczas deszczowej pogody zatrzymanie się zajmuje więcej czasu. Przyczepność opony jest mniejsza, w związku z czym koła mają mniej przyczepności podczas brania zakrętów i hamowania i mogą się zablokować przy mniejszej sile hamowania. Wilgoć lub brud na klockach hamulcowych zmniejsza ich przyczepność. Sposobem na zachowanie panowania na luźnych lub mokrych nawierzchniach jest wolniejsza jazda.



Rysunek 11 i 12

> ⚠ ***OSTRZEŻENIE***
>
> Zapoznaj się z instrukcjami producenta hamulców dotyczącymi ich działania i obsługi oraz terminów wymiany klocków hamulcowych. Jeśli nie posiadasz instrukcji producenta, odwiedź sprzedawcę lub skontaktuj się z producentem hamulców. Sprawdź klocki hamulcowe. Wyglądają na zużyte lub nie dotykają obręczy koła równocześnie? Oznacza to, że należy zlecić sprzedawcy ich regulację lub wymianę.

Regulacja tradycyjnego mechanizmu zacisku mimośrodowego (szybkozamykacza)

Piasta koła jest przytwierdzona na swoim miejscu przez siłę zacisku mimośrodowego opierającego się o jedno mocowanie w ramie i ciągnącego nakrętkę regulującą za pomocą szybkozamykacza przez drugie mocowanie w ramie. Siła zacisku jest kontrolowana przez nakrętkę regulującą. Obrót nakrętki zgodnie z ruchem wskazówek zegara przy jednoczesnej blokadzie obrotu uchwytu zacisku wzmacnia siłę zacisku, obrót przeciwnie do ruchu wskazówek zegara przy jednoczesnej blokadzie obrotu uchwytu zacisku zmniejsza siłę zacisku. Mniej niż pół obrotu nakrętki może spowodować różnicę między bezpieczną a niebezpieczną siłą zacisku.

> ⚠ ***OSTRZEŻENIE***
>
> Pełna siła zacisku mimośrodowego jest warunkiem bezpiecznego zaciśnięcia koła. Trzymanie nakrętki jedną ręką i kręcenie uchwytem jak nakrętką motylkową drugą ręką do momentu, aż obejma zostanie dokręcona najbardziej, jak to możliwe, nie spowoduje bezpiecznego zaciśnięcia koła w mocowaniach.

Regulacja mechanizmu zacisku mimośrodowego wspornika siodełka

Mechanizm zacisku ściska obejmę wokół wspornika siodełka, utrzymując go na miejscu. Siła zacisku jest kontrolowana przez nakrętkę regulującą. Obrót nakrętki zgodnie z ruchem wskazówek zegara

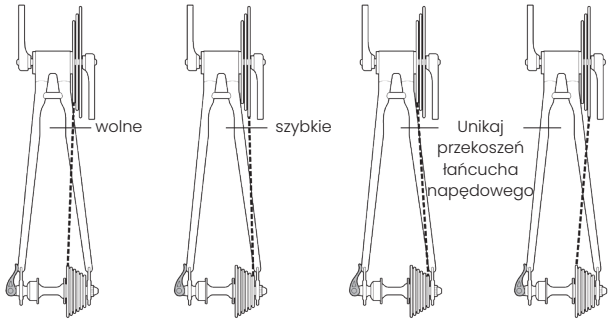
przy jednoczesnej blokadzie obrotu uchwytu zacisku wzmacnia siłę zacisku, obrót przeciwnie do ruchu wskazówek zegara przy jednoczesnej blokadzie obrotu uchwytu zacisku zmniejsza siłę zacisku. Nawet mniej niż pół obrotu nakrętką regulującą może spowodować różnicę pomiędzy bezpieczną a niebezpieczną siłą zacisku.

> ***⚠ OSTRZEŻENIE***
>
> Do odpowiedniego zaciśnięcia wspornika siodełka wymagane jest użycie maksymalnej siły zacisku mimośrodowego. Trzymanie nakrętki jedną ręką i kręcenie uchwytem jak nakrętką motylkową drugą ręką do momentu, aż obejma zostanie dokręcona najbardziej jak to możliwe nie spowoduje bezpiecznego zaciśnięcia wspornika siodełka. Jeśli możesz całkowicie zamknąć uchwyt zacisku bez trzymania wspornika siodełka lub ramy w celu podparcia, a uchwyt nie pozostawi wyraźnego śladu na dłoni, oznacza to, że nacisk jest zbyt mały. Otwórz uchwyt zacisku, obróć nakrętkę regulującą zacisk o ćwierć obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie spróbuj ponownie.

c. Zmienianie przełożeń

Zadaniem tylnej przerzutki jest przeniesienie łańcucha napędowego z jednej zębatki na drugą. Mniejsze zębatki w zespole kół zębatych wytwarzają wyższe przełożenia przekładni. Pedałowanie przy wyższych przełożeniach wymaga większej siły, ale zwiększa dystans przejechany po każdym obrocie korby. Większe zębatki wytwarzają niższe przełożenia przekładni. Ich użycie wymaga mniejszej siły podczas pedałowania, ale zapewnia krótszy dystans przejechany po każdym obrocie korbą. Przeniesienie łańcucha z mniejszej zębatki z zespołu kół zębatych na większą zębatkę powoduje zmianę biegu w dół. Przeniesienie łańcucha z większej zębatki na mniejszą powoduje zmianę biegu w górę. Aby przerzutka mogła przenieść łańcuch z jednej zębatki na drugą, rowerzysta musi pedałować do przodu.

Połączenie większych zębatek z tyłu z mniejszymi z przodu (Rysunek 13) służy do pokonywania stromych podjazdów. Połączenie mniejszych zębatek z tyłu z większymi z przodu służy do jazdy z dużą prędkością. Zmienianie przełożeń po kolei nie jest konieczne. Zamiast tego znajdź „przełożenie początkowe", które jest adekwatne do poziomu umiejętności — przełożenie, które jest wystarczająco trudne do szybkiego przyspieszania, ale wystarczająco łatwe do ruszenia z miejsca bez zachwiania się — i poćwicz zmianę biegów w dół i w górę, aby poczuć różne połączenia przełożeń. Dopóki nie nabierzesz pewności, najpierw poćwicz zmianę przełożeń w miejscu gdzie nie ma przeszkód, zagrożeń lub ruchu ulicznego. Naucz się przewidywać potrzebę zmiany przełożenia i zmień bieg na niższy zanim wzniesienie stanie się zbyt strome. Jeśli masz problemy ze zmianami przełożeń, istnieje możliwość, że problem leży po stronie mechanicznej regulacji. Odwiedź sprzedawcę w celu uzyskania pomocy. Nigdy nie zmieniaj biegu (na większą lub mniejszą zębatkę), jeśli mechanizm przerzutki nie przeskakuje płynnie. Przerzutka może być rozregulowana i łańcuch może się zablokować, powodując tym samym utratę kontroli i upadek.



Rysunek 13 Największe tylne i najmniejsze przednie koła zębate

d. Opony i zawory

Wszystkie opony rowerowe mają swój rozmiar i zakres ciśnienia oznaczone na ściance bocznej. Jest to niezbędna informacja o rowerze w przypadku naprawy lub konieczności wymiany opony lub dętki. Podobne informacje można znaleźć poniżej.

Istnieje możliwość wymiany opon na rozmiar inny niż oryginalnie podany, jednak zawsze powinien on być zgodny z przeznaczeniem roweru. Należy pamiętać, że chociaż rozmiar pozostaje taki sam, rzeczywista szerokość i wysokość opon mogą się różnić w zależności od marki. Po wymianie opony zawsze dokładnie sprawdź, czy opona ma odpowiednią przestrzeń w ramie lub widelcu. Aby przeliczyć ciśnienie z funtów na cale kwadratowe (P.S.I.) na kilopaskale (kPa), użyj poniższej tabeli przeliczeniowej. Obowiązujące ciśnienie w oponach jest zwykle podawane w jednostkach PSI wraz z innymi popularnymi jednostkami. Zakres ciśnienia różni się w zależności od rozmiaru i przeznaczenia. Możesz wypróbować różne ciśnienia, aby dopasować je do swojego stylu jazdy, ale ciśnienie nigdy nie powinno być wyższe od maksymalnego ani niższe od minimalnego.

Niektóre specjalne opony wysokiej klasy mają bieżniki kierunkowe: ich wzór bieżnika został zaprojektowany tak, aby zachowywać się lepiej w danym kierunku niż w przeciwnym. Oznaczenie na boku opony kierunkowej przedstawia strzałkę z prawidłowym kierunkiem obrotu. Jeśli twój rower jest wyposażony w opony kierunkowe, upewnij się, że zostały one zamontowane w odpowiednim kierunku.

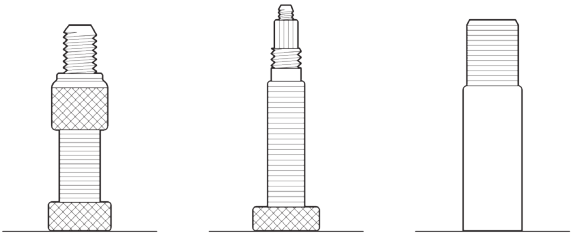
Typ	Przykładowy rozmiar	Zastosowanie
Standardowy	29 x 2.25	Nowoczesne rowery górskie
	700 x 25C	Nowoczesne rowery szosowe
E.T.R.T.O.	54 - 559	Młodzieżowe rowery górskie
	25 - 622	Nowoczesne rowery szosowe
*** Ta lista nie jest pełną listą. Twój rower może mieć inny rozmiar opon.**		

P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa
1	6.9	50	344.7	110	758.4
5	34.5	60	413.7	120	827.4
10	68.9	70	482.6	130	896.3
20	137.9	80	551.6	140	965.3
30	206.8	90	620.5	150	1034.2
40	275.8	100	689.5	160	1103.2

Rysunek 14

Zawory

Istnieją trzy podstawowe rodzaje zaworów rowerowych: zawór Schrader, Presta oraz Woods/Dunlop. (patrz rysunek 15) Stosowana pompka rowerowa musi posiadać mocowanie pasujące do trzonka zaworu w rowerze. Zawór Schradera jest taki sam jak zawór w oponie samochodowej. Aby napompować dętkę z zaworem Schradera, zdejmij nakrętkę zaworu i nałóż na koniec trzonka zaworu końcówkę pompki. Aby wypuścić powietrze z zaworu Schradera, wciśnij kluczem lub innym pasującym obiektem bolec znajdujący się w końcówce trzonka zaworu. Zawór Presta ma mniejszą średnicę i jest stosowany tylko w dętkach rowerowych. Aby napompować dętkę z zaworem Presta, korzystając z pompki rowerowej z końcówką Presta, zdejmij kapturek zaworu, odkręć (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) nakrętkę zabezpieczającą trzonek zaworu, a następnie wciśnij trzonek zaworu, aby go uwolnić. Następnie nałóż końcówkę pompki na grzybek zaworu i zacznij pompować. Aby napompować zawór Presta przy użyciu pompki z końcówką Schradera, potrzebny jest adapter Presta (dostępny w sklepie rowerowym), który wkręca się na trzonek zaworu po uzyskaniu dostępu do zaworu. Adapter pasuje do pompki z końcówką Schradera. Po napompowaniu zamknij zawór. Aby wypuścić powietrze z zaworu Presta, zdejmij nakrętkę blokującą trzonka zaworu i wciśnij trzonek. Istnieje trzeci rodzaj zaworu, który posiada dolną część podobną do zaworu Schradera i trzonek zmniejszony mniej więcej do rozmiaru zaworu Presta. Jest to zawór Woodsa, znany również jako zawór Dunlopa. Można napompować je za pomocą pompki Presta.



Zawór typu Dunlop | Zawór typu Presta | Zawór typu Schrader

Rysunek 15

OSTRZEŻENIE

Łatanie dętki jest naprawą doraźną. Nieprawidłowe nałożenie łatki lub zastosowanie kilku łatek może uszkodzić dętkę, co w rezultacie może doprowadzić do utraty kontroli i upadku. Załataną dętkę należy wymienić najszybciej, jak to możliwe.

C. Dodatkowy okres serwisowy

Niektóre czynności serwisowe i konserwacyjne mogą, a nawet powinny być wykonywane przez właściciela roweru, i nie wymagają specjalistycznych narzędzi ani wiedzy wykraczającej poza to, co przedstawiono w tym podręczniku. Poniżej znajdują się przykładowe rodzaje czynności serwisowych, które należy wykonywać samodzielnie. Wszystkie pozostałe czynności serwisowe, konserwacyjne i naprawcze powinny być wykonane w profesjonalnie wyposażonym warsztacie przez wykwalifikowanego mechanika rowerowego korzystającego z odpowiednich narzędzi i procedur określonych przez producenta. Po każdej dłuższej lub intensywnej eksploatacji, po wystawieniu roweru na działanie wody lub piasku lub co najmniej po każdych przejechanych ok. 150 kilometrach (100 milach): umyj rower i delikatnie nasmaruj ogniwa łańcucha wysokiej jakości smarem do łańcuchów rowerowych. Zetrzyj nadmiar smaru szmatką mikrofibrową. Smarowanie zależy od klimatu. Porozmawiaj ze sprzedawcą o najlepszych smarach i zalecanej częstotliwości smarowania dla danej okolicy.

⚠ *OSTRZEŻENIE*

Podobnie jak każdy sprzęt mechaniczny, rower i jego elementy podlegają zużyciu i przeciążeniom. Różne materiały i mechanizmy ulegają zużyciu i zmęczeniu spowodowanymi różnymi poziomami przeciążeń i każdy z nich posiada inny cykl życia. Jeśli żywotność elementu zostanie przekroczona, może on nagle ulec uszkodzeniu, powodując tym samym poważne obrażenia ciała lub śmierć rowerzysty. Zadrapania, pęknięcia, wyszczerbienia i odbarwienia są oznakami zużycia spowodowanego naprężeniem i wskazują na koniec żywotności elementu i konieczność wymiany. Pomimo faktu, iż rower lub jego poszczególne elementy są objęte gwarancją producenta przez określony czas, nie gwarantuje to, że produkt zachowa sprawność do końca okresu gwarancji. Żywotność produktu jest najczęściej związana ze stylem jazdy i sposobem eksploatacji roweru. Gwarancja na rower nie oznacza, że rower nie może ulec uszkodzeniu i będzie zawsze sprawny. Oznacza to tylko i wyłącznie, że rower podlega warunkom zawartym w gwarancji.

D. Dodatkowy moment dokręcania

Zbyt mocno dokręcone śruby mogą ulegać naprężeniom i deformacji. Zbyt lekko dokręcone śruby mogą się poruszać i ulegać zmęczeniu materiału. Obie powyższe sytuacje mogą doprowadzić do nagłego uszkodzenia śruby. Zawsze używaj poprawnie skalibrowanego klucza dynamometrycznego do przykręcenia najważniejszych śrub w rowerze. Dokładnie przestrzegaj instrukcji producenta klucza dynamometrycznego w celu prawidłowego ustawienia i użytkowania klucza dynamometrycznego dla uzyskania prawidłowych wyników. Mimo, iż wszystkie śruby w rowerze są ważne, zwróć szczególną uwagę na zastosowanie odpowiedniego momentu obrotowego dla następujących, krytycznych dla roweru, śrub: koła, pedały, zacisk sztycy podsiodłowej, zacisk siodełka, zacisk steru, zacisk kierownicy i zaciski dźwigni przerzutek.

E. Wymiana części i dodawanie akcesoriów

Wymiana części roweru na inne, nieoryginalne może obniżyć bezpieczeństwo roweru i spowodować unieważnienie gwarancji. Przed wymianą części roweru skonsultuj się ze sprzedawcą. Jest wiele części i akcesoriów, które mogą polepszyć wygodę, wydajność i wygląd twojego roweru. Jednakże, jeśli wymieniasz części i dodajesz akcesoria, czynisz to na własne ryzyko. Producent roweru mógł nie przetestować na nim części i akcesoriów pod kątem zgodności, solidności i bezpieczeństwa. Przed montażem jakichkolwiek części i akcesoriów, w tym opon o innym rozmiarze, skonsultuj się ze sprzedawcą, aby upewnić się, że są zgodne z twoim rowerem. Przeczytaj ze zrozumieniem i stosuj się do instrukcji dołączonych do produktu, jaki kupujesz do roweru.

⚠ *OSTRZEŻENIE*

Niepotwierdzenie zgodności, nieprawidłowy montaż, użytkowanie i serwis jakichkolwiek części lub akcesoriów może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią.

Momentum Warranty

Model Number:
Serial Number:
Color:
Date Purchased:
Dealer Name:
Dealer Address:

Warranty Registration

[EN] Please register here. Point the camera at the QR code. Giant Group cannot guarantee individual records of serial numbers. If there is a loss or theft, your personal records will be needed. Your bill of sale should be kept for any warranty service. Write down your Momentum bicycle model and serial number for your records. Check with your Authorized Momentum Dealer to determine the serial number location. Put your receipt of sale or proof of purchase in this manual for reference. This record will also help you with any police investigation or insurance claim.
[DE] Bitte registrieren Sie sich hier. Nehmen Sie mit der Kamera den QR-Code auf. Giant Group übernimmt keinerlei Gewährleistung bezüglich der Richtigkeit der Datensätze zu den Seriennummern. Im Falle eines Verlustes oder eines Diebstahls benötigen wir daher Ihre Personendaten. Bewahren Sie in jedem Fall Ihren Kaufnachweis auf, falls Sie Garantieansprüche geltend machen wollen. Notieren Sie die Momentum-Fahrradmodellbezeichnung und die Seriennummer Ihres Fahrrades zur Referenz. Wenn Sie nicht wissen, wo Sie die Seriennummer finden, wenden Sie sich an Ihren autorisierten Momentum-Händler. Legen Sie auch den Kassenbon oder anderen Kaufnachweis in diese Bedienungsanleitung ein. Sie benötigen diese Informationen, falls Sie die Garantie oder Versicherungsleistungen in Anspruch nehmen wollen.
[NL] Registreer hier. Richt je camera en scan de QR code. Giant Group kan geen individuele registratie van serienummers garanderen. In geval van verlies of diefstal zijn je persoonsgegevens nodig. Je aankoopbewijs moet worden bewaard voor eventuele garanties. Noteer het model en serienummer van je Momentum-fiets voor je administratie. Neem contact op met je erkende Momentum-dealer om de plaats van het serienummer te bepalen. Bewaar je kassabon of aankoopbewijs in deze handleiding ter referentie. Dit dossier zal je ook helpen bij een politieonderzoek of een verzekeringsclaim.
[ES] Regístrate aquí. Apunta con la cámara al código QR. Giant Group no puede garantizar los registros individuales de los números de serie. En caso de pérdida o robo, necesitarás tus registros personales. Debes guardar la factura de venta para cualquier servicio de garantía. Anota el modelo de tu bicicleta Momentum y el número de serie para tus registros. Consulta a tu distribuidor autorizado de Momentum para encontrar la ubicación del número de serie. Coloca tu recibo de venta o prueba de compra en este manual para referencia. Este registro también te ayudará en cualquier investigación policial o reclamación al seguro.
[FR] Veuillez vous inscrire ici. Cadrez le code QR dans la caméra. Giant Group ne peut pas garantir des registres individuels de numéros de série. En cas de perte ou de vol, vos registres personnels seront exigés. Votre facture d'achat dit être conservée pour toute intervention technique au titre de la garantie. Pour vos registres, prenez note du modèle et du numéro de série de votre vélo Momentum. Consultez votre revendeur agréé Momentum au sujet de l'emplacement du numéro de série. Rangez votre récépissé ou votre preuve d'achat dans ce manuel, pour référence future. Cette pièce vous sera également utile en cas d'enquête de police ou de recours à la garantie.
[PL] Zarejestruj się tutaj. Zeskanuj kod QR swoim aparatem. Firma Giant Group nie może zagwarantować indywidualnego zapisu numerów seryjnych. W przypadku zagubienia lub kradzieży potrzebne będą dokumenty w tradycyjnej formie papierowej. Dowód sprzedaży powinien być zachowany w przypadku wszelkich roszczeń gwarancyjnych. Zapisz w swojej dokumentacji model roweru Momentum i jego numer seryjny. Skontaktuj się z Autoryzowanym Dealerem Momentum, aby określić położenie numeru seryjnego. Umieść paragon lub dowód zakupu w niniejszej instrukcji, aby móc się do niego odwołać. Ten dokument i dane dotyczące roweru pomogą Ci również w przypadku dochodzenia policyjnego lub w roszczeniu ubezpieczeniowym.
[IT] Si prega di registrarsi qui. Punta la fotocamera verso il codice QR. Giant Group non può garantire registrazioni individuali di numeri di serie. In caso di smarrimento o furto, saranno necessari i dati personali dell'utente. La fattura di vendita deve essere conservata per qualsiasi intervento in garanzia. Prendere nota del proprio modello di bicicletta Momentum e del numero di serie per i propri documenti personali. Verificare con il proprio rivenditore Momentum autorizzato per determinare la posizione del numero di serie. Inserisci la ricevuta di vendita o la prova d'acquisto in questo manuale come riferimento. Questo record vi aiuterà anche con eventuali indagini della polizia o richieste alle compagnie assicurative.

Momentum offices / Distributors worldwide

Region	Country	Company	Contact
North Americas	Canada	GIANT BICYCLE CANADA INC.	No. 100-2255 Dollarton Highway, North Vancouver, BC V7H 3B1, Canada.
	USA	GIANT BICYCLE INC.	3587 Old Conejo Road Newbury Park CA 91320, U.S.A
	Mexico	Giant Bicycle México S. de R.L. de C.V	MexicoBlvd. Adolfo Ruiz Cortinez, 5183, piso 1, Col. Isidro Fabela, Tlalpan, Ciudad de México, ZIP 14030 México.
Central / South Americas	Other American Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Asia	Japan	GIANT (JAPAN) CO., LTD.	2-44-3 Kosugigoten-CYO Nakaharaku Kawasaki-Shi Kanagawa Japan
	Other Asian Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Africa	Other African Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Europe	Benelux (Incl. Denmark)	GIANT BENELUX B.V	Pascallaan 66, 8218 NJ, Lelystad, The Netherlands
	France (Incl. Spain)	GIANT FRANCE S.A.R.L.	780 rue Guillibert de la Lauziere Pichaury 2 - Les Milles 13290 Aix En Provence
	Germany (Incl. Austria)	GIANT DEUTSCHLAND GmbH	Mettmanner Straße 25, 40 699, Erkrath, Germany
	Italy	Giant Italia Srl	Via Vicinale di Parabiago 22 20014 Nerviano (Milano)
	Poland	GIANT POLSKA SP. Z O.O.	UL. Osmańska 12, 02-823 Warszwa Poland
	UK	GIANT UK LTD.	Charnwood Edge, Syston Road, Cossington , LE7 4UZ , UK
	Other European Countries	Local Agents / Distributors	www.momentum-biking.com
Oceania	Australia	GIANT Bicycle Co. Pty. Ltd.	Unit 7, 3-5 Gilda Court, Mulgrave, VIC 3170, Australia

Version 3.1

All rights reserved by Momentum.

www.momentum-biking.com

© 2026 Giant Manufacturing Co., Ltd.
MOMENTUM and its symbol are trademarks of Giant Manufacturing Co., Ltd.
All rights reserved. **Printed in Taiwan.**

This manual meets ISO Standards 8098 and 4210-2