

—

BICYCLE OWNER'S MANUAL

momentum

Ready, set, ride

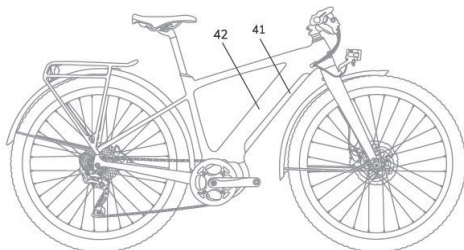
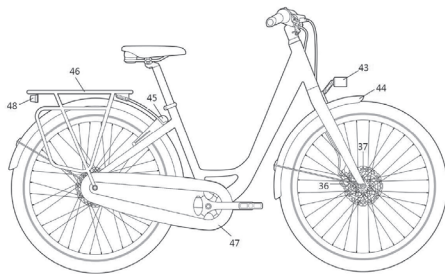
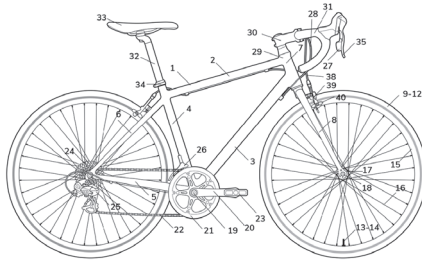
Gefeliciteerd met uw nieuwe Momentum-fiets! Of u nu voor wedstrijden, woon-werkverkeer, fitness of plezier fietst, uw nieuwe fiets is gebouwd om uw fietservaring te verrijken.

Voel de rush

Bij Momentum is het ons doel u te helpen uw volledige potentieel te ontplooiën, ongeacht het gekozen pad. Het is de wetenschap dat u elke uitdaging die u kunt bedenken, kunt overwinnen. Het is de dag van de grote race. De meest uitdagende route. Of een meerdaagse tocht. Die uitdagingen overwinnen, dat is een ware Rush. Als 's werelds toonaangevende merk van kwaliteitsfietsen en -uitrusting is Momentum uw partner voor alles wat met fietsen te maken heeft. Kom voelen hoe het is om grenzeloos te zijn. Kom met ons meefietsen.

Wat is wat

De fietsillustraties geven de basisonderdelen van de fiets aan. Sommige specifieke fietsmodellen worden mogelijk niet weergegeven, bezoek onze website voor meer specifieke informatie.



- 1 FRAME
- 2 BOVENBUIS
- 3 ONDERBUIS
- 4 ZADELBUIS
- 5 LIGGENDE ACHTERVORK
- 6 STAANDE ACHTERVORK
- 7 BALHOOFDBUIS
- 8 VORK
- 9 WIEL
- 10 BAND
- 11 PROFIEL
- 12 ZIJKANT
- 13 VENTIEL
- 14 SPAKEN
- 15 VELG
- 16 SPAKEN
- 17 NAAF
- 18 SNELSLUITING
- 19 BOTTOM BRACKET
- 20 CRANK
- 21 TANDWIELEN
- 22 KETTING
- 23 PEDAAL
- 24 CASSETTE
- 25 ACHTERDERAILLEUR
- 26 VOORDERAILLEUR
- 27 SHIFTER
- 28 SHIFTERKABEL
- 29 BALHOOFDSTEL
- 30 STUURPEN
- 31 HANDVAT
- 32 ZADELPEN
- 33 ZADEL
- 34 ZADELKLEM
- 35 REMHENDEL
- 36 SCHIJFREMCLAUW
- 37 REMSCHIJF
- 38 REMKABEL
- 39 REM
- 40 REMBLOKJE
- 41 BATTERIJ COVER
- 42 BATTERIJ
- 43 KOPLAMP
- 44 SPATBORD
- 45 SLOT
- 46 BAGAGEDRAGER
- 47 KETTINGKAST
- 48 ACHTERLICHT

Punten om voor en na iedere rit te controleren:

FIETS/E-BIKE VOOR EN NA DE RIT				
	BIKE			E-BIKE
	Dual Suspension Off Road	Hardtail Off Road	Road/Gravel/Cyclocross	
Controleer de banden op vuil en lekken	✓	✓	✓	✓
Bandenspanning	✓	✓	✓	✓
Uitlijning van de wielen	✓	✓	✓	✓
Wielbevestigingen en steekassen op juiste bevestiging	✓	✓	✓	✓
Pedalen en cranks op juiste montage	✓	✓	✓	✓
Soepelheid van pedaal en trapas rotatie	✓	✓	✓	✓
Stel vering in (indien van toepassing)	✓	✓	✓	✓
Derailleurs en schakelmechanismen	✓	✓	✓	✓
Werking van derailleurs en schakelmechanismen	✓	✓	✓	✓
Maak frame, vork, vering en wielen schoon met water en milde zeep en droog alles af met een handdoek	✓	✓	✓	✓
Maak ketting, kettingwiel en cassette schoon	✓	✓	✓	✓
Smeer de ketting	✓	✓	✓	✓
Laad de accu op				✓
Indien van toepassing:				
a. Laad de batterijen van elektronische schakelsystemen en vermogensmeters.			✓	
b. Kalibreer vermogensmeter				

Onderhoudsinterval / Onderhoud door eigenaar

		BIKE		E-BIKE	
		Road/Gravel/Cyclocross	Hardtail and Dual Suspension Off Road	On road/x road	Off road
Wekelijks	Maak kettingbladen, cassette en derailleurwieltjes schoon	✓	✓	✓	✓
	Controleer bevestigingsmiddelen en draai deze vast	✓	✓	✓	✓
	Controleer remblokken	✓	✓	✓	✓
	Controleer op firmware-updates voor vermogensmeter	✓			
	Laad accu op			✓	✓
	Controleer snelheidssensor en magneet	✓		✓	✓
	Indien van toepassing: Controleer verlichting			✓	✓
Maandelijks of 800 km/ 500 mijl	Ontvet en smeer aandrijflijn	✓	✓	✓	✓
	Smeer derailleurdraaipunten en - wieltjes	✓	✓	✓	✓
	Smeer rem- en schakelkabels	✓	✓	✓	✓
	Controleer kettingslijtage	✓	✓	✓	✓
	Stel versnellingen opnieuw af	✓	✓	✓	✓
	Maak scharnierpunten schoon en smeer deze		✓		✓

Garantie-informatie





Hoewel het laten repareren van uw product door een reparatiewerkplaats die geen geautoriseerde Giant-dealer is, deze garantie niet ongeldig maakt, en het gebruik van onderdelen van derden alleen deze garantie niet ongeldig maakt, moet u er rekening mee houden dat Momentum geen garantie biedt op niet-originele Momentum-onderdelen. en is niet verplicht te betalen voor reparaties van niet-originele Momentum-onderdelen of reparaties. Voor alle gedetailleerde garantievoorwaarden verwijzen wij u naar de website.


Classificatie voor fiets en beoogd gebruik

Indien een fiets/onderdeel wordt gebruikt in een hogere categorie dan door de fabrikant voor deze fiets/ onderdeel is gedefinieerd, neemt de belasting op de materialen ervan toe. Dit resulteert in een verkorte levensduur van alle onderdelen en kan in extreme gevallen leiden tot het falen van belangrijke onderdelen. Dit betekent een verhoogd risico op ongevallen en letsel. Daarom is het belangrijk om een fiets/onderdeel te selecteren die de verwachte gebruiksomstandigheden dekt. Doet u dit niet, dan kan dit leiden tot een catastrofaal defect aan het frame, met als gevolg verlies van controle, en ernstig of fataal letsel. De reflectoren die bij uw fiets worden geleverd, zijn bedoeld voor de absolute minimumveiligheid. Het wordt aanbevolen, en kan ook in uw land verplicht zijn, om fietsverlichting uit te rusten voor uw veiligheid tijdens het rijden in het donker. U moet begrijpen dat uw fiets ontwikkeld is met een bepaald gebruiksdoel voor ogen. Als u een fiets kiest, die niet geschikt is voor het doel dat u voor ogen heeft, kan dat gevaarlijk zijn. Verkeerd gebruik van uw fiets is gevaarlijk. Bezoek onze website voor informatie over fietsmodellen en de toepasbaarheid op basis van conditieniveaus.

Gewichtslimiet = rijder + fiets + gewicht van uitrusting en belading.

* Met toestemming overgenomen uit ASTM F2043-13 Standard Classification for Bicycle Usage, copyright ASTM International 100 Barr Harbor Drive, West Conshohocken, PA 19428, USA, www.astm.org

Gebruikscondities	Beschrijving	Type fiets		Gewichtslimiet (lbs/kg)
	Dit zijn een reeks omstandigheden voor het gebruik van een fiets op een gewone verharde ondergrond waarbij het de bedoeling is dat de banden contact met de grond houden.	Verharde wegen	Kinderfiets	80/36
			Racefiets, stadsfiets	275/125
	Dit zijn een reeks omstandigheden voor het gebruik van een fiets die omstandigheid 1 omvat, alsmede onverharde en grindwegen en paden met gematigde hellingen. In deze reeks omstandigheden kan contact met onregelmatig terrein en verlies van contact tussen banden en de grond optreden. De sprongen mogen niet meer dan 15 cm bedragen.	Soepele grindwegen en paden	Recreatief fietsen	300/136
		Cyclocross		
	Dit zijn een reeks omstandigheden voor het gebruik van een fiets die omstandigheid 1 en omstandigheid 2 omvat, alsmede ruwe paden, ruwe onverharde wegen en ruw terrein en onverharde paden die technische vaardigheden vereisen. Sprongen moeten minder zijn dan 61 cm.	Cross-country		300/136
	Dit zijn een reeks omstandigheden voor het gebruik van een fiets die omstandigheid 1, 2 en 3 omvat of afdalingen op ruwe paden met snelheden van minder dan 40 km/h of beide. Sprongen moeten minder zijn dan 122 cm.	All mountain		300/136

	Dit zijn een reeks omstandigheden voor het gebruik van een fiets die omstandigheid 1, 2, 3 en 4 omvat, extreme sprongen of afdalingen op ruwe paden met snelheden van meer dan 40 km/h of een combinatie daarvan.	Gravity, Freeride, Downhill	300/136
		Dirt Jump	

Belangrijke gegevens

Er is mogelijk extra informatie beschikbaar over de veiligheid, prestaties en onderhoud van specifieke onderdelen. Zorg dat de dealer u alle literatuur van de fabrikant overhandigt welke bij uw fiets of accessoires behoren. Wanneer de instructies in deze handleiding afwijken van de informatie verstrekt door een onderdelenfabrikant, volg dan altijd de instructies van de onderdelenfabrikant.

Als u vragen heeft of iets niet begrijpt, neem dan de verantwoordelijkheid voor uw eigen veiligheid en neem contact op met uw dealer of met de fabrikant van uw fiets.

Als u wilt leren om groot onderhouds- of reparatiewerk aan uw fiets zelf te doen:

- Vraag uw dealer om kopieën van de installatie- en onderhoudsinstructies van de fabrikant van de onderdelen op uw fiets, of neem contact op met de fabrikant van de onderdelen.
- Vraag uw dealer om een boek of website aan te bevelen.
- Vraag uw dealer of er in uw omgeving fietsreparatiecursussen worden gegeven.

A. Extra veiligheid

In de regio waar u fietst kunnen specifieke veiligheidsvoorschriften gelden. U dient er zelf voor te zorgen dat u op de hoogte bent van de regelgeving in de landen en gebieden waar u fietst. U bent zelf verantwoordelijk voor de naleving hiervan, evenals voor een goede uitrusting voor u en uw fiets, die voldoet aan de wettelijke eisen. Houd u aan alle plaatselijke wet- en regelgeving voor fietsers. Houd u aan richtlijnen voor fietsverlichting, fietsvergunningen, fietsen op de stoep, wetten over het gebruik van fiets- en offroadpaden, het dragen van een helm en het gebruik van kinderzitjes, en special verkeersregels voor fietsers. Het is uw verantwoordelijkheid de wet te kennen en u eraan te houden.

Fietsen zonder helm kan ernstige verwondingen of de dood tot gevolg hebben. Draag altijd een fietshelm die voldoet aan de laatste keuringsnormen en die past bij uw fietsgebruik. Volg altijd de instructies van de fabrikant voor de maat, het gebruik en het onderhoud van uw helm. De zwaarste fietsverwondingen ontstaan door hoofdletsel dat voorkomen had kunnen worden door het dragen van de juiste helm. Neem bij vragen over de juiste maat, het gebruik of het onderhoud van de helm contact op met uw dealer.

Verlichting als accessoire draagt bij tot een betere veiligheid, want het is een actief signaal voor naderend en achterop komend verkeer. Een bel maakt het mogelijk om een actieve waarschuwing aan mede weggebruikers te geven. Reflectoren zijn weliswaar passieve voorzieningen, maar hebben sinds lang hun bijdrage aan de veiligheid bewezen. Bovenstaande items kunnen ook door de lokale autoriteiten worden gereguleerd en ze kunnen in jouw land verplicht zijn. Raadpleeg je lokale dealer in geval van twijfel.

Het is de afstand van de grond tot aan het fietsframe op het punt waar uw kruis zich bevindt wanneer u over de fiets heen staat. Om de juiste standover-hoogte te controleren, gaat u over uw fiets staan met het soort schoenen aan waarmee u gaat fietsen, en veert u krachtig op uw hielen. Als uw kruis het frame raakt is de fiets te groot voor u. Fiets er zelfs niet een blokje mee om. Een fiets waarmee u alleen op verharde wegen rijdt en nooit off-raod fietst, moet voor u een minimale standover-hoogtespeling hebben van 5 cm. Een fiets waarmee u op onverharde wegen gaat rijden moet minimaal 7,6 cm standover-hoogtespeling hebben. En een fiets waarmee u off-road gaat rijden moet 10 cm of meer speling hebben. Als uw fiets te groot of te klein voor u is, kunt u de controle verliezen en vallen. Als uw nieuwe fiets niet de juiste maat heeft, vraag uw dealer dan om hem te ruilen voordat u erop gaat rijden.

WAARSCHUWING

Nat weer vermindert de grip op de weg, het remmen en het zicht, zowel voor de fietser als voor andere voertuigen op de weg. De kans op een ongeluk neemt onder natte weersomstandigheden schrikbarend toe. Bij natte weersomstandigheden neemt de remkracht van uw remmen (en dat van de remmen van andere voertuigen op de weg) enorm af en uw banden hebben veel minder grip. Hierdoor is het moeilijker om de snelheid te reguleren en verliest u sneller de controle. Rij langzamer om ervoor te zorgen dat u veilig snelheid kunt minderen en kunt stoppen en rem eerder en meer geleidelijk dan u onder normale, droge omstandigheden zou doen.

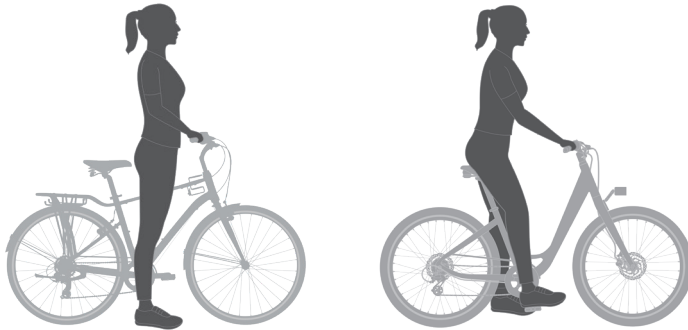
a. Zadelhoogte aanpassen

De juiste zadelfstelling is een belangrijke factor om de beste prestaties en het meeste comfort uit jouw fiets te halen. De framehoogte is het basiselement van de fietsmaat (Figuur 1, Links). Raadpleeg je dealer als de zadelpositie niet comfortabel voor je is.

Het zadel kan in drie richtingen worden aangepast:

Aanpassing omhoog en omlaag. Om de juiste zadelhoogte te controleren (Figuur 1, Rechts):

- Ga op het zadel zitten.
- Plaats een voet op een pedaal; draai de crank tot de laagste positie en de crank parallel is met de zadelbuis.
- Je been moet volledig gestrekt zijn zonder je zitpositie te veranderen.



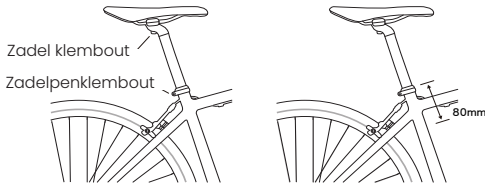
Figuur 1

Als je been niet volledig gestrekt is (het zadel staat te laag), stel het zadel dan hoger af en meet opnieuw. Als je been te veel wordt gestrekt (het zadel staat te hoog), laat dan het zadel een beetje zakken en meet opnieuw.

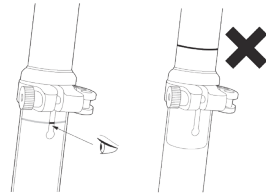
b. Zadelpen

Om structurele en veiligheidsredenen moet de zadelpen minimaal 80 mm in het frame worden gestoken. Controleer dit altijd als de zadelhoogte is aangepast. Bij niet-naleving vervalt de garantie. Bij bepaalde modellen kan de insteekschal op de voor- of achterzijde van de zadelpen zijn aangebracht. Dit is ook een indicatie voor hoever de zadelpen in het frame is gestoken. De lijn van de minimale insteek of de veiligheidslijn op de zadelpen mag onder geen enkel geval zichtbaar zijn.

Sommige fietsen hebben een kijkgaatje in de zadelbuis. Hierdoor is gemakkelijk te zien of de zadelpen diep genoeg in de zadelbuis is gestoken, om de veiligheid te garanderen. Als uw fiets is voorzien van zo'n kijkgaatje, gebruik dat dan in plaats van de minimum- en maximummarkeringen. Controleer of de zadelpen zo ver in de zadelbuis is gestoken dat hij zichtbaar is door het kijkgaatje. (zie figuur 3)



Figuur 2



Figuur 3

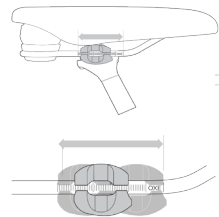
Een te hoog afgestelde zadelpen kan de fiets beschadigen en kan ertoe leiden dat u de controle verliest en valt. Zorg ervoor dat de zadelpen minimaal 80 mm in het frame is gestoken. Versleten vertandingen op de zadelklem kunnen ervoor zorgen dat het zadel kan bewegen, waardoor u de controle verliest en valt. Draai bevestigingsmiddelen altijd met het juiste aanhaalmoment vast. Bouten die te strak zitten kunnen uittrekken en vervormen. Bouten die te los zitten kunnen bewegen en vermoeid raken. Elke fout kan leiden tot een plotseling falen van de bout, waardoor u de controle verliest en valt.

OPMERKING Als uw fiets is uitgerust met een verende zadelpen, kan de vering regelmatig onderhoud vereisen. Informeer bij uw dealer naar de aanbevolen onderhoudsfrequentie voor uw verende zadelpen.

c. Zadel

Versleten vertandingen op de zadelklem kunnen ervoor zorgen dat het zadel kan bewegen, waardoor u de controle verliest en valt. Aanpassing voorwaarts en achterwaarts. Het zadel kan naar voren of achteren worden afgesteld om de optimale positie op de fiets te krijgen. Vraag je dealer om het zadel af te stellen voor een optimale zitpositie en om je te laten zien hoe je deze aanpassing kunt uitvoeren.

Als je ervoor kiest je zadel zelf naar voren of naar achteren af te stellen, dan moet je ervoor zorgen dat het klemmechanisme op het rechte deel van de zadelrails klemt en niet het gebogen deel van de rails raakt (zie figuur 4) en dat je het aanbevolen aandraaimoment op de klembevestiging(en) gebruikt. Hoofdstuk 2.



Figuur 4

Controleer na elke zadelverstelling of de zadelverstellingsonderdelen goed zijn vastgezet voordat u gaat fietsen. Een losse zadelklem of zadelpenbinder kan de zadelpen beschadigen of kan ervoor zorgen dat u de controle verliest en valt. Als het zadel goed is vastgezet, kan het geen enkele kant op bewegen. Controleer regelmatig of alle zadelverstellingsonderdelen goed zijn vastgezet. Als u de aluminium bout te hard aandraait, kan deze onder bepaalde omstandigheden afbreken, waardoor het zadel los komt te zitten. Laat bij twijfel de bout controleren door uw plaatselijke dealer! Sommige mensen beweren dat langdurig rijden op een zadel dat niet goed is afgesteld of dat uw bekkengebied niet goed ondersteunt, op de korte of lange termijn letsel kan veroorzaken aan zenuwen en bloedvaten en zelfs kan leiden tot impotentie. Als uw zadel u pijn, stijfheid of andere ongemakken bezorgt, luister dan naar uw lichaam en rij niet meer totdat u bij uw dealer bent geweest voor het afstellen van uw zadel of voor een ander zadel.

d. Hoogte en hoek van het stuur

De markering voor minimale inzet mag niet boven het balhoofdstel uitsteken. Als de pen wordt uitgetrokken tot boven de markering voor minimale inzet, kan deze afbreken of de stuurbuis van de vork beschadigen, waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen. Sommige fietsen hebben een stuurpen met verstelbare hoek. Als uw fiets een stuurpen met hoekverstelling heeft, vraag uw dealer dan om u te laten zien hoe u deze kunt verstellen. Probeer deze instelling niet zelf te veranderen, want wijziging van de hoek van de stuurpen kan ook aanpassingen aan de bedieningselementen van de fiets vereisen. Zet de bevestigingen altijd met het juiste aanhaalmoment vast. Een bout die te strak wordt aangetrokken kan uitrekken en vervormen. Een bout die te los zit, kan bewegen en vermoeid raken. Beide fouten kunnen leiden tot plotseling breken van de bout, waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen.

Een te los aangespannen stuurpenklembout, stuurklembout of bout waarmee een bar end wordt aangespannen kan het vlot gebruik van het stuur bemoeilijken waardoor u de controle over de fiets kunt verliezen en ten val komen. Klem het voorwiel van de fiets tussen uw benen en probeer het stuur te draaien. Als u de stuurpen kunt draaien ten opzichte van het voorwiel, het stuur kunt draaien ten opzichte van de stuurpen, of de handvatten en bar ends kunt draaien ten opzichte van het stuur, dan zijn de bouten niet voldoende aangedraaid.

Uw dealer kan ook de hoek van het stuur of de bar ends verstellen. De hoek van de rem- en schakelhendels en hun positie op het stuur kunnen veranderd worden. Vraag uw dealer om de aanpassingen voor u te doen. Wanneer u de hoek van uw rem- en schakelhendels zelf afstelt, zorg er dan voor dat u de klembevestiging met het aanbevolen aanhaalmoment vastzet (instructies van de fabrikant).

⚠ WAARSCHUWING

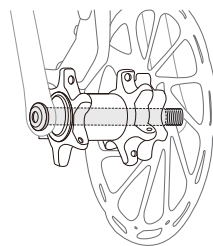
Als er handgrepen of bar-ends los zitten of beschadigd zijn, kunt u de controle verliezen en vallen. Handgrepen of sluitdoppen van bar-ends die beschadigd zijn of niet in goede staat verkeren moeten worden vervangen. Controleer bij kinderfietsen regelmatig de handgrepen, zodat u zeker weet dat de stuuruiteinden goed beschermd zijn. Stuuruiteinden of bar-ends zonder sluitdoppen kunnen snijwonden en andere, ernstige verwondingen veroorzaken bij een valpartij die anders slechts lichte verwondingen zou opleveren.

B. Aanvullend Techniek

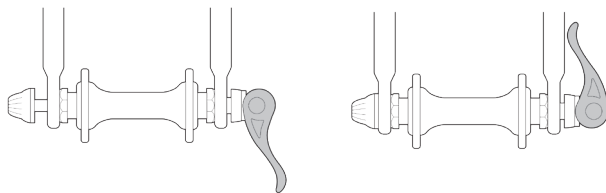
a. Wielen

Een niet goed bevestigd wiel kan tijdens het rijden gaan slingeren of losraken en dit kan ernstige verwondingen of de dood tot gevolg hebben. Het is daarom van groot belang dat u: Uw dealer vraagt om u te laten zien hoe u wielen veilig moet monteren en verwijderen. De juiste techniek voor het vastklemmen van uw wiel met snelspanner begrijpt en kunt toepassen. Elke keer voordat u gaat fietsen controleert of het wiel goed vastzit. Bij een correct gemonteerd wiel moet het klemmechanisme in het oppervlak van de uitvaleinden drukken.

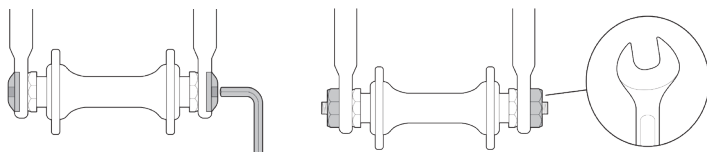
Er zijn een paar verschillende methoden om wielen aan het frame te bevestigen. De traditionele manier die nog steeds werd toegepast op velgremfietsen (zie figuur 5), Quick release spies (QR). Te vinden op woonwerkverkeer van lifestylefietsen (zie Figuur 6), Spies en Asmoer (zie Figuur 7). De moderne manier op de meeste fietsen met schijfrem (zie Figuur 8), steekas.



Figuur 8



Figuur 5



Figuur 6

Figuur 7

Een gemakkelijke manier om te controleren of het wiel goed vastzit, is het wiel vast te pakken en te proberen deze zijwaarts te bewegen. Als er beweging of geluid waarneembaar is, kan dat dit duiden op een loszittende wielbevestiging. U mag de secundaire vergrendeling nooit verwijderen of uitschakelen. Zoals de naam impliceert, dient dit als een back-up voor een essentiële afstelling. Als het wiel niet goed is vastgezet, kan de secundaire vergrendeling de kans op het losraken van het wiel van de vork verminderen. Ook kan het verwijderen of uitschakelen van de secundaire vergrendeling de garantie ongeldig maken. U hebt de volledige hefboomkracht van de hendel nodig om het wiel veilig vast te klemmen. De moer met één hand tegenhouden en de hendel aan de andere kant als een vleugelmoer zo strak mogelijk aandraaien is niet voldoende niet om het wiel veilig in de uitvaleinden te vergrendelen. Als uw fiets is uitgerust met een naafrem, zoals een terugtraprem in het achterwiel, een trommelrem, rollerbrake of bandrem voor of achter; of als hij is voorzien van een interne naafversnelling achter, probeer dan niet om het wiel uit de fiets te halen. Voor het demonteren en opnieuw monteren van de meeste naafremmen en interne naafversnellingen is speciale kennis vereist. Demontage- of montagefouten kunnen leiden tot weigeren van de remmen of de versnelling, waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen. Als uw fiets een schijfrem voor heeft, wees dan zeer voorzichtig wanneer u de schijf of de klauwen aanraakt. Remschijven hebben scherpe randen en zowel de schijven als de klauwen kunnen tijdens het fietsen bijzonder heet worden.

Secundaire vergrendelingen zijn geen vervanging voor het correct vastzetten van uw wiel. Een niet goed vastgezet wiel kan gaan slingeren of losraken, waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen, wat ernstige verwondingen of de dood tot gevolg kan hebben.

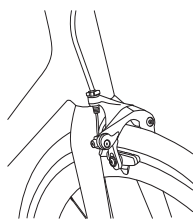
⚠ WAARSCHUWING

In de regio waar u fietst kunnen specifieke veiligheidsvoorschriften gelden. U dient er zelf voor te zorgen dat u op de hoogte bent van de regelgeving in de landen en gebieden waar u fietst. U bent zelf verantwoordelijk voor de naleving hiervan, evenals voor een goede uitrusting voor u en uw fiets, die voldoet aan de wettelijke eisen. Houd u aan alle plaatselijke wet- en regelgeving voor fietsers. Houd u aan richtlijnen voor fietsverlichting, fietsvergunningen, fietsen op de stoep, wetten over het gebruik van fiets- en offroadpaden, het dragen van een helm en het gebruik van kinderzitjes, en special verkeersregels voor fietsers. Het is uw verantwoordelijkheid de wet te kennen en u eraan te houden.

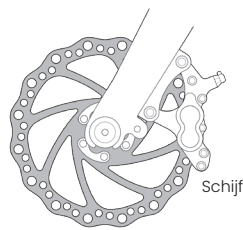
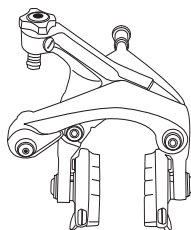
b. Remmen

Over het algemeen wordt er onderscheid gemaakt tussen drie soorten fietsremmen: velgremmen, die de velg tussen twee remblokken klemmen; schijfremmen, waarbij een op het wiel gemonteerde schijf tussen twee remblokken wordt gelemd; en interne naafremmen. Alledrie kunnen worden bediend met een op het stuur gemonteerde hendel. Op sommige fietsen wordt de interne naafrem bediend door achteruit te trappen. Het rijden met onjuist afgestelde remmen, versleten remblokken of wielen waarvan de velgslijtage zichtbaar is, is gevaarlijk en kan ernstig of fataal letsel tot gevolg hebben. Your bike comes with different types of brakes but they can be categorized into rim-brake, or disk-brake *Less common brakes are explained in a latter session.

De meeste velgremmen worden geleverd met een ontgrendelingsmechanisme om het wiel gemakkelijker te kunnen verwijderen (Figuur 9), zoals afgebeeld. Zorg ervoor dat de kabel en het ontgrendelingslijpje vóór elke rit in de juiste positie zitten. Schijfremmen hebben daarentegen geen ontgrendelingsmechanisme. (Figuur 10) Rollerbrake en terugtraprem zijn verschillende soorten wielstoppers. Ze worden vaak gemonteerd op lifestylefietsen of kinderfietsen. Ze vereisen een andere opstelling en onderhoud dan gewone remmen. Raadpleeg uw dealer als de remwerking niet naar wens is. De remwerking op een fiets ontstaat door de wrijving tussen de remoppervlakken. Om voor maximale wrijving te zorgen, moet u de velgen en remblokes of de remschijf en remklauw schoon houden en vrij van vuil, smeermiddelen, was of poetsmiddelen. Remmen zijn ontworpen om uw snelheid te regelen, niet alleen om de fiets te stoppen. De maximale remkracht voor elk wiel ontstaat op het moment vlak voordat het wiel 'blokkeert' (stopt met draaien) en begint te slippen. Als de band eenmaal slijt, verliest u het grootste deel van uw stopkracht en alle controle over de sturing. U moet oefenen om gelijkmatig vaart te minderen en te stoppen zonder een wiel te laten blokkeren. Deze techniek wordt progressieve remmodulatie genoemd. In plaats van de remhendel abruidt zover in te knijpen dat u denkt de juiste remkracht uit te oefenen, knijpt u de hendel rustig in, zodat u de remkracht geleidelijk vergroot. Als u voelt dat het wiel gaat blokkeren, laat u even een beetje los zodat het wiel blijft draaien, en net niet blokkeert. (Figuur 11) Het is belangrijk dat u uiteindelijk aanvoelt hoever u de remhendel van elk wiel moet inknijpen bij verschillende snelheden en op verschillende ondergronden. Om dit beter te begrijpen kunt u met uw fiets aan de hand wandelen en verschillende keren met uiteenlopende handkracht in de voor- en achterrem knijpen om te ontdekken wanneer de wielen blokkeren.



Figuur 9

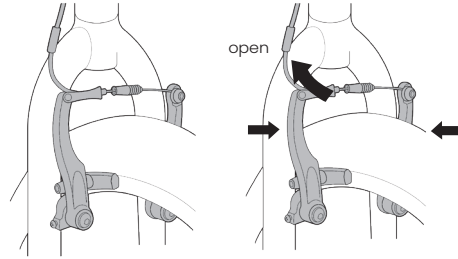


Figuur 10

Als u één of beide remmen inknijpt, begint de fiets te vertragen terwijl uw lichaam met dezelfde snelheid verder wil bewegen in dezelfde richting. Hierdoor wordt het gewicht verplaatst naar het voorwiel (of, bij een zeer krachtig remmanoeuvre, naar de vooraaf, waardoor u over de kop kan slaan). (Figuur 12) Een wiel waar meer gewicht op rust kan een grotere remdruk aan voordat het blokkeert, een wiel met minder gewicht blokkeert bij een lagere remdruk. Dus, als u remt en uw gewicht wordt naar voren verplaatst, moet u uw lichaam naar de achterkant van de fiets verplaatsen om het gewicht terug te brengen naar het achterwiel; en tegelijkertijd moet u het achterremmen verminderen en het voorremmen vergroten. Bij afdalingen is dit nog veel belangrijker, omdat een afdaling het gewicht naar voren verschuift. Alles verandert als u op losse ondergrond of met nat weer rijdt. Op een losse ondergrond of met nat weer duurt het langer voordat u tot stilstand komt. De grip van uw banden

wordt minder, waardoor de wielen minder bocht- en remtractie hebben en bij minder remkracht kunnen blokkeren. Vocht en vuil op de remblokkjes vermindert de grip ervan. Rij dus langzamer, om de controle te behouden op een losse of natte ondergrond. Werking van een 'externe' derailleur aandrijving. Als uw fiets een derailleur aandrijving heeft, dan heeft het schakelmechanisme:

Een achtercassette of een freewheel tandwielcluster, een achterderailleur, meestal een voorderaillieur, een of twee shifters, een, twee of drie voortandwielen, de zoheten kettingbladen en een ketting.



Figuur 11 and 12

⚠ WAARSCHUWING

Raadpleeg de instructies van de fabrikant voor de werking en het onderhoud van de remmen. Daarin staat ook wanneer de remblokken moeten worden vervangen. Als u de instructies van de fabrikant niet heeft, ga dan naar uw dealer of neem contact op met de fabrikant van de rem. Bekijk de remblokkjes. Beginnen ze te verslijten of raken ze de velg niet loodrecht? Dan is het tijd om ze te laten afstellen of vervangen door de dealer.

De traditionele 'cam action' snelspanner instellen (Quick release mechanisme)

De wielnaaf wordt op zijn plaats geklemd door de kracht van een excentrische hendel, die tegen het ene uitvaleinde duwt en de spanmoer aan de andere kant met behulp van de volle as naar binnen trekt, tegen het andere uitvaleinde aan. De klemkracht wordt bepaald door de spanmoer. Draai voor meer klemkracht de spanmoer met de wijzers van de klok mee, terwijl u de hendel tegenhoudt; draai voor minder klemkracht de moer tegen de wijzers van de klok in terwijl u de hendel tegenhoudt. Minder dan een halve slag van de spanmoer kan het verschil maken tussen een veilige en een onveilige klemkracht.

⚠ WAARSCHUWING

U hebt de volledige hefboomkracht van de hendel nodig om het wiel veilig vast te klemmen. De moer met één hand tegenhouden en de hendel aan de andere kant als een vleugelmoer zo strak mogelijk aandraaien is niet voldoende niet om het wiel veilig in de uitvaleinden te vergrendelen.

Afstellen van de snelspanner van de zadelpen

De snelspanner klemt de zadelklem rond de zadelpen om deze stevig op zijn plaats te houden. De klemkracht wordt bepaald door de spanmoer. Draai voor meer klemkracht de spanmoer met de wijzers van de klok mee, terwijl u de hendel tegenhoudt; draai voor minder klemkracht de moer tegen de wijzers van de klok in terwijl u de hendel tegenhoudt. Minder dan een halve slag van de spanmoer kan het verschil maken tussen voldoende en een onvoldoende klemkracht.

⚠ WAARSCHUWING

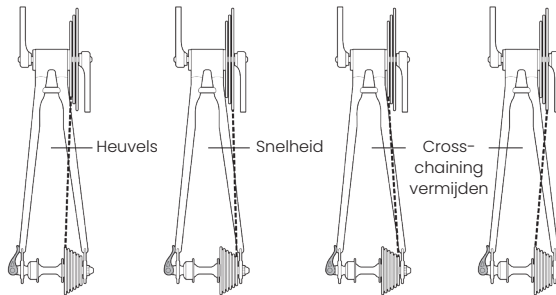
U hebt de volledige spankracht van de hendel nodig om de zadelpen veilig vast te klemmen. De moer met één hand tegenhouden en de hendel aan de andere kant als een vleugelmoer zo strak mogelijk aandraaien is niet voldoende niet om de zadelpen goed en veilig vast te klemmen. Als u de snelspanner helemaal kunt sluiten zonder uw vingers om de zadelpen of een framebuis te hoeven wikkelen om kracht te zetten, en de hendel laat geen duidelijke afdruk achter in uw

handpalm, dan is de spanning onvoldoende. Open de hendel; draai de spanmoer een kwartslag met de klok mee; probeer het nog een keer.

c. Schakelen

De functie van de achterderailleur is het verplaatsen van de aandrijfketting van het ene versnellingsstandwiel naar het andere. De kleinere tandwielen in de versnellingscassette geven hogere overbrengingsverhoudingen. In de hogere versnellingen moet u harder trappen, maar legt u met elke omwenteling van de pedaalcranks een grotere afstand af. De grotere tandwielen geven lagere overbrengingsverhoudingen. Als u deze gebruikt is er minder trapkracht nodig, maar vervoert elke omwenteling van de pedaalcrank u over een kortere afstand. Het verplaatsen van de ketting van een kleiner tandwiel van de tandwielcassette naar een groter tandwiel resulteert in afschakelen. Het verplaatsen van de ketting van een groter tandwiel naar een kleiner tandwiel resulteert in opschakelen. De derailleur kan de ketting alleen van het ene tandwiel naar het andere verplaatsen als de fietser vooruit trapt.

Voor de steilste hellingen gebruikt u de combinatie van de grootste tandwielen achter en de kleinste tandwielen voor (Figuur 13). De kleinste achter en grootste voor-combinatie is voor de hoogste snelheid. Het is niet nodig in volgorde te schakelen. Zoek in plaats daarvan een 'startversnelling' die geschikt is voor uw niveau – een versnelling die zwaar genoeg is voor vlotte versnelling maar zo licht is, dat u vanuit stilstand kunt starten zonder te wiebelen – en experimenteer vervolgens met op- en afschakelen om de verschillende tandwielcombinaties te leren aanvoelen. Oefen eerst met schakelen op een plaats waar geen obstakels, gevaren of ander verkeer is, totdat u er vertrouwd mee bent. Leer te anticiperen bij het schakelen en schakel naar een lagere versnelling voordat de heuvel te steil wordt. Als u problemen heeft met schakelen, dan kan dit aan een mechanische afstelling liggen. Raadpleeg uw dealer voor hulp. Schakel de derailleur nooit naar het grootste of kleinste tandwiel als de derailleur niet soepel beweegt. De derailleur kan verkeerd afgesteld zijn en de ketting kan vastlopen waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen.



Figuur 13 Grootste achter- en kleinste voorversnelling

d. Banden en ventielen

Bij alle fietsbanden staat het maat- en drukk bereik vermeld op de zijwand. Dit is essentiële informatie over uw fiets bij reparatie of vervanging. U kunt soortgelijke informatie als volgt vinden.

Het is mogelijk om banden te vervangen door een maat die afwijkt van de oorspronkelijk opgegeven maat, maar deze moet altijd voldoen aan het beoogde gebruik van de fiets en mag geen problemen met de speling hebben. Houd er rekening mee dat, hoewel de maatvoering hetzelfde blijft, de werkelijke bandbreedte en hoogte per merk kunnen variëren. Controleer na het vervangen van een band altijd of er voldoende speling is. Om de waarden in pounds-force per square inch (P.S.I.) om te zetten in

Formaat	Voorbeeld	Vaak gezien op
Conventioneel	29 x 2.25	Moderne mountainbikes
	700 x 25C	Moderne racefietsen
E.T.R.T.O.	54 - 559	Jeugd mountainbikes
	25 - 622	Moderne racefietsen
* Deze lijst is geen volledige lijst. Het kan zijn dat uw fiets een andere maat heeft.		

P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa	P.S.I.	kPa
1	6.9	50	344.7	110	758.4
5	34.5	60	413.7	120	827.4
10	68.9	70	482.6	130	896.3
20	137.9	80	551.6	140	965.3
30	206.8	90	620.5	150	1034.2
40	275.8	100	689.5	160	1103.2



Figuur 14

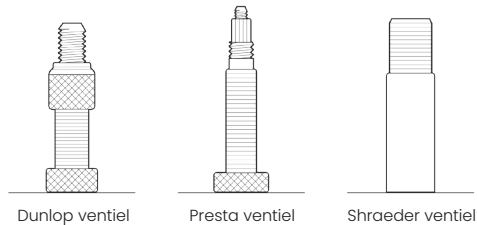
kilopascal (kPa), kunt u de volgende conversietabel gebruiken. Applicable tire pressure is usually in PSI unit along with other common units. The range of pressure varies from size and intended use. You can try different pressures to suit your riding styles, but never have the pressure exceeded the maximum, nor lower than the minimum.

Sommige speciale kwaliteitsbanden hebben een eenrichtingsprofiel: het profielpatroon werkt beter in de ene richting dan in de andere. Op de zijkant van een éénrichtingsband staat altijd een pijl die de juiste draairichting aangeeft. Als uw fiets uitgerust is met dit soort banden, moet u er voor zorgen dat de banden in de juiste draairichting worden gemonteerd.

Ventielen

Er zijn grofweg drie soorten ventielen voor fietsbanden: Het Schraeder (auto) ventiel, het Presta (Frans) ventiel en het Woods/Dunlop (Hollands) ventiel. (zie Figuur 15) Gebruik een fietspomp met een mondstuk dat aansluit op de ventielen op uw fiets. Het Schraeder ventiel lijkt op het ventiel van een autoband. Om een band met een Schraeder ventiel op te pompen verwijdert u het ventieldopje en klemt u de pompfitting op het uiteinde van het ventiel. Om lucht uit een Schraeder ventiel te laten ontsnappen, drukt u de pin in het uiteinde van het ventiel in met een sleutel of ander geschikt voorwerp. Het Presta-ventiel heeft een kleinere diameter en komt alleen voor op fietsbanden. Voor het oppompen van een Presta-ventielband met een Presta-fietspomp, verwijdert u de ventieldop; vervolgens schroeft u de vergrendelingsmoer van het ventiel los (tegen de klok in) en duwt u de ventielsteeltje naar beneden om het vrij te maken. Dan drukt u de pompkop op de ventielkop en pompt u de band op. Om een Presta-ventiel op te pompen met een Schraeder-pompfitting, heeft u een Presta-hulpstuk nodig (verkrijgbaar bij uw fietsenhandel) dat op het ventiel geschroefd kan worden nadat u het ventiel vrij heeft gemaakt. Het hulpstuk past op de fitting van de Schraeder-pomp. Sluit het ventiel na het oppompen weer af. Om lucht uit een Presta-ventiel te laten maakt u de borgmoer van het ventiel los en drukt u de ventielsteel

in. Er bestaat een derde soort ventiel dat aan de onderkant hetzelfde is als een Schraeder maar dat uitloopt tot het formaat van een Presta. Dit is een Woods-ventiel, ook bekend als een 'Dunlop' of Hollands ventiel. Dit kunt u oppompen met een Presta-pomp.



Figuur 15

WAARSCHUWING

Het plakken van een binnenband is een noodreparatie. Als u de plakker niet goed aanbrengt of meerdere plakkers aanbrengt, kan de binnenband lucht blijven verliezen, waardoor u de controle kunt verliezen en kunt vallen. Vervang een geplakte binnenband zo snel mogelijk.

C. Aanvullende Onderhoudsintervallen

Sommige onderhoudswerkzaamheden kunnen en zouden eigenlijk door de eigenaar van de fiets uitgevoerd moeten worden, aangezien ze geen speciaal gereedschap vereisen of bijzondere kennis die buiten het bestek van deze handleiding valt. We geven enkele voorbeelden van het soort onderhoudstaken dat u zelf dient uit te voeren. Alle andere service-, onderhouds- en reparatiewerkzaamheden moeten worden uitgevoerd in een goed geoutilleerde werkplaats door een gekwalificeerde fietsmonteur met het juiste gereedschap en volgens de procedures gespecificeerd door de fabrikant. Na elke lange of zware rit: als de fiets is blootgesteld aan water of vuil; of minimaal elke 160 km: maak de fiets schoon en smeer de schakels van de ketting lichtjes met een fietskettingsmeermiddel van goede kwaliteit. Veeg overtollig smeermiddel af met een niet pluizende doek. De noodzaak van smering is een kwestie van klimaat. Informeer bij uw dealer naar de beste smeermiddelen en de aanbevolen smeerfrequentie voor uw regio.

WAARSCHUWING

Net als alle andere mechanische apparaten, zijn fietsen en hun onderdelen onderhevig aan slijtage en belasting. Verschillende materialen en mechanismen vertonen een ander slijtage- of vermoeiingspatroon, vandaar dat hun levensduur sterk kan variëren. Als de levensduur van een onderdeel verstreken is, kan dit onderdeel plotseling breken, wat ernstig letsel of zelfs de dood van de fietser kan veroorzaken. Krassen, barsten, schilfers en verkleuring zijn tekenen van vermoeiing, die aangeven dat een onderdeel het eind van zijn levensduur heeft bereikt en vervangen moet worden. Hoewel de materialen en het handwerk van uw fiets of van de individuele onderdelen voor een specifieke periode gedekt worden door de garantie van de fabrikant, garandeert dit nog niet dat het product gedurende de termijn van de garantie ook heel blijft. De levensduur heeft vaak te maken met uw fietstijl en de manier waarop u uw fiets behandelt. De garantie op de fiets betekent niet dat de fiets niet kapot kan of dat deze eeuwig meegaat. Het betekent alleen dat de fiets gedekt is volgens de voorwaarden van de garantie.

D. Extra aanhaalmoment

Een bout die te strak wordt aangetrokken kan uitrekken en vervormen. Een bout die te los zit, kan bewegen en vermoeid raken. Beide gevallen kunnen tot een plotse breuk van de bout leiden. Volg de instructies van de momentsleutel fabrikant nauwgezet op om juiste resultaten te verkrijgen. Alle bevestigingspunten op een fiets zijn belangrijk, maar besteed speciale aandacht aan de juiste aanhaalmomenten voor de volgende kritieke bevestigingen: WIELEN PEDALEN, ZADELPENKLEM, ZADELKLEM, STUURPENKLEM, STUURKLEM en SCHAKELHENDELKLEMMEN.

E. Onderdelen vervangen of accessoires toevoegen

Er zijn veel onderdelen en accessoires beschikbaar om het comfort, de prestaties en het uiterlijk van uw fiets te verbeteren. Als u echter onderdelen vervangt of accessoires toevoegt, is dit voor eigen risico. Het is immers mogelijk dat de fietsfabrikant het onderdeel of accessoire niet kon testen op compatibiliteit, betrouwbaarheid of veiligheid op uw fiets. Zorg dat u voor het monteren van een onderdeel of accessoire, inclusief een ander formaat band, zeker weet dat dit compatibel is met uw fiets, door dit te na te vragen bij uw dealer. Lees de instructies die geleverd worden bij de producten die u koopt voor uw fiets, zorg dat u ze goed begrijpt en volg ze op. Bij vervanging van onderdelen op uw fiets door niet originele reserveonderdelen, kan de veiligheid van uw fiets in gevaar komen.

WAARSCHUWING

Als u niet controleert of een onderdeel of accessoire compatibel is met uw fiets, of als u het niet goed monteert, bedient of onderhoudt, kan dit ernstige verwondingen of de dood tot gevolg hebben.

WAARSCHUWING

Zorg er bij het plaatsen van het stuur in de vork voor dat de gebogen vorkhoek naar de voorkant van de fiets wijst. Vervangingsvorken moeten dezelfde vorkhoek en dezelfde binnendiameter van de buis hebben als de vorken die oorspronkelijk op de fiets zijn gemonteerd.



Version 3.0

All rights reserved by Momentum.



www.momentum-biking.com

© 2021 Giant Manufacturing Co., Ltd.
MOMENTUM and its symbol are trademarks of Giant Manufacturing Co., Ltd.
All rights reserved. Printed in Taiwan.

This manual meets ISO Standards 8098 and 4210-2

